



Актуальность, стратегические задачи и перспективы развития «Института питания и биотехнологий» Кыргызской государственной медицинской академии им. И. К. Ахунбаева

Индира Кудайбергенова

Доктор медицинских наук, профессор, ректор
Кыргызская государственная медицинская академия имени И. К. Ахунбаева
720020, ул. Ахунбаева, 92, г. Бишкек, Кыргызская Республика
<https://orcid.org/0000-0003-3007-8127>

Феруза Кочкорова*

Доктор медицинских наук, доцент, директор
Институт питания и биотехнологий Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К. Ахунбаева
720020, ул. Ахунбаева, 92, г. Бишкек, Кыргызская Республика
<https://orcid.org/0000-0002-1632-0063>

Калтар Саржанова

Кандидат медицинских наук, доцент, заведующая отделом
Институт питания и биотехнологий Кыргызской государственной медицинской академии имени И. К. Ахунбаева
720020, ул. Ахунбаева, 92, г. Бишкек, Кыргызская Республика
<https://orcid.org/0009-0009-5367-9241>

Марина Эсенаманова

Кандидат медицинских наук, профессор
Кыргызская государственная медицинская академия имени И. К. Ахунбаева
720020, ул. Ахунбаева, 92, г. Бишкек, Кыргызская Республика
<https://orcid.org/0000-0002-6143-1686>

Ниязбек Маматов

Кандидат медицинских наук, доцент, проректор
Кыргызская государственная медицинская академия имени И. К. Ахунбаева
720020, ул. Ахунбаева, 92, г. Бишкек, Кыргызская Республика
<https://orcid.org/0000-0002-4923-847X>

Аннотация. В Кыргызской Республике вопросы здорового питания и продовольственной безопасности приобретают стратегическое значение в связи с сохраняющимся «двойным бременем» нутритивных нарушений, высокой распространённостью микронутриентной недостаточности и алиментарно-зависимых неинфекционных заболеваний, особенно среди детей и уязвимых групп населения. Отсутствие специализированного института питания ограничивает научное сопровождение государственной политики в данной сфере. Целью работы было обосновать необходимость создания Института питания и биотехнологий на базе Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева как системного научно-образовательного и клиничко-производственного центра в области здорового питания и биотехнологий. Проведён аналитический и системный анализ

Suggested Citation:

Kudaibergenova I, Kochkorova F, Sarzhanova K, Esenamanova M, Mamatov N. Relevance, strategic objectives and prospects for the development of the institute of nutrition and biotechnology of the I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy. Eurasian Health J. 2025;17(4):49-66. DOI: 10.54890/1694-8882-2025-4-49

*Corresponding author



Copyright © The Author(s). This is an open access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License 4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

официальных статистических данных Министерства здравоохранения Кыргызской Республики, результатов национального исследования микронутриентного статуса, нормативно-правовых документов, а также отчётов международных организаций. Использован сравнительный анализ международного опыта функционирования институтов питания и контент-анализ научных публикаций. Выявлено, что интеграция потенциала Кыргызской государственной медицинской академии и отделения диетологии Национального центра охраны материнства и детства позволит создать институционально устойчивую модель научного сопровождения политики в области питания. Определены цели, миссия, основные направления деятельности, задачи и организационная структура Института питания и биотехнологий, ориентированные на профилактику алиментарно-зависимых заболеваний, развитие клинической нутрициологии и диетологии, биотехнологий и подготовку квалифицированных кадров. Доказано, что создание Института питания и биотехнологий является стратегически обоснованным и своевременным шагом, способствующим укреплению системы здравоохранения, повышению продовольственной безопасности и улучшению качества и продолжительности жизни населения Кыргызской Республики

Ключевые слова: нутритивная безопасность; клиническая нутрициология; диетология; биотехнологии; алиментарно-зависимые заболевания; функциональные продукты питания; продовольственная безопасность

Введение

В Кыргызской Республике (КР) вопросы здорового питания, продовольственной безопасности и укрепления здоровья населения приобретают стратегическое значение. Это обусловлено как внутренними вызовами в области общественного здоровья, так и международными обязательствами страны в рамках Целей устойчивого развития ООН – в частности, ЦУР-2 (ликвидация голода) и ЦУР-3 (обеспечение здорового образа жизни и благополучия для всех в любом возрасте) [1]. Кыргызстан является участником глобального движения Scaling Up Nutrition (SUN) [2] и активно реализует Национальную многосекторальную стратегию по профилактике дефицита питательных микроэлементов (2026-2030) [3], а также государственную программу «Здоровый человек – процветающая страна» (2019-2030) [4].

