

**МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ОЦЕНКА ПРОБЛЕМ ТАБАЧНОЙ ЗАВИСИМОСТИ
СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

М.А. Акынбекова¹, Г.Я. Ибрагимова², А.Д. Мураталиева¹, Н.А. Ташиева¹

¹ Кыргызская Государственная Медицинская Академия им. И.К.Ахунбаева
(ректор – д.м.н., проф. Кудайбергенова И.О.),
кафедра фармакогнозии и химии лекарственных средств
г. Бишкек, Кыргызская Республика.

² ГБОУ ВО Башкирский Государственный Медицинский Университет Минздрава России,
(ректор – д.м.н., проф., чл.-корр. РАН РФ Павлов В.Н.)
г. Уфа, Республика Башкортостан

Резюме. Представлены результаты социологических исследований среди студенческой молодежи Республики Кыргызстан по изучению оценки проблем табачной зависимости. Выявлены основные мотивационные факторы курения и отказа от него. Смоделирован образ потенциального потребителя лекарственных препаратов при отказе от курения. Даны рекомендации лекарственной терапии безрецептурного отпуска для отказа от курения.

Ключевые слова: табакокурение, психическая зависимость, антитабачная терапия, фармацевтическая помощь, фармацевт.

**КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНЫН ЖАШТАРЫНЫН ЧЫЛЫМ ЧЕГҮҮ КӨЗ КАРАНДУУЛУК
КӨЙГӨЙҮН МЕДИЦИНА ЖАНА СОЦИОЛОГИЯЛЫК ЖАКТАН БААЛОО**

М.А. Акынбекова¹, Г.Я. Ибрагимова², А.Д. Мураталиева¹, Н.А. Ташиева¹

¹ И.К. Ахунбаев атындагы Кыргыз Мамлекеттик Медициналык Академиясы
(ректор – м.и.д., проф. Кудайбергенова И.О.),
фармакогнозия жана химиялык дары дарымектер кафедрасы,
Бишкек ш., Кыргыз Республикасы

² Башкир Мамлекеттик Медициналык Университети
Россиянын Саламаттыкты сактоо Министрлиги
(ректор – м.и.д., проф., корр.-м., РАН РФ Павлов В.Н.)
Уфа ш., Башкортостан Республикасы

Резюме. Кыргыз Республикасынын жаштарынын арасында чылым чегүүгө болгон көз карандылык көйгөйүн баалоо максатында социологиялык изилдөөлөрдүн жыйынтыгы көрсөтүлгөн. Чылым чегүүнүн жана андан арылуунун негизи мотивациялык факторлору каралган. Чылым чегүүдөн баш тарткан учурда, колдонулуучу дарылык каражаттарды пайдалануучу потенциалдуу керектөөчүнүн үлгүсү көрсөтүлгөн. Чылым чегүүдөн баш тартуу үчүн дарылоо терапиясын баштоодо дары-дармектер рецепти жок чыгаруу сунушталган.

Негизги сөздөр: чылым чегүү, психикалык жактан жабыркоо, никотинге каршы терапия, фармацевтикалык жардам, фармацевт.

**MEDICAL-SOCIAL EVALUATION OF THE PROBLEMS OF TOBACCO DEPENDENCE
OF STUDENT YOUTH OF THE KYRGYZ REPUBLIC**

M.A. Akynbekova¹, Ibragimova G.Y.², Muratalieva A.D.¹, Tashieva N.A.¹

¹ Kyrgyz State Medical Academy n.a. I.K. Akhunbaev
Department of Pharmacognosy and Chemistry of Medicines,
Bishkek, the Kyrgyz Republic.

² GBOU V Bashkir State Medical University of the Ministry of Health of Russia,
Ufa, Republic of Bashkortostan

Summary. The results of sociological research among students of the Republic of Kyrgyzstan on studying the assessment of problems of tobacco dependence are presented. The main motivational factors of smoking and rejection of it are revealed. An image of a potential consumer of medicinal products was modeled in case of quitting smoking. Recommendations for non-prescription drug therapy for quitting smoking are given.

