

**НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ФАРМАКОЛОГИИ И ФАРМАКОТЕРАПИИ
В «КАНОНЕ» АБУАЛИ ИБНИ СИНО С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ**

Б.А. Ишанкулова

Кафедра фармакологии Таджикского государственного
медицинского университета им. Абуали ибни Сино,
г. Душанбе, Республика Таджикистан

Резюме. Статья посвящена великому таджикскому ученому-энциклопедисту и врачу Абуали ибни Сино, получившему мировую известность. Его гениальное произведение «Канон врачебной науки» состоит из 5 книг, 2 из которых посвящены лекарствоведению, т.е. фармакологии. Сино описал более 800 лекарств, собранных тысячелетиями многими учеными, добавив средства, которые были объектами его собственных наблюдений. Среди них были также лекарства, полученные химическим путем. Ибни Сино создал таким образом новую фармакологию. В своей книге великий ученый отмечает об индивидуальной чувствительности организма к лекарствам, о появлении аллергических реакций и привыкания к лекарственным веществам. Эти явления Авиценна объясняет по-своему, описывая разнообразие «мизоджы» у людей.

Ключевые слова: Абуали ибни Сино, лекарствоведение, фармакотерапия.

**SEVERAL ASPECTS IN PHARMACOLOGY AND PHARMACOTHERAPY
IN "CANON" FROM THE POINT OF CONTEMPORARY MEDICINE**

B.A. Ishankulova

Department of pharmacology of the Tajik state medical University n.a. Abuali Ibn Sino,
Dushanbe, the Republic Of Tajikistan

Resume. This article is devoted to tajik scientist-enciclopedish Abuali-Ibn-Sino, who got the world wide acknowledgment. In this legend work, which consists from 5 parts, 2 of it are devoted to medicine. Sino has collected rich arsenal of medicines, which took thousands of years by many scientists, also he added the medicines, which were the objects of his own observations. Among of them were the medicines, found through chemical way. By this way Ibn Sino created new pharmacology. In his book, the great scientist notes about the individual sensitivity of the organism to medicines, about the appearance of allergic reactions and addiction to medicinal substances. These phenomena Avicenna explains in his own way, describing the diversity of "mizozhy" in people.

Key words: Abuali ibni Sino, drug science, pharmacotherapy.

Абуали ибни Сино – выдающийся мыслитель эпохи средневековья, врач, философ, учёный-энциклопедист, классик таджикско-персидской литературы. Вся общественность Республики Таджикистан празднует день медицинского работника в день рождения этого гениального и легендарного человека (18-го августа).

Великий Сино оказал огромное влияние на развитие многих отраслей науки (медицина, философия, математика, астрономия, религия, музыка, литература, поэзия, педагогика и др.) как своей эпохи, так и последующих периодов. Он прожил короткую легендарную жизнь (980-1037), заполненную бесконечными скитаниями, взлётами и падениями [1]. Медицина была его специальностью, поэтому какую бы должность он не занимал (даже визиря - министра), и, где бы ни находился, ибни Сино всегда оказывал врачебную помощь, постоянно обогащал и совершенствовал медицинскую науку.

Только через несколько веков передовые учёные Европы пришли к тем же взглядам, которых придерживался Абуали ибни Сино. Они сами

стали утверждать, что в Европе в средние века никого нельзя поставить рядом с ним ни по объёму разнообразных знаний, ни по талантливости, ни по трудоспособности и огромным творческим результатам.

В западных странах Абуали ибни Сино известен под именем Авиценна. Его труды в значительной мере послужили мостом, связавшим античную науку, восточную мудрость и зарождающуюся европейскую науку нового времени [2].

Среди многочисленных трудов важнейшим творением, принесшим Авиценне многовековую мировую славу, где наиболее тонко изложены его медицинские взгляды, является «Канон врачебной науки» («Китоб ал-конун фиттиб») [3]. По серьезности тематики и полноте содержания «Канон» в истории медицины не имеет себе равных. Учёный был знаком практически со всеми значительными сочинениями медиков древности. Во всех его научных трудах, в том числе и «Каноне», имеются ссылки на труды Гиппократы, Галена, ученых Греции, Рима, Индии, Китая, Среднего

Востока. Однако произведение Сино весьма отличалось от научных трактатов его предшественников. «Канон» содержит обоснование причин болезней, их симптоматики и методы их исцеления. Он разработал целый ряд диагностических приёмов. Ему была известна перкуссия, открытие которой приписывается врачу Леопольду Ауэнбруггеру [2].

