

СЕМЕЙНЫЕ ВРАЧИ – ЛИДЕРЫ НА ПУТИ К ЛУЧШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

К Всемирному дню семейного врача – 19 мая

Н.Н. Бримкулов, С.Ж. Сыдыкова, А.Т. Жайлообаева, Кубанычбек кызы М., А. Шаповалова, Э. Ботбаева, Б. Нурдинов, А. Ошбаева, Н. Кожокулова, Н. Осмонканова, Запар кызы З.

Кыргызская государственная медицинская академия имени И.К. Ахунбаева,

Общественное объединение «Семейная медицина без границ»

г. Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме. Начиная с 2010 года ежегодно 19 мая на всем Земном шаре отмечается Всемирный день семейного врача (ВДСВ). Его проведение было предложено Всемирной организацией семейных врачей WONCA. Цель ВДСВ – всемерно продвигать современное понимание роли семейного врача как основного, ведущего представителя всей системы здравоохранения, от деятельности которого зависит эффективность не только первичного, но и вторичного, и третичного ступеней здравоохранения. Освещен опыт проведения ВДСВ в некоторых странах, а также в Кыргызстане.

Ключевые слова: Всемирный день семейного врача, WONCA, семейная медицина в Кыргызстане.

ҮЙ-БҮЛӨЛҮК ДАРЫГЕРЛЕР – ДЕН-СОЛУКТУ ЧЫНДОО ЖОЛУНДАГЫ ЛИДЕРЛЕР

19-май – Бүткүл дүйнөлүк үй-бүлөлүк дарыгерлер күнүнө карата

Н.Н. Бримкулов, С.Ж. Сыдыкова, А.Т. Жайлообаева, Кубанычбек кызы М., А. Шаповалова, Э. Ботбаева, Б. Нурдинов, А. Ошбаева, Н. Кожокулова, Н. Осмонканова, Запар кызы З.

И.К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы,

«Чексиз үй-бүлөлүк медицина» коомдук бирикмеси

Бишкек ш., Кыргыз Республикасы.

Корутунду: 2010-жылдан баштап, бүткүл дүйнө жүзүндө жыл сайын 19-майда Бүткүл дүйнөлүк үй-бүлөлүк дарыгерлер күнү белгиленип турат (БДҮБДК). Мындай иш-чараны өткөрүп туруу сунушун Бүткүл дүйнөлүк үй-бүлөлүк дарыгерлер уюму киргизген (WONCA). Үй-бүлөлүк дарыгерлер бүткүл саламаттыкты сактоо системасынын алдыңкы жана негизги өкүлдөрү катары милдет аткарышары жана саламаттык сактоо түзүмүнүн баштапкы гана эмес, экинчи жана үчүнчү баскычтарынын натыйжалуулугу да дал ушул үй-бүлөлүк дарыгерлердин мына ушундай ролунзаманбап коом тарабынан түшүнүлүүсүнө ар тараптуу түрткү берүү – мына ушундай жыл сайын өткөрүлүп туруучу иш-чаранын максаты болуп саналат. Мындай иш-чараларды бир нече өлкөдө жана Кыргызстанда өткөрүү тажрыйбасы тууралуу да маалымат берилди.

Негизги сөздөр: Бүткүл дүйнөлүк үй-бүлөлүк дарыгерлер күнү, WONCA, Кыргызстандагы үй-бүлөлүк медицина.

FAMILY DOCTORS – LEADING THE WAY TO BETTER HEALTH

Dedicated to the World Family Doctor Day – May 19

N.N. Brimkulov, S.J. Sydykova, A.T. Jailoobaeva, Kubanychbek k.M., A. Shapovalova, E. Botbaeva, B. Nurdinov, A. Oshbaeva, N. Kojokulova, N. Osmonkanova, Zapar k. Z.

Kyrgyz State medical academy n.a. I.K. Akhunbaev,

Public association “Family medicine without borders”

Bishkek, the Kyrgyz Republic

Resume. Starting from 2010 every year on May 19 the whole world celebrates the World Family Doctor Day. This event was firstly announced as a World Day by the WONCA, the World organization of family doctors. The aim of the World Day is to promote comprehensively the modern understanding of the role of family doctor as a leading specialist of the whole healthcare system. Effectiveness of the primary, secondary and tertiary level depends on the work of family doctor. The article describes experience of conducting World Family Doctor Day in various countries including Kyrgyzstan.

Key words: World Family Doctor Day, WONCA, family medicine in Kyrgyzstan.

