

**РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ И ИНТЕНСИВНОСТЬ КАРИЕСА ЗУБОВ
У ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА****А.Ш. Камчыбекова, Г.С. Чолокова, Р.С. Абыкеева, Р.А. Тыналиева, Д.М. Тыналиева**Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева,
Кафедра детской стоматологии, г. Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме. Проведено изучение показателей кариеса зубов у детей от 1 до 3 лет, уровня знаний о профилактике стоматологических знаний родителей в г. Бишкек. Выявлена высокая распространенность и интенсивность поражения. Уровень знаний и навыков родителей по гигиене полости рта неудовлетворительный. Полученные данные помогут рационально организовать стоматологическую помощь и профилактику детям раннего возраста в г. Бишкек.

Ключевые слова: стоматология, профилактика, стоматологическое здоровье, дети, кариес раннего возраста, Бишкек.

ЖАШ БАЛДАРДЫН ТИШ КАРИЕС ТАРАЛЫШЫ ЖАНА КАТУУЛУГУ**А.Ш. Камчыбекова, Г.С. Чолокова, Р.С. Абыкеева, Р.А. Тыналиева, Д.М. Тыналиева**И.К. Ахунбаев атындагы Кыргыз Мамлекеттик Медициналык Академиясы
Балдар стоматологиясынын кафедрасы, Бишкек ш., Кыргыз Республикасы

Корутунду. Бишкек шаарындагы 1 жаштан – 3 жашка чейинки балдардын тиш кариес корсоткучтордун жана тиш ооруларын алдын алуу боюнча ата-энелеринин билим дэңгээлин боюнча изилдоосу откорулду. Кариес менен жабыркагандардын жогорку таркашы жана катуулугу билдирилди. Ата- энелеринин ооз көңдөйүнүн гигиенасынын билим деңгээли канааттандырлыктуу эмес. Алынган маалыматтар Бишкек шаарындагы жаш балдардын стоматологиялык жардам жана алдын алуу программалырына уюштурууга жардам берет.

Негизги сөздөр: стоматология, алдын алуу, стоматологиялык ден соолук, балдар, жаш балдардын кариеси, Бишкек.

**PREVALENCE AND INENSITY OF TOOTH DECAY
FOR THE CHILDREN OF EARLY AGE****A.Sh. Kamchybekova, G.S. Cholokova, R.S. Abykeeva, R.A. Tynaliev, D.M. Tynaliev**Kyrgyz State Medical Academy named after I.K. Akhunbaev
Department of pediatric dentistry, Bishkek, Kyrgyz Republic

Resume. A study was made of indicators of dental caries in children from 1 to 3 years old, study of the level of knowledge about the prevention of dental knowledge of parents in Bishkek. It were revealing a high prevalence and intensity of the lesion. The level of knowledge and skills about hygiene of mouth cavity is unsatisfactory. The obtained data will help rationally to organize a stomatology help and prophylaxis to the children of early age in Bishkek.

Key words: dentistry, prevention, dental health, children, early childhood caries, Bishkek.

Сохранение стоматологического здоровья является важной задачей современного общества. Несмотря на множество эффективных профилактических мер, заболевания полости рта, особенно кариес зубов, являются кумулятивными и прогрессирующими [1]. В последнее

десятилетие внимание стоматологов направлено на изучение кариеса среди детей раннего возраста. Кариес зубов – это инфекционный процесс, который продолжает оставаться наиболее частым хроническим заболеванием в детском возрасте. Несмотря на снижение

распространенности кариеса у детей 6–18 лет в развитых странах мира, многие исследователи отмечают увеличение частоты возникновения данной патологии в раннем детском возрасте.

Так, в США за последнее десятилетие распространенность кариеса зубов среди детей 2–5 лет возросла на 15,2%; при этом 8,4% двухлетних детей и около 40% пятилетних детей имеют как минимум один кариозный или запломбированный зуб [2]. В Германии 6–7-летние дети имеют в 2 раза больше кариозных поражений, чем 12-летние [3], в Кыргызской Республике соответственно в 2, 3 раза больше [4]. В Республике Беларусь 25% детей двухлетнего возраста имеют пораженные кариесом зубы [5]. Высокую заболеваемость кариесом временных зубов связывают с влиянием на детский организм большого количества различных факторов, таких как чрезмерное употребление сладкого, генетическая предрасположенность, неадекватная гигиена полости рта, а также влияние экологических и эпидемиологических факторов [6, 7, 8].

Цель настоящего исследования: определение показателей распространенности и интенсивности кариеса зубов у детей раннего возраста на примере детских дошкольных учреждений города Бишкек.

