

АКАДЕМИКУ МИРРАХИМОВУ МИРСАИД МИРХАМИДОВИЧУ - 90 ЛЕТ!

Орозалиева А.А., Айдаров З.А., Молдоканова Р.К.

Кыргызская государственная медицинская академия им И. К. Ахунбаева,
г. Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме. В данной работе представлена информация о жизни и деятельности выдающегося врача КР, академика НАН КР, лауреата государственных премий СССР и КР, доктора медицинских наук, профессора Мирсаида Мирхамидовича Миррахимова.

Ключевые слова: Национальный центр кардиологии и терапии, сердечно-сосудистые заболевания, гипоксия, горный климат, бронхиальная астма.

АКАДЕМИК МИРРАХИМОВ МИРСАИД МИРХАМИДОВИЧКЕ – 90 ЖАШ!

Орозалиева А.А., Айдаров З.А., Молдоканова Р.К.

И. К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы
Бишкек ш., Кыргыз Республикасы

Корутунду. Макалада КРУИАнын академиги, СССРдин жана КРнын көптөгөн мамлекеттик сыйлыктарынын ээси, медицина илимдеринин доктору, профессор Мирсаид Мирхамидович Миррахимовдун өмүр баяны жана илимий эмгек жолу көрсөтүлгөн.

Негизги сөздөр: Улуттук кардиология жана терапия борбору, жүрөк жана кан-тамыр оорулары, гипоксия, тоолуу климат, бронхиалдык астма.

ACADEMICIAN MIRRAKHIMOV MIRSAID MIRHAMIDOVICH - 90 YEARS!

Orozaliev A.A., Aydarov Z.A., Moldokanova R.K.

I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy
Bishkek, the Kyrgyz Republic

Resume. This paper gives information about the life and activity of the outstanding physician of the Kyrgyz Republic, National Academy of Sciences academician, laureate of the state prizes of the USSR and the Kyrgyz Republic, the doctor of medical sciences, Professor Mirsaid Mirkhamidovich Mirrakhimov.

Keywords: National center of cardiology and therapy, heart and vascular disease, hypoxia, mountain climate, bronchial asthma.



*Чтобы стать хорошим врачом,
надо любить не только свою профессию,
но и людей, ставя интересы пациента на первый план.*

Мирсаид Миррахимов

27 марта 2017 года исполнилось 90 лет со дня рождения и 60 лет научно-педагогической, общественной деятельности заведующего кафедрой терапевтических дисциплин №2 Кыргызско-Российского Славянского университета им. Б.И. Ельцина, академика Национальной академии наук КР, лауреата Государственных премий СССР и КР в области науки и техники [4,6], заслуженного деятеля науки КР, заслуженного

врача КР, доктора медицинских наук, профессора Миррахимова Мирсаида Мирхамидовича.

За выдающийся вклад в развитие советской и мировой медицинской науки и практики Миррахимов награжден Золотой Звездой Героя Социалистического Труда, орденами Ленина, Октябрьской Революции, Знак Почета, Дружбы народов, Манаса I и III степени [5,6,9,12]. Его многолетняя научная и общественная деятельность отмечена

золотыми медалями «За вклад в защиту мира», «За выдающийся вклад в кардиологию» имени Е.И. Чазова, Почетной золотой медалью президента республики «За выдающиеся научные достижения в XX столетии», Международного благотворительного фонда науки и культуры имени Мустафы Кемалья Ататюрка в номинации «Великий врач XXI века». Он был удостоен званий академик Национальной Академии наук КР и Академии медицинских наук СССР (ныне РАМН) и лауреат международной премии «Даанышман» за беззаветное служение своей Родине.

Миррахимов – автор более 700 научных трудов, в том числе 30 монографий и свыше 500 научных работ, опубликованных в отечественной печати и дальнего зарубежья, а также автор 19 изобретений [10].