Всемирный день семейного врача (ВДСВ) проводится ежегодно 19 мая по инициативе Всемирной организации семейных врачей – WONCA,

начиная с 2010 г. [1]. Учреждая этот праздничный день, WONCA на международном уровне

подчеркнула особую важность именно этой специальности в современном ее понимании. Цель этого дня – на уровне всего общества и государства всемерно продвигать понимание центральной роли семейного врача в предоставлении личной, всесторонней и непрерывной медицинской помощи для всех пациентов, как основного, ведущего представителя всей системы здравоохранения, от деятельности которого зависит эффективность не только первичного, но и, как доказано многими исследованиями, вторичного, и третичного уровней здравоохранения. Не случайно в 2018 году девиз ВДСВ звучит как «СЕМЕЙНЫЕ ВРАЧИ – ЛИДЕРЫ НА ПУТИ К ЛУЧШЕМУ ЗДОРОВЬЮ».

Между тем, в Кыргызстане в настоящее время термины «семейная медицина» и «семейный врач» воспринимаются совсем неоднозначно. К сожалению, среди части общества, включая медицинскую общественность, распространены негативные мнения, вызванные отсутствием доказательной информации. В определенной степени этот негативизм связан также с тем, что поддержка развития семейной медицины в Кыргызстане во многом была декларативной, так как ни семейная медицина, ни первичный уровень здравоохранения так и не получили необходимого политического внимания, достаточного финансирования, материально-технического обеспечения, поддержки местных органов власти и общественности [2, 3].

Цель данной статьи – осветить современные подходы к дефиниции специальности, ее принципиальные особенности, а также представить в помощь практическим врачам и организаторам здравоохранения материалы о деятельности WONCA и проведении ВДСВ в разных странах и в Кыргызстане.

Дефиниция специальности семейный врач / врач общей практики.

Кто же такой семейный врач? Европейское отделение WONCA сформулировало в 2002 году наиболее полное определение, каждое слово которого наполнено особым смыслом [4]:

Врачи общей практики / семейные врачи – это врачи, прошедшие подготовку по дисциплине семейная медицина. Они являются личными врачами, и несут ответственность главным образом за обеспечение всеобъемлющей и непрерывной медицинской помощи каждому обратившемуся за ней пациенту, независимо от его возраста и пола, а также характера его заболевания. Они осуществляют медицинскую помощь пациентам с учетом особенностей их семьи, их

сообщества, культуры, во всех случаях обеспечивая соблюдение принципа самостоятельности пациента. Кроме того, они понимают, что они ответственны перед обслуживаемым ими населением. При обсуждении с пациентом плана лечения они учитывают физические, психологические, социальные, культурные и жизненные факторы, используя информацию и доверительные отношения, сложившиеся в ходе предыдущих контактов с пациентом. Врачи общей практики/семейные врачи осуществляют свою профессиональную деятельность путем улучшения состояния здоровья, профилактики заболеваний, лечения заболеваний или предоставления паллиативной помощи, и способствуют расширению возможностей пациента и самостоятельному контролю над своим состоянием. Эти мероприятия осуществляются врачами лично или с помощью других, в соответствии с потребностями пациентов и имеющимися ресурсами, при этом пациенту оказывается помощь в получении доступа к этим ресурсам здравоохранения. Врачи должны принять на себя ответственность за профессиональное совершенствование и поддержание уровня своей клинической квалификации, личностных качеств и ценностей, являющихся основой эффективной и безопасной медицинской помощи.

Многогранность специальности «Семейный врач» графически отображена «деревом WONCA» (рис. 1), которое наглядно изображает основные компетенции и характеристики, присущие семейному врачу, а также ключевые принципы его работы. Оно также отражает цели и задачи, поставленные перед семейным врачом в системе здравоохранения. Модель первичной медико-санитарной помощи (ПМСП) представлена в виде большого дерева, имеющего мощные корни. Многочисленные ветви отражают множество ключевых компетенций и характеристик работы семейного врача, демонстрируя особую сложность и многогранность его деятельности [4].

Конечно, семейным врачам надо знать дерево WONCA, чтобы четко представлять характеристики и компетенции своей специальности, и прилагать все усилия, чтобы соответствовать этому портрету семейного врача. Однако, очень важно, чтобы все остальные работники здравоохранения также знали дерево WONCA, чтобы четко понимать обширную «территорию работы» семейного врача и прилагать все усилия для того, чтобы эффективно сотрудничать с семейным врачом и способствовать тому, чтобы семейный врач успешно реализовывал свои функции.

