

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ В КЫРГЫЗСТАНЕ

С.С. Шакиров, Ж.С. Мамбетов, З.Ш. Хакимходжаев

Республиканский Научный центр урологии

при Национальном Госпитале Министерства Здравоохранения Кыргызской Республики,
г. Бишкек, Кыргызская республика

Резюме: современная ситуация по проблеме мужского здоровья в Кыргызстане остается актуальной ввиду увеличения андрологических заболеваний, связанных с ежегодным приростом населения республики, неблагоприятной экологической обстановкой и социально-экономическими проблемами пациентов. В статье приведен анализ результатов акции «Неделя Урологии и Мужского здоровья», проводимой ежегодно в республике Кыргызстан за последние 10 лет.

Ключевые слова: Кыргызстан, мужское здоровье, андрологические заболевания.

КЫРГЫЗСТАНДАГЫ МЫРЗАЛАРДЫН ДЕН СОЛУГУ

С.С. Шакиров, Ж.С. Мамбетов, З.Ш. Хакимходжаев

Улуттук госпиталда урологиялык Республикалык илимий борбору,
Кыргыз Республикасынын Саламаттык сактоо министрлиги.
Бишкек ш., Кыргыз Республикасы

Кыскача маалымат: Кыргызстанда эркектердин ден соолугун маселе боюнча учурдагы кырдаал бейтаптардын республиканын экологиялык жагымсыз шарттары жана коомдук-экономикалык маселелер боюнча калктын ар жылдык өсүш темпи менен байланышкан андролог оорулардын жогорулатуу актуалдуу бойдон калууда. Макала «урологиялык жана эркектер Саламаттык жуманын» иш-аракеттердин натыйжаларын, Кыргыз Республикасында жыл сайын өткөрүлөт, акыркы 10 жылдын ичинде жалпылайт.

Ачык сөздөр: Кыргызстан, эркектердин ден соолугу, Андрологиялык оорулары.

MALE HEALTH IN KYRGYZSTAN

S.S. Shakirov, J.S. Mambetov, Z.Sh. Khakimkhodzhaev

Republican Scientific Center of Urology

at the National Hospital of the Ministry of Health of the Kyrgyz Republic,
Bishkek, the Kyrgyz Republic

Resume: The current situation regarding the problem of male health in Kyrgyzstan remains relevant due to the increase of andrological diseases associated with the annual growth of the population of the republic, the unfavorable environmental situation and the socioeconomic problems of patients. The article analyzes the results of the action "Week of Urology and Male Health", held annually in the Kyrgyz Republic for the last 10 years.

Key words: Kyrgyzstan, male health, andrological diseases.

Введение

Росту андрологических заболеваний в республике Кыргызстан способствуют следующие факторы:

- ежегодное увеличение количества пациентов, страдающих рецидивными формами инфекционно-воспалительных заболеваний в органах малого таза с развитием эректильной и репродуктивной дисфункции;
- несвоевременность и неэффективность проводимого лечения, бесконтрольное и необоснованное применение антибактериальных препаратов без учета чувствительности препаратов;
- отсутствие единого приемлемого клинического стандарта обследования и лечения пациентов с

андрологическими заболеваниями в зависимости от клинической классификации и от полученной картины визуализации мочеполювых органов.

Ввиду вышеуказанных фактов, с 2004 года Ассоциация Урологов Кыргызстана ежегодно проводит Международная Неделя Мужского Здоровья.

С 2011 года акция стала проводиться под эгидой Европейской Ассоциации Урологов, как «Неделя Урологии и Мужского здоровья».

Во время акции ведущие урологи республики проводят бесплатные консультации, лабораторно-инструментальные и лучевые методы обследования мужского населения республики.

Также проводятся пресс-конференции, освещающие актуальные вопросы улучшения здоровья и повышения качества жизни мужского населения республики.

Ассоциация Урологов Кыргызстана регулярно организует марафонский забег по центральной площади столицы республики с участием врачей различных специальностей при поддержке мэрии города Бишкек.

Материал и методы

За период с 2004 по 2013 годы в ходе проведения акции «Неделя Урологии и Мужского здоровья», на базе Республиканского Научного центра урологии и других лечебных учреждениях республики Кыргызстан, обследовано около 16 000 мужчин всех возрастов.

Структуру общей характеристики больных составили лица мужского пола с различными проблемами репродуктивного и копулятивного здоровья.

При этом детально анализированы причинно-следственные факторы возникновения, течения и осложнений андрологических заболеваний, а

также акцентировано внимание на эффективность ведения пациентов в условиях центра семейной медицины с указанием недостатков и путей рационального решения вопросов об улучшении результативности диагностики и лечения.