Одно из самых замечательных наблюдений ученого – описание мочи больных диабетом. Абуали ибни Сино пишет в «Каноне»: «Моча при диабате бывает прозрачная, тяжелая и обильная...., осадок остающийся при испарении, имеет сладкий вкус, как у меда» [3]. Он упоминает о полиурии, жажде у больных диабетом. Конечно, сегодня такие знания учёных об этом заболевании очень обширны, однако мы не прекращаем восхищаться наблюдательностью великого гения средневековья, который одним из первых привлёк внимание врачей к проблемам диабета.

«Канон», как своеобразная лекарственная кладовая, содержит ценнейшие сведения по вопросам фармакологии и фармации, более 1500 простых и сложных лекарств. Изучение и научный анализ этих средств с точки зрения фармакологии может вновь и вновь раскрывать тайны тайн древней медицины и направлять этот многовековой богатейший опыт на службу современному человеку.

В частности, вся II-ая книга «Канона» Абуали ибни Сино посвящена описанию 811 простых лекарственных средств растительного, животного и минерального происхождения. В том числе, здесь даны характеристики пищевым растениям, главным образом фруктово-ягодным (более 200). А в Предисловии (в частности, Параграфе VI) указаны правила сбора, хранения, общая технология приготовления лекарств из растительного сырья. Девиз Авиценны - не использовать лекарственные препараты без их тщательного изучения, испытания и сравнения, позволяет отнести великого мыслителя к одним из основоположников Доказательной фармакологии и медицины в целом. А 5-я Книга «Канона» целиком посвящена сложным лекарствам, а также способам их приготовления и служит Фармакопеей для «Канона». Всего в 5-й Книге описано 716 прописей сложных лекарств, в том числе вин и сиропов. Большинство прописей являются магистральными и названы именами врачей, составивших эти рецепты (Гиппократ, Аристотель, Гален, Брутаниса, Мухаммад Закария Роза и др.) [4].

Кроме «Канона» (II и V книга), к произведениям Абуали ибни Сино, которые целиком посвящены вопросам фармакологии, фармакогнозии и фармации, относятся «Книга о простых лекарствах», «Книга о сложных лекарствах», «Сборник рецептов», трактаты «О сердечных средствах», «О дозировках назначаемых лекарств», «Вино», «Продукты и лекарства», «О пользе мёда», «О пользе перца», «О цикории», «Дозировка жидких и простых лекарств» и др. Во всех этих книгах содержатся подразделы и главы, посвященные вопросам общей и частной фармакологии, существующих на том этапе изучения лекарственных средств.

Абуали ибни Сино особое внимание уделял индивидуальной чувствительности организма по отношению к лекарственным веществам. Этот его постулат тоже можно отнести к современной науке – клинической фармакологии. Здесь он руководствовался теорией или изучением о мизадже (общем свойстве организма), который до сих пор остаётся неразгаданным для современной медицины. Возможно, именно по этой причине достижения многовекового опыта древневосточного врачевания по сей день недоступны современной медицине. Думается, с точки зрения Авиценны в основе аллергических реакций тоже лежит нарушение со стороны определенных звеньев мизаджа (общий и частный, первичный и вторичный) – природы человека. К примеру, он указывает на отрицательное действие дерева чинара на некоторых больных [5]. Сейчас мы знаем, что действительно, пыльца при цветении чинара является аллергеном для больных при повышенной чувствительности их организма к подобным веществам.

Великий ученый уже тогда знал о привыкании организма к определенным лекарствам. Он на основании ежедневных наблюдений обнаружил, что одно и то же лекарство при повторных применениях вызывает меньший эффект, если его дозу не повысить. В основе этого явления привыкания и лекарственной зависимости Авиценна также видел изменение мизаджа. Действительно, с точки зрения современной медицины привыкание мы объясняем:

1. изменением или точнее индукцией микросомальных ферментов печени под влиянием определенных препаратов;
2. появлением новых специфических рецептов, в ответ на повторное введение этих препаратов;
3. снижением всасывательной способности желудочно-кишечного тракта;

4. временным, но обратимым расходом ферментов, участвующих в эффекте препарата и др.

