

**АКАДЕМИК МИРСАИД МИРРАХИМОВ –
ВЕЛИКИЙ УЧИТЕЛЬ, ВРАЧЕВАТЕЛЬ, ИССЛЕДОВАТЕЛЬ
Р.Р. Калиев, А.А. Ибрагимов, Т.М. Ибрагимова, З.Т. Саткыналиева,
Г.С. Юсупова, А.К. Куренкеева**

Кыргызская государственная медицинская академия имени И.К. Ахунбаева,
Кафедра факультетской терапии имени М.Е. Вольского
г. Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме. Мирсаид Миррахимов – основатель отечественной школы кардиологов, пульмонологов, нефрологов, гематологов, ревматологов, гастроэнтерологов, внесший огромный вклад в изучение высокогорной медицины. Выдающийся ученый, незаурядный терапевт, ищущий физиолог и патофизиолог.

Ключевые слова: Миррахимов, ученый, кардиолог, терапевт, горная медицина

**АКАДЕМИК МИРСАИД МИРРАХИМОВ –
УЛУУ МУГАЛИМ, ДАРЫГЕР, ИЗИЛДӨӨЧҮ
Р.Р. Калиев, А.А. Ибрагимов, Т.М. Ибрагимова, З.Т. Саткыналиева,
Г.С. Юсупова, А.К. Куренкеева**

И.К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медицина академиясы
М.Е. Вольский – атындагы факультеттик терапия кафедрасы
Бишкек ш., Кыргыз Республикасы

Корутунду. Мирсаид Миррахимов – ата-мекендик кардиологдор, пульмонологдор, нефрологдор, гематологдор, ревматологдор, гастроэнтерологдордун мектебин негиздөөчүсү болуп, бийик тоо медицинасына чоң салым кошкон. Көрүнүктүү илимпоз, сейрек учурай турган терапевт, изденүүчү физиолог жана патофизиолог.

Негизги сөздөр: Миррахимов, изилдөөчү, кардиолог, терапевт, бийик тоо медицинасы.

**ACADEMICIAN MIRSAID MIRRAKHIMOV –
A GREAT TEACHER, DOCTOR, RESEARCHER
R.R. Kaliev, A.A. Ibragimov, T.M. Ibragimova, Z.T. Satkynaliev,
G.S. Jusupova, A.K. Kurenkeeva**

Kyrgyz state medical academy named after I.K. Akhunbaev,
Department of faculty therapy named after M.E. Volsky
Bishkek, the Kyrgyz Republic

Resume. Mirsaid Mirrakhimov is a founder of the school of cardiologists, pulmonologists, nephrologists, hematologists, rheumatologists, gastroenterologists of our country who made a huge contribution to the investigation of high altitude medicine. Prominent scientist, extraordinary physician, seeking physiologist and pathophysiologicalist.

Key words: Mirrakhimov, scientist, cardiologist, therapist, high altitude medicine.

*«Многих воителей стоит
один врачеватель искусный»
Гомер*

Многие знают Мирсаида Мирхамидовича Миррахимова как основателя отечественной кардиологической службы в нашей стране, и мало кто – как выдающегося терапевта. Ведь чтобы быть хорошим врачом, узкой специализации недостаточно. Хороший врач должен быть специалистом широкого профиля. Он должен уметь расшифровать процессы управления в организме, опреде-

лять причины и механизмы нарушений этих процессов, а, главное, предугадывать последствия, к которым эти нарушения приводят. Конечно же, это требует от человека незаурядных способностей, огромного труда и неиссякаемую энергию. Именно таким мы знали нашего Учителя [1].

Не существовало во внутренней медицине такого раздела, который бы остался вне поля зре-

ния Мирсаида Мирхамидовича. Будь то кардиология и горная медицина, пульмонология и нефрология, ревматология и гематология, иммунология и гастроэнтерология – везде он находил новые идеи, предположения, открытия, догадки, которые становились темой для статей, докладов, диссертаций и монографий.

Важным направлением исследований академика М.М. Миррахимова явилось установление модифицирующего влияния горных условий на проявления и течение ряда внутренних заболеваний, затрагивая практически все области внутренней медицины. Так, пульмонологическая наука и специализированная пульмонологическая служба в нашей стране сформировались и развивались благодаря целеустремленности и последовательности нашего Учителя. При его руководстве была изучена эпидемиология и особенности течения основных заболеваний органов дыхания, как например, хроническое обструктивное заболевание легких, в условиях высокогорья. Под его чутким руководством проведены исследования по изучению терапевтического влияния высокогорья на течение бронхиальной астмы, с последующим изданием фундаментальной монографии «Бронхиальная обструкция» и «Лечение бронхиальной астмы горным климатом». Здесь нельзя не упомянуть, что Мирсаид Мирхамидович уделил много внимания физиологии дыхания в условиях высокогорья, а также патофизиологическим механизмам обструктивных расстройств вентиляции. Этот факт является показателем того, что он был не только выдающимся ученым и незаурядным терапевтом, но и ищущим физиологом и патофизиологом [2].