Материал и методы исследования

Проведено эпидемиологическое обследование 187 детей трех детских дошкольных учреждений (ДДУ): частный сад “Аистенок”, частный сад “Семья”, дошкольная образовательная организация №168, по методике ВОЗ. Изучали распространенность, интенсивность кариеса зубов (кп) и интенсивность кариеса поверхностей (кпп). Для достижения нашей цели, было выделено 83 ребенка в возрасте от одного до трех лет. Дети были распределены на три группы. Первая – дети 1-1,6 лет (первая фаза раннего возраста), вторая – 1,6-2,5 года, третья – 2,5-3 года (1,6-3 года, вторая фаза раннего возраста) [9]. Для оценки медико-биологической и социально-гигиенической характеристики нами применялась оригинальная анкета об уровне знаний родителей о гигиене полости рта. Была проведена санитарно-просветительная работа в виде обучения гигиене полости рта в обследованной группе детей в игровой форме.

Обсуждение результатов. Результаты дошкольного обследования свидетельствуют о высокой распространенности и интенсивности основных стоматологических заболеваний среди детского населения. Выявленные данные представлены на рисунке 1.

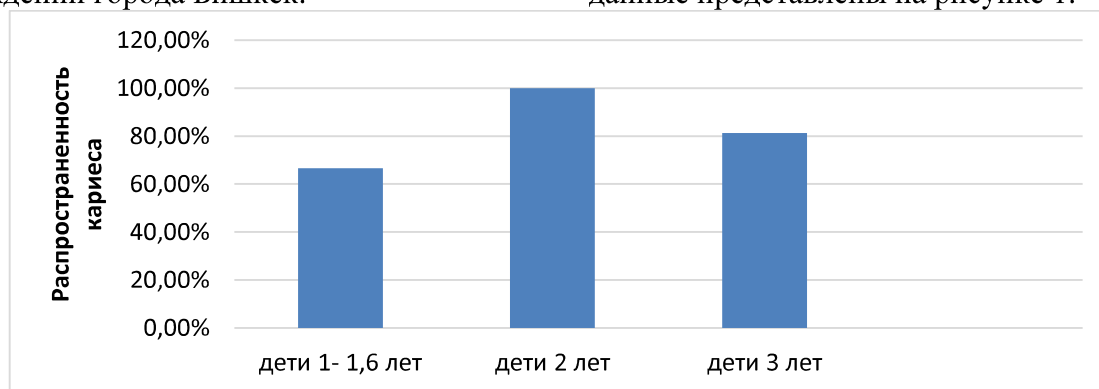


Рис. 1. Распространенность кариеса зубов у детей раннего возраста ДДУ.

Стоматологическое обследование определило достаточно высокую поражаемость кариесом временных зубов у детей. Так, распространенность кариеса временных зубов у детей в возрасте от 1 года до 1,6 лет составила 90%, что говорит о высоком уровне распространенности кариеса для данной возрастной группы детей.

Распространенность кариеса молочных зубов у дошкольников среди детей второй

группы составила 92,9%. Распространенность по следующей возрастной группе среди детей 2,5-3 года составила 81,3%.

С целью выделения возрастных групп детей для проведения научно обоснованных кариеспрофилактических мероприятий мы проанализировали показатели интенсивности кариеса в возрастном аспекте. Установлен пик подъема – в первой

группе (первая фаза раннего возраста). Очевидно, что именно в этот период имеет место комплекс факторов, которые существенно влияют на кариесрезистентность эмали. Поэтому необходимо более детальное изучение механизма их взаимодействия и негативного влияния на твердые ткани зубов.

По результатам исследования определено, что из 83 воспитанников 33 — были мальчики, а 50 — девочки.

Распространенность кариеса зубов в исследуемой группе составила 79,2% (табл.). При высчитывании индексов интенсивности кариеса зубов (кпз) и интенсивности кариеса поверхностей (кпп), было выявлено большое количество поражений на жевательной поверхности зубов. Компонента “пломбированных зубов” в индексе кпз и кпп было критически малое количество, что говорит о том, что за лечением кариеса зубов, родители детей обращаются не сразу.

Таблица - Показатели распространенности и интенсивности кариеса у детей ДДУ г. Бишкек

Возраст	Кол-во	Мальчик и	Девочки	Распространенность (%)	кпз	кпп
1-1,6 лет	12	5	7	90	5,58±1,16	6,08±1,27
1,6-2,5 года	28	6	22	92,9	4,85±0,44	5,32±0,51
2,5-3 года	43	22	21	81,3	3,97±0,52	4,41±0,69
Итого	83	33	50	79,2	4,43±0,23	5,05±0,29

На рисунке 2 представлены данные поражаемости кариесом зубов по половому признаку. В возрастной группе 1-1,6 лет распространенность кариеса у мальчиков

составила 80%, у девочек 100%. Среди детей второй группы у мальчиков — 100%, у девочек — 85,7%. В третьей группе у мальчиков — 72,7%, у девочек — 85,7%.



Рис. 2. Поражаемость кариесом зубов детей по половому признаку.