Правительству, всей общественности страны также надо знать «дерево WONCA», чтобы осознавать важность и сложность специальности «семейный врач», и прилагать все усилия, чтобы поддерживать семейных врачей, и адекватно «питать корни дерева». Особо следует сказать об адекватном позитивном отношении к специальности (Отношение) и создании благоприятных

условий для функционирования и развития семейной медицины (Контекст). Это подразумевает, в первую очередь, первоочередное финансирование и материально-техническое снабжение первичного уровня здравоохранения, адекватную заработную плату и социальные гарантии медработникам ПМСП, в первую очередь семейным врачам.



Рис. 1. Дерево WONCA (см. объяснения в тексте).

Еще одной важной основой – корнем «дерева WONCA» – является наука. Как одна из сложнейших и многогранных дисциплин семейная медицина/общая врачебная практика нуждается в интенсивных научных изысканиях. В связи с этим, представляется чрезвычайно актуальным учреждение соответствующей научной специальности и в Кыргызстане.

Между тем, в мире есть много серьёзных научных исследований, подтверждающих исключительную роль семейного врача в системе здравоохранения. Так, Shi L. с соавт. (2003) при мультивариантном анализе показателей смертности и распределения врачей различных специальностей по всем 50 штатам США за 15 лет обнаружили, что увеличение на 1 врача ПМСП на каждые 10 000 жителей уменьшает смертность в среднем на 40 человек на каждые 100 000 населения, а если увеличение кадрового потенциала ПМСП происходит именно за счет семейного врача, то смертность снижается уже на 70 человек (на 100 000 населения). Напротив, увеличение сверх оптимального количества на 1 узкого

специалиста на каждые 10 000 популяции приводит к увеличению смертности на 16 человек на каждые 100 000 населения, то есть, излишняя специализация и фрагментация медицинской помощи обходятся обществу и государству исключительно дорого и являются губительными в прямом смысле слова. Авторы приходят к выводу, что усиление первичной медико-санитарной помощи, особенно семейной медицины, даже в государствах с высоким уровнем неравенства в доходах, может привести к снижению смертности от всех причин в этих государствах [5].

Многочисленные исследования свидетельствуют, что около 80-90% всех проблем, связанных со здоровьем, в развитых странах мира сегодня решаются на этапе первичного звена здравоохранения. Эффективная работа семейных врачей позволяет более прицельно использовать консультации узких специалистов, способствует повышению качества и снижению стоимости медицинской помощи населению. Международный опыт показывает, что в странах, где есть развитая

семейная медицина, состояние здоровья населения лучше, а затраты на здравоохранение ниже [6].

Что такое WONCA?

Аббревиатура WONCA происходит от полного названия World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners/Family Physicians, или WONCA – Всемирная организация семейных врачей [7]. Эта организация была основана в 1972 году и в настоящее время насчитывает 118 организаций-членов, представляющих около 500 000 семейных врачей в более чем 130 странах и территориях по всему миру.

Главной миссией WONCA является улучшение качества жизни людей во всем мире через определение и продвижение их ценностей, оказание поддержки высоким стандартам медицинской помощи в общеврачебной практике/семейной медицине. Эта миссия достигается путем оказания индивидуальной, всесторонней медицинской помощи каждому человеку в контексте семьи и общества. С другой стороны, эта миссия достигается с помощью поддержки развитию учебных заведений по подготовке врачей общей практики/семейных врачей, путем проведения конференций по обмену знаниями и информацией между организациями-членами, объединяющими врачей общей практики/семейных врачей, предоставляя им учебную, научно-исследовательскую практику [7].

Именно с целью привлечения внимания общественности и правительств к семейной медицине WONCA учредила проведение ВДСВ. К сожалению, не во всех странах семейной медицине уделяют достаточно внимания. Как писал в своем обращении по случаю праздника ВДСВ-2016 экс-президент WONCA Майкл Кидд (Австралия): «...Многие семейные врачи работают в очень тяжелых условиях, часто без достаточных средств, необходимых, чтобы делать нашу работу. Мы работаем долгие часы не жалея своего времени. Наша стойкость проверяется регулярно, и многие из нас чувствуют себя недооцененными. И мы не часто слышим слова благодарности...» [8].

О проведении ВДСВ в мире

Важно, чтобы современные представления о роли семейного врача понимали, разделяли и поддерживали не только врачи других специальностей, но и общество в целом, а также правительства и парламенты всех стран. Поэтому проведение этого праздника дает уникальную возможность донести современную информацию о

семейных врачах всему обществу. Во многих странах накоплен большой опыт проведения этого дня [9].