Результаты многолетних уникальных исследований в условиях Туя-Ашуйского стационара и равнинных лечебницах, изучение влияния горного климата на человека легли в основу целого ряда монографий, написанных Миррахимовым. Среди них «Очерки о влиянии горного климата Средней Азии на организм», «О картине периферической крови в условиях высокогорья Тянь-Шаня, Памира», «Сердечно-сосудистая система в условиях высокогорья», «Болезни сердца и горы», «Высокогорная физиология и медицина», «Лечение внутренних болезней горным климатом», «Человек и горы», «Сердечно-сосудистая система в экстремальных природных условиях».

Эти труды в основном были посвящены вопросам адаптации человека к горным условиям в норме и при патологии. Им обоснована фазность процесса высокогорной адаптации, даны критерии состояния адаптированности, выделены уровни функционирования физиологических систем в экстремальных условиях, изучены состояние сердечно-сосудистой системы, особенности регуляции дыхания и кроветворения у временных и постоянных обитателей высокогорья [1, 8, 11].

Велик послужной список специальной литературы, созданной в соавторстве с учениками и коллегами из смежных областей. Это – «Горы и резистентность организма», «Человек и окружающая среда», «Лечение бронхиальной астмы горным климатом», «Горная медицина», «Бронхиальная астма и ее лечение гипобарической гипоксией», «Прогностические аспекты трудовой деятельности в условиях высокогорья», «Высокогорная кардиология», «Иммунный гомеостаз в экстремальных природных условиях».

Ими также выделена высокогорная первичная легочная гипертензия, систематизирована высокогорная дезадаптация человека, описан острый высокогорный отек легких, предложено лечение с помощью высокогорной адаптации хронической гипопластической анемии, доказана эффективность горноклиматического лечения бронхиальной астмы и начальных стадий гипертонической болезни [2, 3, 9, 13].

Он очень многое успел сделать и внедрить за свою жизнь. Его идеи и предложения чаще всего находили понимание и поддержку среди коллег и наставников (Мирон Ефимович Вольский, Абрам Донович Слоним, Михаил Павлович Редлих), а также в правительстве и руководстве республики.

По инициативе Миррахимова решением Совета Министров Киргизской ССР в 1977 году на базе лаборатории «Физиология и патология организма человека в условиях высокогорья» КГМИ, создается Научно-исследовательский институт кардиологии Министерства здравоохранения республики, которым Мирсаид Мирхамидович руководил в течение 30 лет. Учитывая выдающийся вклад академика М.М. Миррахимова в развитие отечественной кардиологической и терапевтической науки, воспитание целой плеяды ученых-медиков и высококвалифицированных специалистов, а также его активную общественную деятельность, Национальному центру кардиологии и терапии при МЗ КР по Указу Президента КР от 30 октября 2004 года присвоено имя академика Мирсаида Миррахимова.

Он подготовил более ста докторов и кандидатов наук. Учениками Миррахимова являются профессор Т. Мейманалиев, работавший ряд лет министром здравоохранения республики, профессор А.Раимжанов, директор Кыргызского научного центра гематологии, член-корреспондент НАН КР, профессор А. Джумагулова, ныне директор Национального центра кардиологии и терапии и другие.

Мирсаид Мирхамидович Миррахимов родился 27 марта 1927 года в г. Фрунзе в семье музыканта и театрального деятеля Мирхамиды Миррахимовой, узбека по национальности.



В 1934 году Мирсаид пошел в первый класс. С первого класса он твердо усвоил, что учиться следует не ради отметки, чтобы порадовать родителей и учителей. Учиться необходимо для того, чтобы стать образованным человеком. С ранних лет мечтал стать врачом. В школьные годы он научился играть в шахматы, стал даже чемпионом школы.

После окончания средней школы Мирсаид сдал документы в приемную комиссию КГМИ.