Уже тогда Абуали ибни Сино описал явления, возникающие при комбинированном применении 2-х и более фармакологических средств – это синергизм и антагонизм лекарственных препаратов. Синергизм он использует в составлении сложных рецептурных прописей. Явления антагонизма лекарственных препаратов Сино использует в лечении отравлений. Например, в качестве противоядия при отравлении опиумом он назначает белену. И, действительно, современной фармакологией доказано, что в составе белены содержится атропин, который, обладая М-холинолитическим действием, расширяет просвет бронхов и возбуждает дыхательный центр, угнетенный опиумом.

Абуали ибни Сино в своих произведениях уделял большое внимание проблемам формирования здорового образа жизни, правильному режиму и диете («Канон», «Памятка о сохранении здоровья», «Вассияту хифзис-сихо», «Об устранении вреда продуктов», «Полезные советы», «Режим путешественника», «Тадбирал – мусофирин», «Польза и вред вина» и др.).

Великий Сино и как опытный клиницист, и как фармаколог, выступал с резкой критикой алкоголя. «Постоянное пьянство вредно (пишет он), оно портит натуру печени и мозга, ослабляет нервы, вызывает заболевание нервов». Опьяняющее действие алкоголя он, прежде всего, связывал с типом нервной системы, был сторонником трезвости. В своем трактате «Хамрийат или учение о вине» он подробно знакомит читателя с вредом и пользой вина, а также с болезнями, возникающими вследствие употребления вина. Он сам хорошо знал меру употребления вина, и в своем трактате предостерегает: если человек пьет его свыше нормы, то он теряет разум.

*Вино для трезвых – рай, вино для пьяниц – ад,
Ты пей, но меру знай, вино в избытке – ад.
Без меры питье вред принесет немалый,
А два, иль три глотка тебе не повредят.*

В «Каноне» описано около 30 разновидностей вин, рекомендуемых Авиценной в качестве лечебных: из винограда, меда, из съедобных плодов дикорастущих растений и деревьев. Хотя употребление вина противоречило Корану, никто не посмел осудить ученого за употребление вина.

Пока Авиценна жил, его величайший авторитет не позволял представителям мечети выступать

против него открыто, но у него было достаточно врагов. Ибни Сино был честным, бескомпромиссным ученым. Он всегда открыто выступал против религиозных фанатиков [6].

Дифференцированный подход к фармакотерапии симптомов, начиная с головных болей, кровохарканья, диареи и кончая трещинами на ноге, доказывает его гениальную наблюдательность и профессионализм. Скажем, головные боли он рассматривает как результат изменений со стороны артериального давления, либо мигрени, перенапряжения, опухоли, лихорадки и в соответствии с этим – принципы лечения. Головным болям и вообще болезням головного мозга посвящена почти вся III-я книга «Канона».

Ну, а сколько у него рецептов в книге для избавления от перхоти, любое рекламное агентство позавидовало бы! Это и свекольный сок, настой из семян дыни, айвы, настой из листьев ивы, розовое масло, фиалковое масло, хна...

Одним словом, великий Сино всесторонне изучал и лечил все и не обидел ни одного современного специалиста своим вниманием. И, тем более нас – фармакологов.

Изучение и научный анализ фармакологического наследия Абуали ибни Сино с точки зрения современной медицины поможет по-новому раскрыть тайны многих десятков лекарственных средств, широко применяемых в прошлом известными врачами и поставить многовековой и богатейший опыт древней медицины на службу современному человечеству

Литература

1. Пирумшоев Х. «Время, породившее гения» в сборнике «Ибн Сино и культура его эпохи», посвященном 1025-летию со дня рождения Абуали ибни Сино /Х. Пирумшоев, - 2005, - Дониш. -С. 18-68.
2. Исхаки Ю.Б. «Ибн Сино и достижения современной медицины в Таджикистане» в сборнике трудов «Канон» Ибн- Сино и современная медицинская наука /Ю.Б. Исхаки, - 1980, - Дониш. - С. 229.
3. Абуали ибни Сино. «Канон врачебной науки». Алвохия / Абуали ибни Сино, Избранные произведения 2. - Душанбе, Ирфон, 1980. -С. 317-386.
4. Абуали ибни Сино. «Канон врачебной науки» /Абуали ибни Сино. Кн. 5. – Ташкент, изд-во АН Узб. ССР, 1960. - 330 с.
5. Абуали ибни Сино. «Канон врачебной науки» /Абуали ибни Сино, Кн. 2. – Ташкент, изд-во АН Узб. ССР, 1966. - 820 с.
6. Курбанов У.А. Энциклопедия. Донишгохи Давлатии Тибии Тоҷикистон /У.А.Курбанов, - Душанбе, 2009. - 608 с.