Каждый год ВДСВ посвящается какой-нибудь теме. Так, в 2017 году День семейного врача был посвящен депрессии, как одному из самых частых болезненных состояний современного человека [10]. Проводились традиционные образовательные мероприятия самого разного формата (конференции, семинары, мастер-классы и другие), как для медработников, так и для различных групп населения. Для широких слоев населения более интересны массовые культурные мероприятия, посвященные ВДСВ, которые тем не менее должны нести доказательную научную информацию. Это концерты, спортивные состязания, уличные выступления и шествия, выступления в средствах массовой информации, по телевидению и многое другое. Популярны различные конкурсы – плакатов, рисунков, фотографий, публикаций, освещающих благородную деятельность семейного врача (рис. 2, 3). В Китае был выпущен уникальный почтовый блок из 12 марок, посвященный ВДСВ-2017 [9]. Более подробно о проведении Всемирного дня семейного врача в разных странах можно ознакомиться на сайте WONCA [11].

О проведении ВДСВ в Кыргызстане.

В Кыргызстане институт семейной медицины [12] был внедрен в 1996 году и включает сегодня 64 Центра семейной медицины, 28 центров общеврачебной практики, в которых функционируют 709 групп семейных врачей и 1030 ФАПов и трудятся 1640 семейных врачей и 4328 медсестер. Однако устаревшее понимание роли семейного врача, неудовлетворительные условия труда, недостаточное финансирование, не позволяющее обеспечить достойный уровень заработной платы, и другие факторы, упомянутые выше, привели к значительному снижению имиджа семейного врача и оттоку кадров [2, 3, 13, 14]. Карьера семейного врача стала непривлекательной для молодежи. В этих условиях, наряду с решением организационных, финансовых и других проблем важное значение приобретает разъяснение современного понимания ведущей роли семейного врача, переосмысление вклада семейной медицины в систему здравоохранения, изменение отношения всего общества, а также государственных структур.



Рис. 2. Эмблема (логотип) Всемирного дня семейного врача, предложенная WONCA в 2015 году.

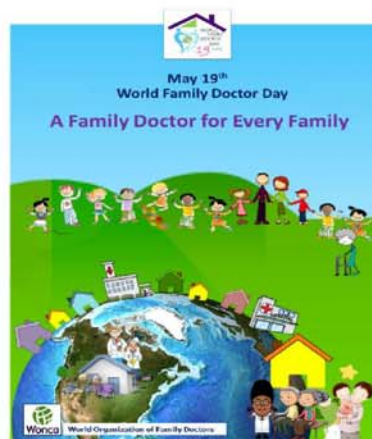


Рис. 3. Один из плакатов WONCA к ВДСВ-2015.

Активное проведение Всемирного дня семейного врача может внести определенный вклад в решение этих вопросов. Поэтому, начиная с 2016 года мы также начали проводить мероприятия, посвященные ВДСВ (рис.4).

Так, 18-19 мая 2017 года в г. Ош проведен 2-й съезд врачей общей практики и семейных врачей Кыргызстана, в работе которого приняли участие семейные врачи из всех регионов страны, а также

известные специалисты и эксперты из стран СНГ, Швейцарии, Норвегии. На съезде обсуждались самые проблемные вопросы деятельности семейных врачей [15]. На заседании молодежного клуба состоялась встреча студентов медицинского факультета Ошского госуниверситета с президентом WONCA-Еурога Анной Ставдаль (Осло, Норвегия).



Рис. 4. Эмблема ВДСВ-2017 в Кыргызстане.

Специальная конференция, посвященная ВДСВ-2017, состоялась 19 мая 2017 года и в г.Бишкеке, в Кыргызской государственной медицинской академии имени И.К. Ахунбаева. В ней приняли участие преподаватели и студенты. В средствах массовой информации были опубликованы, озвучены или показаны материалы о мероприятиях ВДСВ-2017. Однако пока эти мероприятия охватывают преимущественно медицинских работников и студентов медицинских ВУЗов. В связи с этим представляется перспективным и не-

обходимым повышение эффективности проведения ВДСВ в будущем с учетом международного опыта.

В 2018 году сам девиз ВДСВ – «СЕМЕЙНЫЕ ВРАЧИ – ЛИДЕРЫ НА ПУТИ К ЛУЧШЕМУ ЗДОРОВЬЮ» – подчеркивает лидирующую роль семейных врачей в достижении более полного здоровья для каждого члена общества. Наша задача донести эту мысль всему нашему обществу, органам местной и центральной власти.