Студентом Мирсаид стал в тяжелые военные годы. В студенческие годы у него было много друзей-единомышленников, с которыми было очень интересно общаться, обсуждать лекции и семинары мэтров отечественной медицины. Это были однокурсники Владимир Петросьянц и Санжарбек Данияров. Они оказались людьми близкими по духу, по отношению к учебе, да и основополагающие жизненные позиции у них были схожи. В те далекие студенческие годы они и не подозревали, что Владимир Петросьянц со временем станет министром здравоохранения республики, а Санжарбек Бакирович Данияров долгие годы будет ректором КГМИ и войдет в историю как один из лучших и авторитетных его руководителей, а Мирсаид Мирхамидович станет академиком и всемирно известным кардиологом.

Еще на институтской скамье полюбил Мирсаид Мирхамидович курс истории медицины, сохранив эту привязанность на всю жизнь. Полюбил он эту сферу за то, что она наглядно показывала,

что в медицине нет и не должно быть правил, установленных раз и навсегда, годных на все времена и на все случаи жизни.

История медицины, любил повторять он, учит знать прошлое, сопоставлять его с настоящим и на основе этого прогнозировать будущее. Эта наука открывает нескончаемость и бесконечность движения и тем самым развивает в человеке способность к опровержению казавшихся незыблемыми истин, подталкивает к восхождению на новые высоты.

Эту любовь к истории медицины Миррахимов старался всячески передать своим ученикам. В качестве довода он неизменно приводил примеры достижений современной медицины. Ведь еще в не столь отдаленном по историческим меркам прошлом считались святыми из святых такие органы, как щитовидная железа, сердце, мозг человека, куда хирургу с его скальпелем вход был категорически запрещен. Однако сегодня операции на этих органах считаются делом обыденным.

Когда он был студентом, его учителя любили повторять, что природа за миллионы лет эволюции создала такой совершенный и удивительный инструмент, как человеческий организм. Жаль только, что природа не позаботилась о создании запасных частей для него.

Однако, отмечал на своих лекциях Миррахимов, при жизни одного поколения сам человек исправил эту оплошность природы. Хирург из

Южно-Африканской Республики Кристиан Бернард осуществил первую в мире пересадку человеку сердца, Святослав Федоров первым в мире отважился на замену пораженного катарактой хрусталика глаза искусственным, доктор из Кургана Гавриил Илизаров творил чудеса с поврежденными суставами конечностей, удлинняя, укорачивая или выпрямляя их по желанию пациентов. Сегодня медицина научилась пересаживать печень и почки.

За годы обучения в мединституте к Миррахимову пришло твердое понимание: чтобы быть хорошим врачом, узкой специализации недостаточно. Хороший врач должен быть специалистом широкого профиля. Он должен уметь расшифровывать процессы управления в организме, определять причины и механизмы нарушений этих процессов, самое главное, предугадывать последствия, к которым эти нарушения приводят. Поэтому он проявлял собственный подход к профессии, чем заметно выделялся среди сокурсников. Уже в те годы в его понимании долг врача заключался не только в том, чтобы лечить болезни, но и в том, чтобы заниматься их предупреждением.

Он сам был глубоко убежден: должна быть такая организация дела, чтобы поддерживать здоровье у здоровых и хорошо лечить больных. А это требует совсем иных подходов. Надо установить, отчего чаще всего болеют люди, почему обращаются к врачам и теряют работоспособность на время или навсегда, что является причиной большинства смертей и как это увязывается с трудом и бытом человека, социальными условиями. Только системный анализ способен дать ответы на все эти вопросы.

Наверное, то, что в структуре общей смертности у нас первое место занимали сердечно-сосудистые заболевания, на долю которых приходилась почти половина всех ежегодных смертей, и предопределило выбор специализации Мирсаида Миррахимова [10].

Мирсаид Мирхамидович в 1948 году в 21 год с отличием окончил КГМИ, а в 1952 году - клиническую ординатуру, трудовую деятельность начал ассистентом кафедры факультетской терапии КГМИ и, в возрасте 25 лет защитил кандидатскую диссертацию. В 1962 году был избран заведующим этой же кафедры. А в возрасте 38 лет в Ленинградском институте физиологии им. И.П. Павлова АН СССР защитил докторскую диссертацию.