Key words: tobacco smoking, psychic dependence, antinicotin therapy, pharmaceutical help, pharmacist

Введение. Курение табака – это одна из самых пагубных привычек человека. Ущерб, вызванный использованием табака, включает заболевания сердца, органов дыхания и пищеварения. Наносимый здоровью вред отсрочен во времени и проявляется не сразу, а постепенно, как правило, через 10-20 лет после начала курения. В связи с этим особую тревогу вызывает увеличивающееся число курящей студенческой молодежи в возрасте 18-25 лет [1, 2]. Кроме нанесения непоправимого вреда здоровью курящих и их окружению, эта привычка препятствует формированию у подростков, юношей и девушек, адекватных возрасту поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост [3].

В случае табакокурения, по принципу психической зависимости, проявляющейся в основном у студентов (18-25 лет) с небольшим стажем приоритетным является своевременное понимание важности ведения здорового образа жизни, культа «здорового тела». Как ни странно, самая действенная на данный момент профилактика курения – это мода, а она сейчас диктует здоровый образ жизни.

Цель исследования – Изучение распространенности табакокурения среди студенческой молодежи, мотивационных факторов курения и отказа от него.

Методы исследования

Логический анализ, метод социологических исследований, статистический анализ.

Результаты и обсуждение

Для проведения исследований был проведен социологический опрос среди студенческой молодежи Кыргызской Республики в возрасте от 18 до 25 лет. Для этого была разработана анкета, состоящая из 35 вопросов и включающая два раздела (сведения о респонденте и мотивационные факторы курения и отказа от него). В исследовании приняли участие юноши и девушки примерно в равных количествах из городских и сельских районов Кыргызской Республики.

Анализ анкет показал, что в настоящее время курят ежедневно 24% опрошенных. В большинстве случаев (60%) семья отрицательно реагирует на табачную зависимость респондента, часто просят отказаться от табакокурения – 70%, в семье не знают о данной привычке – 60%. Причины курения, по мнению респондентов, стресс – 36%, нет силы воли – 36,5%, нервы – 44%, влияние окружающих – 10,1%, чтобы получить удовольствие – 11,7%, на застольях – 16%. Не могут

вспомнить причину начала курения – 8,8%, различные варианты (служба в армии, работа, мода) назвали 26,4%.

По числу выкуриваемых сигарет в день 54% опрошенных назвали 10 штук и менее, 28% – 1-10 сигарет, 6% – 11-20 сигарет, 12% – более 21 сигареты. Информированность курящих респондентов о том, что курение является фактором риска развития кардиореспираторных заболеваний и рака, характерна для 75,4%, не знают – 6,4%, смерть 18%.

На вопрос «Что может послужить стимулом для отказа от курения?» около половины молодых людей, ответили: самоуважение, далее просьбы родственников (43%), а на остальные ответы пришлось не более 34%.

Важная роль при отказе от курения, по мнению респондентов, отводится занятиям физической культурой и спортом – 64,3%, приему лекарственных препаратов и других антитабачных средств – 5%, консультации фармацевта в аптеке и консультация специалиста в антитабачном кабинете – по 8%, запрет на курение дома – 84%, консультации врача – 15%, законодательные меры по запрету курения в общественных местах – 6%. Выразили готовность приобретать антитабачные средства – 64% респондентов.

Среднемесячный расход курящего молодого человека составляет наибольшее представительство в группе от 100 до 1000 сомов – 42%, 1000-1500 сомов – 20%, от 1500 до 2500 сомов – 6%, от 2500 до 5000 сомов – 14%. При этом 15% респондентов считают, что у них достаточно средств для приобретения качественного табака.