Однако, несмотря на предпринимаемые усилия, для достижения устойчивых и масштабных результатов необходим переход от разрозненных инициатив к системному, институционализированному подходу, основанному на научной базе и межсекторальном сотрудничестве. Актуальная ситуация требует не только совершенствования государственной политики в области питания, но и создания эффективной системы её научного сопровождения, регулярного мониторинга и внедрения профилактических мер. Только комплексный и научно обоснованный подход позволит обеспечить долгосрочное улучшение питания населения и укрепление здоровья нации [5,6].

Одним из ключевых факторов здоровья является питание, которое оказывает прямое влияние на уровень заболеваемости, продолжительность и качество жизни населения [7-10]. В Кыргызстане актуально так называемое «двойное бремя» неполноценного питания [11]:

■ с одной стороны – дефицит эссенциальных пищевых веществ (белков животного происхождения, полиненасыщенных жирных кислот, пищевых волокон, железа, йода, фолиевая кислота, витамин D, А), что приводит к анемии, задержке роста у детей, нарушению когнитивных функций, снижению репродуктивного здоровья женщин;

■ с другой стороны – нерациональное избыточное питание с высоким потреблением соли, сахара, трансжиров и недостатком пищевых волокон, что провоцирует рост неинфекционных алиментарно-зависимых заболеваний, таких как сердечно-сосудистые, онкологические, ожирение, сахарный диабет 2 типа.

По данным Министерства Здравоохранения (МЗ) Кыргызской Республики (КР), болезни системы кровообращения ежегодно занимают лидирующую позицию среди причин смертности населения – на их долю приходится 50,5 % всех случаев. На втором месте находятся злокачественные новообразования, составляющие 11 % смертей. Особенно тревожной остаётся ситуация с питанием детей и подростков, что требует неотложного внимания и комплексных мер [12,13].

Тревогу вызывают данные о состоянии детского питания, полученные в ходе национального исследования микронутриентного статуса (NIMAS) [14]. Согласно результатам исследования, дефицит железа выявлен у 47 % детей в возрасте до 5 лет, анемия – у 21 %, дефицит витамина А – у 15 %, а витамина D – более чем у 25 % детей. Одновременно наблюдается тревожная тенденция роста избыточной массы тела среди детей в возрасте 5-9 лет, которая достигает 13,8 %. Кроме того, фиксируется снижение доли исключительно грудного вскармливания до 6 месячного возраста, а также увеличение потребления продуктов с низкой

питательной ценностью, что дополнительно усугубляет ситуацию.

Несмотря на реализацию программ по йодированию соли и обогащению муки, их охват по-прежнему остаётся недостаточным: лишь 75,6 % домохозяйств используют адекватно йодированную соль, а обогащённую железом муку получает всего 1,7 % населения. Это существенно снижает эффективность мер, направленных на профилактику микронутриентной недостаточности в стране. На фоне указанных проблем остро ощущается отсутствие в стране института, занимающегося вопросами питания, нутрициологии, клинической диетологии, пищевых технологий и биотехнологий.