Работая над докторской диссертацией, Мирсаид Мирхамидович уже являлся научным руководителем А. Джайлобаева, З. Кудайбердиева, Ж.А. Раимжанова, Б. Гринштейна и др. [8, 11].

За всю свою 60-летнюю деятельность в медицине, врачебную, педагогическую, научно-исследовательскую и организационную, Мирсаид Миррахимов ни разу не нарушил клятвы Гиппократа.

Миррахимов никогда не делал разницы между рядовым человеком и крупным государственным деятелем. Перед ним был, прежде всего, человек, нуждающийся в медицинской помощи. Именно это и только это определяло все его последующие действия и решения. Что же касается регалий, должностей и званий, то это все было в его глазах вторичным. Главным для него было - помочь больному, облегчить его страдания, вернуть здоровье. От своих институтских преподавателей он унаследовал основную врачебную заповедь: *святое дело – лечить людей!*

Здесь вступало в силу золотое правило древних врачей: в борьбу вступают трое – больной, лекарь и болезнь. Если больной будет союзником лекаря, примет его сторону, будет выполнять его требования и предписания, то вдвоем они одолеют болезнь. Но если лекарь или больной останутся в одиночестве, если кто-то из них станет задом с недугом, то победителем окажется болезнь.

Главное кредо, которое Миррахимов пронес через всю свою жизнь в медицине – ответственность врача перед больными и это всегда внушал своим ученикам.

У врача часто бывает дефицит времени, любил повторять своим коллегам, студентам и аспирантам Мирсаид Мирхамидович, но у него не может и не должно быть дефицита милосердия и сострадания к больному. Следует постоянно помнить, что, утрачивая милосердие, врач деqualифицируется, гибнет как специалист.

Миррахимов хорошо усвоил уроки своих преподавателей, которые не уставали повторять: даже очень большого заряда знаний, полученных в институте, вам может хватить только на несколько лет. Врач, если он хочет быть настоящим целителем, то должен учиться всю жизнь. И с первых же шагов самостоятельной работы профессиональным кредо Миррахимова стали слова: *лечить, учиться самому, учить других, внедрять!*

А когда он сам стал преподавателем, то учил студентов не только профессии, но и старался предостеречь их от легкомыслия, фальши, презрительного отношения к людям не престижного труда.

В 1963 году, будучи уже известным не только в республике, но и за ее пределами ученым с высокой репутацией и устойчивым положением, Миррахимов становится проректором КГМИ.

Как проректор по науке, Миррахимов дал толчок исследованию и разработке в стенах вуза таких тем, как охрана материнства и детства, клиническая фармакология и гигиена труда.

Он был твердо убежден в том, что без развития медицинской науки, невозможно дальнейшее развитие здравоохранения. Будущее произрастает из сегодня. Республике остро необходима программа совершенствования медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями, направленная на то, чтобы оптимизировать систему профилактики инсульта и инфаркта миокарда. Основной составляющей здесь должна быть ранняя диагностика заболеваний сердечно-сосудистой системы [7].

В профессиональной деятельности Миррахимов исповедовал максимальную открытость и честность с пациентом. Ведь если больному честно сказать, что с ним происходит, и объяснить, почему, человек сможет более осознанно и целеустремленно бороться с недугом, с большим упорством идти к выздоровлению.

Когда больной приходит к врачу и жалуется на боли в области сердца, на приступы удушья, кошмары, мучающие его по ночам, долг врача, прежде всего, облегчить тяжелое состояние. Сегодня в арсенале медиков немало действенных

средств для этого, начиная от эффективных лекарств и кончая гимнастикой, аутотренингом и самовнушением. Однако волю самого больного, его веру в лечащего врача и в успешное выздоровление, не отменяет ни одна, пусть даже самая удачная схема лечения.