Респонденты рассчитывают полностью отказаться от курения или уменьшить количество выкуриваемых сигарет в срок до месяца – 24%, 1-2 месяца – 38%, сколько потребуется – 7%. Большинство опрошенных не знакомы с препаратами антитабачной терапии – 69%, знакомы – 17%, мало знакомы – 9%. В то же время, полная и грамотная консультация специалиста помогла бы более эффективно справиться с никотиновой зависимостью 23% респондентов.

Необходимую информационную помощь при отказе от курения респонденты находят в интернете – 36%, в СМИ – 3%, в аптеке – 10%, у знакомых – 1%, в научно-популярной литературе и в памятках населению – по 1%, в народной медицине и у врача – по 4%.

При выборе препаратов антитабачной терапии респонденты ориентировались на стоимость препарата (47%), популярность торговой марки

(26%), советы друзей (15%), длительность лечения (6%), удобство приема (5%), советы провизора в аптеке и внешний вид упаковки (по 2%), советы врачей – (1%).

Большинство курильщиков понимают, что при отказе от курения улучшится состояние здоровья, продолжительность жизни – 86%, затруднились оценить – 8%, не считают, что курение влияет на качество жизни – 6%.

В настоящее время молодые люди с табачной зависимостью не всегда обращаются к врачам, а просят помощи и совета у аптечных работников. Это объясняется недостатком времени для посещения врачей, получением в аптеке более квалифицированной информации о действии лекарственных средств. Среди респондентов 35% считают, что аптека должна стать центром информации для населения по консультированию при отказе от курения, а остальные 65% считают это излишним.

На основе проведенных исследований нами был смоделирован образ потенциального потребителя лекарственных препаратов при отказе от курения.

Для потенциального потребителя характерен молодой возраст, и главная мотивация на отказ от курения – самоуважение, он еще не испытал на себе негативных последствий от курения, но проявляет готовность начать антитабачную терапию, самостоятельно ищет информацию по методам лечения в интернете и ограничен бюджетом на покупку препаратов (500-1000 сомов в месяц). Данной категории пациентов важно предложить эффективный, безопасный препарат с удобной схемой приема, что позволяет молодым людям продолжать вести активный образ жизни (образование, путешествие, хобби).

Оптимальная рекомендация – для молодых людей с выраженной психологической зависимостью – Никоретте, препарат безрецептурного от-

пуска, который может быть рекомендован в аптеке, и нет необходимости консультироваться с врачом. Тем, кто страдает табачной зависимостью, с целью снятия стресса оптимально рекомендовать препараты растительного происхождения (валериана, пустырник, пион) в сочетании с витаминами, обладающими антиоксидантной активностью. Витамин Е стабилизирует клеточные мембраны, защищая при этом от свободных радикалов. Витамин А улучшит состояние тканей, бета-каротин предотвратит рак легких. Витамины группы В предупреждают увядание кожи и помогут +- клеткам избежать разрушения никотином и смолами. Селен поддержит действие витамина Е, снизит риск онкологических проблем. Все эти лекарственные препараты представлены в аптеках в КР.

Заключение. Таким образом, анализ результатов исследований поможет фармацевтическим работникам лучше понимать запросы курящих молодых людей и оказывать помощь при выборе препаратов безрецептурного отпуска для антитабачной терапии. Предложенные лекарственные средства оптимально соответствуют запросам данной категории курящих по уровню их доходов и планируемыми тратам на антитабачную терапию.

Литература

1. Журавлева И.В., Иванова Л.Ю., Ивахненко Г.А. Студенты: поведенческие риски и ценностные ориентации в отношении здоровья// Вестник Института социологии. 2013. - №6. - С. 112-129.
2. Нестеров Ю.И., Акинина М.В., Примкулова М.В. Табакокурение: распространенность среди студентов и школьников, мотивация, профилактика и возможности лечения// Медицина в Кузбассе. 2006. - №2. - С. 28-30.
3. Нефедовская Л.В. Состояние и проблемы здоровья студенческой молодежи. - М.: Литтера, 2017. - 192 с.