Всем обратившимся пациентам проведены лабораторно-инструментальные обследования (общеклинические анализы, мазок из уретры, ректальное исследование простаты, анализ секрета простаты, ультразвуковое исследование мочеполовых органов, по показаниям - анализы на урогенитальные инфекции, ПСА, спермограмма и гормональные тесты).

Средний возраст обследованных мужчин составил $34,7 \pm 3,1$.

Подавляющее большинство обратившихся пациентов (76%) являлись лицами трудоспособного, репродуктивного и социально-активного возраста.

Результаты и обсуждение

Результаты акции «Неделя Урологии и Мужского здоровья» оценены в различных регионах Кыргызстана (таблица 1).

Таблица 1

Обращаемость мужчин в ЛПУ Кыргызской Республики в рамках «Неделя Урологии и Мужского здоровья»

Регионы Кыргызстана	Абс. число	% от общего количества
РНЦУ	5811	36,3
ЦСМ г. Бишкек	4227	26,4
Областная больница г.Ош	2400	15,0
Областная больница г.Дж-Абад	1437	9,0
Областная больница г.Нарын	1108	6,9
Областная больница г.Талас	1017	6,4
Итого	16000	100,0

Анализируя возрастные и социальные категории андрологических патологий, выявлена высокая распространенность урологических заболеваний среди мужчин трудоспособного и репродуктивного возраста, что в свою очередь говорит о неудовлетворительных перспективах развития генофонда населения, снижении рождаемости и браков. При анализе обследованных пациентов

по социальным категориям оказалось, что высокий удельный вес обратившихся лиц составили работающие (37,5%), временно безработные (27,1%), и пенсионеры (21,4%). Из числа обследованных лиц студенты составили 7,1%, дети – 1,0%, военнослужащие – 0,2%, лица, получающие пособие – 1,5% и гриф прочих лиц из других стран – 4,3% (рисунок 1).

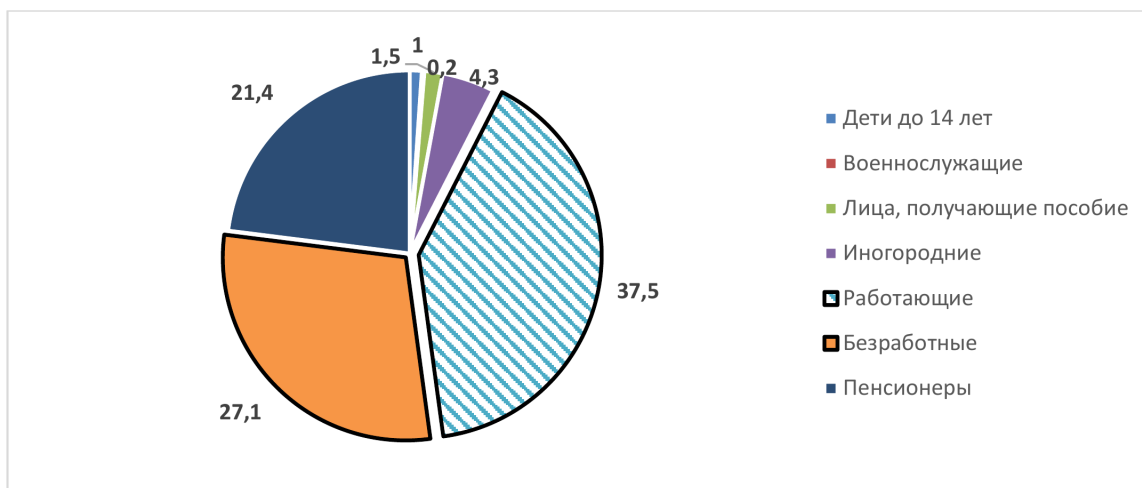


Рисунок 1. Социальная характеристика пациентов.

При распределении больных по нозологиям, большинство обратившихся составляли лица с андрологической патологией, из них с заболеваниями предстательной железы 61,7%. Если детально анализировать нозологическую струк-

туру, патологии андрологического профиля оказались следующими: хронические простатиты – 47,7%, гиперплазия предстательной железы – 17,4%, варикоцеле – 1,6%, прочие урологические патологии – 33,3% (рисунок 2).