Во Всемирный день семейного врача 2018 года мы хотим поздравить всех семейных врачей/вра-

чей общей практики Кыргызстана с профессиональным праздником и пожелать отменного здоровья и благополучия в их семьях! Пусть Всемирный день семейного врача принесет признание всем семейным врачам/врачам общей практики нашей страны, привлечет внимание к их проблемам, к проблемам той важной работы, которую они делают в своих населенных пунктах, селах и городах, по всей нашей прекрасной стране!

Литература

1. World Family Doctor Day [Электронный ресурс]. – Режим доступа <http://www.globalfamilydoctor.com/member/ForMemberOrganizations/WorldFamilyDoctorDay> (дата обращения: 10.01.2018).
2. Дуйшеналиев, Б.Д. Реалии сельского семейного врача сегодня: материалы II-го съезда врачей общей практики и семейных врачей Кыргызстана (г.Ош, 18-19 мая 2017 г.) / Б.Д. Дуйшеналиев // Вестник КГМА имени И.К. Ахунбаева. – 2017. - №2, Приложение 1. – С. 54-55.
3. Шамишев, А.А. Как нам преодолеть «стеклянный потолок»? – Проблемы ПМСП г.Ош и Ошской области: материалы II-го съезда врачей общей практики и семейных врачей Кыргызстана (г.Ош, 18-19 мая 2017 г.) / А.А. Шамишев // Вестник КГМА имени И.К. Ахунбаева. – 2017. - №2, Приложение 1. – С.69-71.
4. The European Definition of GP/FM [Электронный ресурс]. – Режим доступа <http://woncaeurope.org/gp-definitions> (дата обращения: 10.01.2018).
5. The Relationship Between Primary Care, Income Inequality, and Mortality in US States, 1980–1995 / Shi L. [et al.] // J. Am. Board Fam. Pract. – 2003. – Vol. 16. – P.412-422.
6. Первичная медико-санитарная помощь – Сегодня актуальнее, чем когда-либо: Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2008 г. - Женева: ВОЗ, 2008. – 152 с.
7. WONCA in brief [Электронный ресурс]. – Режим доступа <http://www.globalfamilydoctor.com/AboutWonca/brief.aspx> (дата обращения: 10.01.2018).
8. WONCA President's message on World Family Doctor Day [Электронный ресурс]. – Режим доступа <http://www.globalfamilydoctor.com/News/WONCAPresidentsmessageonWorldFamilyDoctorDay1.aspx> (дата обращения: 10.01.2018).
9. World Family Doctor Day 2017 celebrated worldwide [Электронный ресурс]. – Режим доступа <http://www.globalfamilydoctor.com/News/WorldFamilyDoctorDay2017celebratedworldwide.aspx> (дата обращения: 10.01.2018).
10. Mental Health Matters - World Family Doctor Day 2017: Highlighting Depression [Электронный ресурс]. – Режим доступа <http://www.globalfamilydoctor.com/News/MentalHealthMatters-WorldFamilyDoctorDay2017HighlightingDep.aspx> (дата обращения: 10.01.2018).
11. Member Organization - FDD 2017 reports [Электронный ресурс]. – Режим доступа <http://www.globalfamilydoctor.com/site/DefaultSite/filesystem/documents/Events/FDD2017/Member%20Organization%20reports%202017.pdf> (дата обращения: 10.01.2018).
12. Смит, Б.Е. Семейная медицина - правильный ли выбор для Кыргызстана? / Б.Е. Смит // Вестник КГМА им. И.К. Ахунбаев. – 2011. - № 3. - С.62-70.
13. Мукеева, С.Т. Проблемы семейной медицины в Кыргызстане / С.Т. Мукеева // Вестник КГМА имени И.К.Ахунбаева. – 2017. - №2, Приложение 1. – С.135-143.
14. Бримкулов, Н.Н. Прошлое, настоящее и будущее семейной медицины в Кыргызстане (по материалам I-го съезда врачей общей практики и семейных врачей Кыргызстана, Бишкек, 29-30 октября 2015 года) / Н.Н. Бримкулов // Вестник КГМА им. И.К. Ахунбаева. – 2015. - №3. – С. 115-118.
15. Материалы II-го съезда врачей общей практики и семейных врачей Кыргызстана (г.Ош, 18-19 мая 2017 г.) // Вестник КГМА имени И.К.Ахунбаева. – 2017. - №2, Приложение 1. – 80 с.