Между тем аналогичные институты активно функционируют во многих странах мира, включая Россию – Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи (ФИЦ питания и биотехнологии), Институт возрастной физиологии (Москва); Казахстан – Научный центр питания, Центр гигиены питания при Национальном центре общественного здравоохранения; Индию – National Institute of Nutrition, Central Food Technological Research Institute (CFTRI); США – Office of Nutrition Research при National Institutes of Health, USDA Human Nutrition Research Centers; Великобританию – British Nutrition Foundation, Quadram Institute; Германию – Deutsches Institut für Ernährungsforschung (DIfE), Max Rubner-Institut; Японию – National Institute of Health and Nutrition, институты пищевой науки и технологий системы NARO; Китай – China National Institute of Nutrition and Health (CINH), Chinese Academy of Agricultural Sciences (CAAS); Республику Корея – Korea Institute for Health and Social Affairs (KIHASA), Korea Food Research Institute (KFRI).

Эти учреждения являются признанными научными и экспертными центрами, обеспечивающими научно-обоснованную поддержку государственной политики, образовательных программ и инновационных решений в области питания. Они не только формируют национальные стандарты, но и способствуют внедрению современных биотехнологий в производство функциональных и специализированных продуктов питания.

Во многих странах мира, как ближнего, так и дальнего зарубежья, действуют крупные специализированные предприятия, занимающиеся производством детских молочных продуктов – адаптированных смесей, молока, кисломолочных и других продуктов для детского питания. Например, WyHeart (США), HiPP и Aptamil (Германия), Laboratoire Modilac и Danone (Франция), Nutricia (Нидерланды), Granarolo (Италия), Dana Sweden (Швеция) и Geo-Poland (Польша), ЗАО «Прогресс», АО «Нутритек» и ООО «Юнимилк» в России; ТОО «Компания Нутриция Казахстан» и Баян Сулу

Baby в Казахстане; ООО «Art Soft Impex» и UZBaby-Food в Узбекистане и др.

Эти предприятия являются важными элементами национальных систем охраны здоровья детей, способствуя снижению дефицита микронутриентов, профилактике анемии и алиментарно-зависимых заболеваний. Кроме того, они активно участвуют в разработке инновационных формул, обеспечивают технологическую независимость стран и способствуют реализации международных обязательств по улучшению питания детей (ЦУР-2 и ЦУР-3). Несмотря на острую необходимость в Кыргызстане отсутствуют специализированные производственные предприятия подобного профиля, что создает зависимость внутреннего рынка от импорта и ограничивает возможности обеспечения качественным и доступным детским питанием на местном уровне. Целью было обосновать необходимость создания Института питания и биотехнологий на базе Кыргызской государственной медицинской академии им. И.К. Ахунбаева (КГМА) как важного компонента обеспечения государственной политики КР в области здорового питания, продовольственной и продовольственной безопасности, профилактики алиментарно-зависимых неинфекционных заболеваний и подготовки квалифицированных кадров.

Материалы и методы

В статье представлен аналитический обзор исследований, направленных на оценку системы питания и политики в области питания в КР. Обосновано целесообразность создания Института питания и биотехнологий на базе КГМА, имеющего особый статус. Материалами исследования были использованы официальные статистические данные МЗ КР, результаты национального исследования микронутриентного статуса населения (NIMAS, 2021), нормативно-правовые и программные документы в сфере здравоохранения и питания, отчёты международных организаций (Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), Организация Объединённых Наций (ООН), Продовольственная и сельскохозяйственная организация ООН (ФАО), Детский фонд ООН (ЮНИСЕФ)), а также опубликованные научные источники по вопросам нутрициологии, диетологии и пищевых биотехнологий.

Применялись методы аналитического и системного анализа, сравнительный анализ международного опыта функционирования институтов питания, а также контент-анализ научных публикаций в этой области. Создание института основан на практическом и научном опыте специалистов кафедры гигиенических дисциплин КГМА и отделения диетологии Национального центра охраны материнства и детства (НЦОМид). При оформлении статьи были использованы методы

описательной статистики. Исследование не включало работу с персональными данными и не требовало этического одобрения.

Предыдущий опыт КГМА в реализации проектов по питанию

Сотрудники кафедры гигиенических дисциплин КГМА в течение многих лет фактически выполняли функции Института питания, принимая активное участие в разработке научно обоснованных нормативных документов по вопросам здорового и лечебного питания. Их работа охватывала широкий спектр направлений, включая питание различных возрастных и профессиональных групп населения, а также лиц с особыми потребностями, что внесло значительный вклад в формирование государственной политики в области охраны здоровья и профилактики заболеваний.