СТРУКТУРА ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ

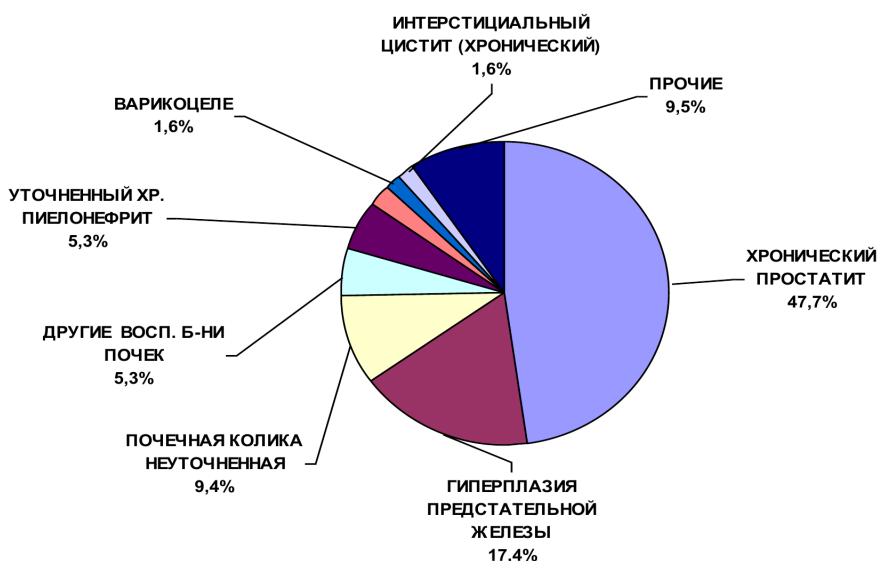


Рисунок 2. Структурная характеристика андрологических патологий.

Метаболический синдром был выявлен в 54% обследованных. При этом эректильные дисфункции имели место в 40% случаев, абдоминальное ожирение – в 23%, артериальная гипертензия – в 18%, сахарный диабет – в 11%, дислипидемия – в 8% наблюдений.

Как известно, сексуальные дисфункции оказывают неблагоприятное действие на качество жизни мужчин.

Среди обратившихся мужчин проводился социальный опрос, выявляющий качества сексу-

альной сферы. Отмечено, что в 42% случаев, пациенты отмечали ту или иную степень неудовлетворенности своей половой жизнью и проблемы в семье. Снижение либидо выявлено в 51% случаев, эректильные дисфункции различного генеза – в 40%, преждевременные эякуляции – в 9%.

Наибольший процент эректильной дисфункции (40%) у пациентов выявлен в 45-65 лет, из них легкая степень – в 66% наблюдений, умеренная – 21%, тяжелая – 13%. При этом психогенная

дисфункция была отмечена в 46% случаев, васкулогенная – в 22%, на фоне гипогонадизма – в 21%, идеопатическая – в 31%.

Из всей структуры заболеваемости в 19 % случаев была выявлена слабая информированность населения и низкая выявляемость урологических патологий в условиях центров семейной медицины (ЦСМ).

Проведенная акция показала широкую распространенность уро-андрологических заболеваний среди мужского населения республики.

В ходе акции были проведены социальные опросы, которые показали, что андрологические заболевания ведут к значительному снижению качества жизни 67% больных, что в свою очередь сказывается на трудоспособности и психо-эмоциональном статусе данной категории пациентов.

Таким образом, проведенная широкомасштабная акция на региональном уровне республики показала широкую распространенность андрологических заболеваний среди мужского населения. Основная масса мужчин страдает заболеваниями предстательной железы различных классификационных категорий и патологиями репродуктивной системы, которым основные диагностические и лечебные мероприятия проводятся в

условиях ЦСМ. На данном этапе остается много нерешенных организационно-методологических вопросов, что становится важным аргументом для проведения целенаправленного научного труда.

Безусловно, учитывая культуральный и социологический фактор среднеазиатского региона, где основная нагрузка по содержанию семьи лежит на плечах мужчины, снижение трудоспособности, ведущее к материальным издержкам в семье, усугубляет половые и аффективные расстройства. Все это ведет не только к нарушению взаимоотношений с окружающими, близкими, но и, в той или иной степени, является причиной увеличения числа разводов, снижения рождаемости, и в конечном итоге приводит к стрессовым ситуациям различной степени выраженности.

Следовательно, вышеуказанные отрицательные фоновые факторы приобретают не только медицинское, но и социальное значение, влияющее на дальнейший статус репродуктивного здоровья мужского населения.

Здоровье мужского населения республики Кыргызстан требует большего внимания не только со стороны службы здравоохранения, но и со стороны социальных и других организаций.