Неоспоримо и то, что М.М. Миррахимов стоял у истоков развития нефрологической службы в республике. Им предложена оригинальная классификация хронической почечной недостаточности, изучены сезонные изменения парциальных функций почек, разработаны новые подходы к диагностике активности гломерулонефритов. Немаловажную роль сыграл академик в становлении и развитии отделения «искусственной почки», открытого по его инициативе в 1971 г. Учитывая прогрессирующее увеличение с каждым годом количества больных, нуждающихся в гемодиализе, Мирсаид Мирхамидович еще с начала 90-х гг. поднимал вопрос о необходимости создания специализированной гемодиализной службы в регионах нашей страны. Так, по его инициативе были созданы центры гемодиализа в Ошской и Каракольской областных больницах, а в последующем в других городах, где проходят

лечение десятки и сотни нефрологических больных. Основные труды Мирсаида Миррахимова, как нефролога, отражены в таких статьях и методических руководствах, как «Организация нефрологической службы в Киргизии», «Хронические нефриты», «К вопросу о стадийности хронического нефрита» и др. [1].

Существенным оказался также его вклад и в исследование в области гематологии. Он вместе с коллегами изучил способности перестройки кровяной системы человека в процессе адаптации к высотной гипоксии. Установлено повышение кислородной емкости крови за счет изменения объема и диаметра эритроцитов, увеличение продукции эритропоэтинов, повышение проницаемости капилляров, активация противосвертывающей системы на больших высотах. Доказана также высокая эффективность горноклиматического лечения при хронической форме апластической анемии. Обоснована целесообразность использования высотной гипоксии в качестве немедикаментозной коррекции и профилактики ряда доброкачественных опухолей, в том числе и крови. По его инициативе в августе 1965 г. в Республиканской клинической больнице было создано гематологическое отделение. А когда в республике наметился рост заболеваний крови, в том числе и такого опасного, как лейкоз, Мирсаид Мирхамидович добился организации доцентского курса по гематологии. На базе данного курса создан нынешний Кыргызский научный центр гематологии МЗ КР [5].

Приоритетной областью изучения для всесторонне талантливого врача являлась и ревматология. Он возглавил проведение широких профилактических мероприятий, в частности стрептококковой инфекции, приведших к резкому снижению истинного ревматизма среди населения республики. Им предложены новые подходы к радионуклидной диагностике ревматоидного артрита и подагры, методы неинвазивной диагностики склеродермической легочной артериальной гипертензии [3].

Обладая огромным практическим опытом и понимая новейшие достижения медицинской науки, академик М.М. Миррахимов был первым в республике внедрившим диагностику хеликобактерной инфекции у больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки. Научные изыскания его в области гастроэнтерологии концентрировались на изучении эпидемиологии вышеупомянутого заболевания, разработке принципов терапии современными медикаментозными средствами, а также внедрению первичной и вторичной профилактики. Ведь долг

врача заключается не только в том, чтобы лечить болезни, но и в том, чтобы заниматься их предупреждением. Являясь идеологом здорового образа жизни, всегда указывал на то, что при правильной постановке обучения населения медико-гигиеническим основам, правильному режиму и нормам питания можно достичь весьма ощутимых результатов [4].

Считается, что человек нередко умирает не от болезни, а от разочарования, от осознания собственной бесполезности, от потери цели, жизненных ориентиров. Из этого следует, что главное для здоровья – нерастроченный смысл жизни. Смыслом жизни Мирсаида Миррахимова было – быть верным и служить выбранному направлению. Этим направлением были медицина и наука, которым он оставался верен до конца.

Благодаря высочайшему профессионализму, постоянному стремлению помочь больному, поражая врачей железной логикой при рассуждениях, ясностью ума, широтой и глубиной клинического опыта Мирсаид Мирхамидович снискал

исключительное уважение и большую любовь всех, кто окружал этого Великого Учителя и Универсального Врачевателя [6].

Литература:

1. Жайлобаев А., Жээналиев М. *Окумуштуу дарыгер – Кыргызстан Маданияты.* – 1977. - №533. – С.57-59.
2. Тилис А.Ю. *Человек и высокогорье // Сов. Киргизия.* – 1980. -29 февраля. – С. 4-5.
3. Усманов М. *Дань ученому // Советская Киргизия.* – 1985. - №39. – С. 12-13.
4. *Юбилейные даты. М.М. Миррахимов (К 60-летию со дня рождения) // Терапевтический архив.- 1987.- №4. - С. 144-145.*
5. Китаев М.И., А.А. Алмерекова и др. *Мирсаид Мирхамидович Миррахимов.* – Бишкек: Илим, 1997. - С.209.
6. Тимирбаев В. *Мирсаид Миррахимов.* – Бишкек: Жизнь замечательных людей Кыргызстана, 2009. – С. 310.