В 2014 году КГМА в рамках грантовой программы Посольства Японии в КР «Корни травы и человеческая безопасность» реализовала проект по укреплению потенциала в сфере оценки безопасности детского питания в г. Бишкек. В рамках данного проекта на базе кафедры гигиенических дисциплин была создана специализированная лаборатория по контролю качества пищевых продуктов. В 2023 году, в соответствии с приоритетами государственной политики в сфере охраны здоровья населения и с учётом актуальности вопросов здорового питания, решением Учёного совета (выписка №7 от 26.04.2024 г) КГМА был создан Институт здорового питания. Создание института стало логичным продолжением многолетней научной, образовательной и клинической работы академии в области гигиены питания, диетологии и нутрициологии. Создание Института питания и биотехнологий на базе КГМА, являющейся ведущим медицинским вузом страны, представляется стратегически важным шагом, так как:

1. КГМА – признанный лидер в сфере медицинского образования Кыргызстана, пользующийся высоким доверием в стране и играющий ключевую роль в подготовке квалифицированных медицинских специалистов;

2. Кадровый потенциал КГМА представлен высококвалифицированными специалистами – профессорами, доцентами и молодыми исследователями в областях физиологии, биохимии, микробиологии, гигиены и диетологии. Это закладывает фундамент для подготовки специалистов по гигиене питания, нутрициологов и диетологов для практического здравоохранения КР;

3. КГМА – функционирует Центральная научно-исследовательская лаборатория (ЦНИЛ), которая обеспечивает высокий статус научных достижений, доступ к информационным технологиям и плодотворное сотрудничество в проведении

многофакторных исследований в области медицины и биотехнологий;

4. КГМА отличается существенным научно-исследовательским опытом. Функционирование на ее базе специализированных лабораторий по гигиене, микробиологии и биохимии позволяет проводить научные работы связанные с контролем качества и безопасности пищевых продуктов;

5. Наличие в КГМА современной клинической базы и ведущих клиницистов, осуществляющих диагностику, консультативную, лечебно-профилактическую помощь населению, создаёт прочную платформу для интеграции научных разработок института в практическое здравоохранение;

6. Расширение лаборатории по контролю качества пищевых продуктов КГМА и создание новых современных лабораторий, соответствующих мировым стандартам представляет стратегически важную инициативу, способствующую реализации программ продовольственной безопасности и формирования здорового образа жизни.

7. Институт станет эффективной площадкой для интеграции науки и практического здравоохранения. Использование мощной научной и клинической базы КГМА обеспечит эффективную реализацию научных достижений в клинической и производственной среде, а также повысит их востребованность в реальном секторе здравоохранения и пищевой промышленности;

8. КГМА уже активно участвует в международных научных обменах и проектах. Создание института откроет новые возможности для привлечения грантов и поддержки от ведущих международных организаций, таких как ВОЗ, ФАО, ЮНИСЕФ и других, что позволит расширить научно-исследовательскую деятельность и повысить качество подготовки специалистов на мировом уровне.

В связи с этим актуальным и своевременным является предложение о создании Института питания и биотехнологий на базе КГМА как ведущего медицинского вуза страны, обладающего особым статусом, научным и кадровым потенциалом, а также необходимой инфраструктурой, который является оптимальной площадкой для открытия такого института. Особый статус КГМА открывает перед учреждением уникальные возможности для динамичного развития в ключевых направлениях здравоохранения, науки и образования. Благодаря этому статусу академия может создавать новые структурные подразделения, включая институты и научные центры, в стратегически значимых для страны областях, разрабатывать и внедрять собственные образовательные и научные программы, задавая новые стандарты подготовки специалистов, а также эффективно привлекать внешние ресурсы, включая международные гранты и партнёрства, расширяя горизонты сотрудничества. Всё это

дает возможность создать инновационную образовательную систему, объединённую с системой здравоохранения, делая КГМА центром инноваций, где наука, образование и практика работают вместе.