Проведенные исследования свидетельствуют о том, что наивысшее значение распространенности кариеса зубов временных зубов установлено у детей второй группы (92,9%), у детей в возрасте 1-1,6 — 90% и в третьей группе — 81,3%. А значения индекса интенсивности кариеса зубов и кариеса поверхностей самые высокие у детей 1-1,6 лет — 5,58±1,16 и 6,08±1,27 соответственно, у детей 1-1,6 лет — 4,85±0,44 и 5,32±0,51 и у детей в 2,5-3 года — 3,97±0,52 и

4,41±0,69. Т.е. в возрасте от 1 до 2,5 лет выявлены наиболее высокие показатели распространенности и интенсивности кариеса.

Также мы провели анкетирование родителей, для выяснения общих знаний о профилактике кариеса, элементарных знаний о гигиене и чистке зубов.

По данным анкет родителей (рис. 3) выяснилось, что: не имеют зубной щетки и пасты и не чистят зубы 20% детей; не

регулярно чистят 40%; один раз в день — 30%; два раза в день под контролем родителей — 10%. В среднем 90% детей начали обучать чистке зубов в возрастной

период с 2 до 6 лет. Смену зубной щетки родители проводят через 1–2 месяца у 15% детей, через 3 месяца — у 25%, у 60% — более чем через 3 месяца.

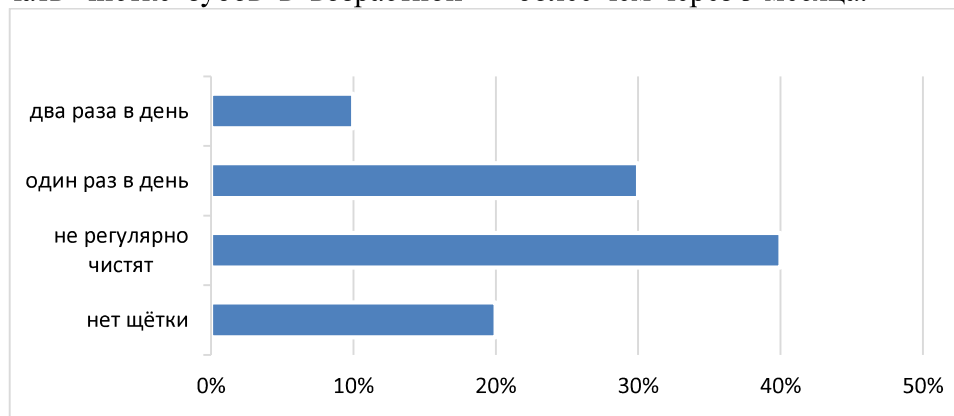


Рис. 3. Результаты анкетирования родителей.

Приведённые показатели поражения временных зубов кариесом у детей и результаты анкетирования их родителей говорят о том, что осведомленность и просвещенность их в области профилактики стоматологических заболеваний находятся на низком уровне, что влияет на стоматологическое здоровье их детей (табл., рис. 1,2,3).

Таким образом, уровень стоматологической заболеваемости среди обследованных детей остается высоким, что

требует разработки и внедрения комплексных профилактических мероприятий для детей раннего детского возраста. Для повышения эффективности профилактических программ, предусматривающих стоматологическое просвещение, обучение гигиене полости рта, проведение реминерализующей терапии, необходимо совместное участие детей, родителей, педагогов, детских врачей-стоматологов и гигиенистов стоматологических.

Литература

1. Кузьмина Э.М. Современные подходы к профилактике кариеса зубов. *Dental Forum*. 2011;2(38):2-8.
2. Kagihara LE, Niederhauser VP, Stark M. Assessment, management, and prevention of early childhood caries. *J. Am Acad. Nurse Pract.* 2009;21(1): 10.
3. American Academy of Pediatric Dentistry, Originating Council: Definition of Early Childhood Caries (ECC). *Pediatr Dent.* 2003;(25):9.
4. Чолокова Г.С. Клинико-эпидемиологическое обоснование национальной программы профилактики стоматологических заболеваний у детей и школьников в Кыргызской республике. Бишкек: Монополия; 2014.
5. Мельникова Е.И. Распространенность основных стоматологических заболеваний среди детского населения Республики Беларусь. *Современная стоматология*. 2002;2:3-5.
6. Кисельникова Л.П., Кириллова Е.В. Кариес временных зубов у детей раннего возраста: проблемы и пути их решения. *Мед. совет*. 2010;3:99-102.
7. Кузьмина Д.А., Новикова В.П., Мороз Б.Т. Распространенность кариозной болезни и факторы, ее определяющие у детей Санкт-Петербурга. *Стоматология детского возраста и профилактика*. 2010;3:3-8.
8. Кисельникова Л.П., Зуева Т.Е., Алибекова А.А., Сальков Е.И. Результаты обследования дошкольников и школьников г. Москвы. *Стоматология детского возраста и профилактика*. 2011;1:40-44.
9. Выготский Л.С. Проблема возрастной периодизации детского развития. *Вопросы психологии*. 1972;2:114-123.