Будучи страстным сторонником и пропагандистом движения за здоровое сердце, Мирсаид Миррахимов стремился донести до сознания рядовых граждан, что как артериальная гипертония, так и коронарная болезнь сердца, относятся к так называемым регулируемым заболеваниям.

По его многолетним наблюдениям получалось, что формирование здорового образа жизни способно уменьшить смертность от сердечно-сосудистых заболеваний на 10-15% и значительно снизить временную утрату трудоспособности.

В первую очередь, пропагандировал он, необходимо обучать население правильному режиму и нормам питания. Одним из пороков современного питания, считал Миррахимов, является отклонение его от физиологических норм. Излишний вес – потенциальная причина возникновения многих болезней. У 80% людей с избыточным весом наблюдаются неблагоприятные изменения в сердечно-сосудистой системе.

Когда распался Советский Союз и встал вопрос о будущем советской кардиологии, именно Миррахимов предложил сохранить наше многолетнее сотрудничество путем создания Ассоциации кардиологов СНГ.

Присущие ему интеллигентность, эрудиция, интернационализм, доброжелательность позволяют сказать о нем словами Антона Павловича Чехова: «Профессия врача – это подвиг. Она требует самоотверженности, чистоты души и чистоты помыслов».



Создав киргизскую школу терапии и кардиологии, став всемирно известным ученым, Мирсаид Миррахимов оставался скромным, общительным, открытым и доступным человеком [10].

За долгую жизнь у Мирсаида Мирхамидовича бывали всякие ситуации: благоприятные, удачные, сложные. Не обошлось и без серьезных неприятностей. Но при всех обстоятельствах он неизменно оставался честным, принципиальным, глубоко порядочным. Он умел оставаться человеком при любых поворотах судьбы. Благодаря этим качествам он стал всемирно известным ученым и оставил о себе добрую светлую память.

Литература:

1. Данияров С.Б. Мирсаид Мирхамидович Миррахимов (К 50-летию со дня рождения) // *Здравоохранение Киргизии - Фрунзе, 1977. - № 2. - С. 57.*
2. Калюжный И.Т. Мирсаид Мирхамидович Миррахимов (К 50-летию со дня рождения) // *Здравоохранение Киргизии - Фрунзе, 1977. - № 2. - С. 57.*
3. Миррахимов М.М. *Человек и горы. - Москва: Знание, 1978. - №1. - 62 с.*
4. *Киргизский государственный медицинский институт. Краткий очерк истории. - Фрунзе: Кыргызстан, 1987 – 64 с.*
5. Кузьмин М.К. *Ученые – медики, Герои социалистического труда. - Москва, 1988.*
6. *Киргизскому государственному медицинскому институту – 50 лет: Проспект /Редкол.: А.Мурзалиеви др. – Ф.: Мектеп, 1989. – 88 с.*
7. *Об этике здоровья/ М.М. Миррахимов, А. А. Брудный, Т.С. Мейманалиев. - Фрунзе: Кыргызстан, 1989. - №3. – С. 101.*
8. *Миррахимов Мирсаид Миррахимович // Кто есть кто в кыргызской науке: Крат. библиогр. справочник. – Б., 1997. – С. 406.*
9. *Жунусова З. Великий врач XXI века. Наши соотечественник // Слово Кыргызстана. – 2008. – 19 февр. – С. 9.*
10. *Тимирбаев В.Р. Мирсаид Миррахимов // Жизнь замечательных людей Кыргызстана - Бишкек, 2009. - 310 с. www.literatura.kg*
11. *Айтбаев К. Жизнь, отданная людям // Слово Кыргызстана. – 2009. – 2 окт. - С. 24.*
12. *70 лет КГМА / Проспект, посвященный к 70 летию КГМА. - Бишкек, 2009. - 242 с.*
13. *Оморов Р. Сердца врачующий талант // Слово Кыргызстана. – 2010. – 8 окт. – С. 26.*