Открытие Института будет способствовать развитию национальной научно-исследовательской, образовательной и клиничко-производственной базы в области здорового и лечебного питания, биотехнологий, тем самым обеспечивая комплексный подход к вопросам профилактики хронических неинфекционных алиментарно-зависимых заболеваний. Институт будет регулярно анализировать и оценивать состояния фактического питания населения, разрабатывать и внедрять рекомендации и нормы по здоровому и сбалансированному питанию, проводить оценку качества и безопасности пищевых продуктов. Он сможет установить партнерство с международными организациями (ВОЗ, ЮНИСЕФ, ФАО), ведущими научными центрами других стран, внедряя международный опыт и стандарты в национальную практику.

Значимость приобретает интеграция отдела детского питания НЦОМид, функционирующего с 1963 года, в состав создаваемого института. Этот отдел стал одним из ключевых подразделений, занимающихся вопросами рационального и лечебного питания, и за время своей работы развил многочисленные научные и клинические направления: лабораторию питания и аминокислот, клиническое отделение питания детей раннего возраста, научное и клиническое отделение нарушений питания и обмена веществ, научно-производственный отдел детского и лечебного питания, а с 2010 года – отделение диетологии. Включение этих подразделений в структуру Института питания и биотехнологий позволит объединить богатый клинический опыт и научные разработки с образовательной и производственной деятельностью, обеспечивая комплексный подход к улучшению питания и здоровья населения. С 1988 года функционирует производство по выпуску заквасок, пробиотиков и кисломолочных продуктов для лечебно-профилактического использования, что стало важным шагом в обеспечении питательной поддержки детей и пациентов с нарушениями питания.

Специалисты отдела детского питания на протяжении многих лет вели научную, клиническую, организационно-методическую, учебно-методическую и производственную деятельность, фактически выполняя функции института питания, направленные на развитие и совершенствование системы детского и лечебного питания в КР. Специалисты отделения диетологии НЦОМид и кафедры гигиенических дисциплин КГМА принимали активное участие в разработке нормативно-правовых документов, направленных на совершенствование системы здорового, детского, лечебного и профилактического питания,

а также обеспечение продовольственной и нутритивной безопасности населения КР.

Среди ключевых направлений совместной работы можно выделить: участие в разработке законодательных и подзаконных актов (законы, постановления правительства, приказы Министерства здравоохранения КР), регулирующих вопросы питания детей, беременных, кормящих женщин и больных с хроническими заболеваниями; подготовка технических регламентов и национальных стандартов в области производства и применения продуктов детского и лечебного питания, пробиотиков и пищевых биодобавок; участие в разработке государственных и ведомственных программ по профилактике микронутриентной недостаточности, анемии, нарушений питания и неинфекционных заболеваний; создание учебно-методических пособий, рекомендаций и информационно-просветительских материалов для медицинских работников и населения по вопросам здорового питания и диетотерапии.

В условиях роста значимости рационального питания как ключевого фактора профилактики заболеваний, укрепления здоровья и повышения качества жизни населения КР, требуется системный, научно обоснованный и институционально устойчивый подход к вопросам организации питания. В этой связи создание Института питания и биотехнологий при КГМА посредством объединения ресурсов и компетенций отделения диетологии НЦОМид и кафедры гигиенических дисциплин КГМА представляет собой обоснованный и стратегически важным шагом.

Причины и аргументы в пользу объединения

1. Комплементарность функций и задач. Отделение диетологии НЦОМид традиционно выполняет научные, клинические, методические и производственные функции, фактически выполняя роль практического института питания.

Кафедра гигиенических дисциплин КГМА занимается подготовкой специалистов, научно-исследовательской и учебно-методической работой в области питания, нутрициологии и гигиены. Объединение позволит интегрировать клинический и академический потенциал.

2. Укрепление научно-исследовательской базы. Синергия практического опыта НЦОМид и научного потенциала КГМА создаст условия для проведения прикладных и фундаментальных исследований в области питания, биотехнологий, профилактики заболеваний и разработки инновационных пищевых продуктов.

3. Развитие образовательных программ. Объединённый институт сможет реализовывать современные образовательные программы по диетологии, нутрициологии, пищевой безопасности, биотехнологиям – на всех уровнях: интернатура, магистратура, ординатура, повышение квалификации.

4. Реализация государственной политики в области питания. Централизованная структура будет эффективно участвовать в разработке и реализации нормативно-правовых актов, технических регламентов, стратегических и программных документов в области питания и здравоохранения.

5. Производственный и прикладной потенциал. Институт сможет сохранить и масштабировать производство лечебных и профилактических продуктов (пробиотики, закваски, пищевые добавки), расширяя доступ к качественным средствам нутритивной поддержки населения.

6. Оптимизация ресурсов и повышение эффективности. Объединение кадровых, материальных, технических и интеллектуальных ресурсов позволит исключить дублирование функций, повысить управляемость и устойчивость деятельности, а также усилить позиции в международных партнёрских сетях.

7. Межсекторальное и международное сотрудничество. Объединённый институт станет полноценной площадкой для участия в международных грантах, научных проектах, трансграничных инициативах по вопросам питания, продовольственной безопасности и устойчивого развития.

Обобщая изложенные аргументы и учитывая актуальные вызовы в области нутрициологии, диетологии и продовольственной безопасности, становится очевидной необходимость четкого нормативного и научного определения направлений работы создаваемого Института. Следовательно, ниже представлены его цель и комплекс задач, обеспечивающих выполнение возложенных функций. Цель: Обеспечение государственной политики в сфере здорового питания населения для сохранения и укрепления здоровья граждан путем реализации комплексных научно-исследовательских, образовательных и прикладных мероприятий, внедрения инновационных подходов, подготовки квалифицированных кадров, а также обеспечения качества и безопасности пищевой продукции. Миссия: Содействие укреплению здоровья населения КР через научное обеспечение и внедрение современных технологий в области питания, нутрициологии, диетологии и биотехнологий, а также подготовку высококвалифицированных специалистов. Видение: Стать ведущим научно-исследовательским, образовательным и клинико-производственным центром в области питания, здорового образа жизни и биотехнологий, объединяющим научные исследования, образование и производство.

Основные направления деятельности института

1. Научно-исследовательская деятельность в области питания, нутрициологии, диетологии и биотехнологий.

2. Образовательная, методическая, консультационная деятельность, направленная на подготовку,

переподготовку и повышение квалификации специалистов в области питания, нутрициологии, диетологии и биотехнологий.

3. Производственная деятельность по разработке и выпуску функциональных, лечебных и профилактических продуктов питания.

4. Лабораторная деятельность, направленная на оценку качества, безопасности и функциональных свойств пищевых продуктов в соответствии с национальными и международными стандартами.

5. Экспертная деятельность, участие в стандартизации, сертификации. Участие в разработке и внедрении стандартов, технических регламентов и методических документов, а также в процедурах сертификации и аккредитации пищевой продукции и биотехнологической продукции.

6. Международное сотрудничество. Участие в международных и национальных научных программах и грантах.

Согласно поставленным целям, миссии и видению, а также в рамках выбранных направлений деятельности, для функционирования Института были определены следующие ключевые задачи:

1. Научно-исследовательские:

■ научное обеспечение основ государственной политики КР в области здорового питания населения;

■ проведение научных исследований в области нутрициологии, диетологии, пищевой безопасности и биотехнологий с целью разработки инновационных подходов к питанию, улучшению качества жизни населения и профилактику алиментарно-зависимых заболеваний;

■ мониторинг и оценка питания и пищевого статуса детских и взрослых групп населения КР с учетом региональных особенностей и факторов риска, влияющих на здоровье и качество жизни;

■ научное обоснование и установление нормативов физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных категорий населения с учетом пола, возраста, уровня физической активности и состояния здоровья;

■ формирование научно обоснованных принципов и рекомендаций по здоровому питанию с учетом современных требований нутрициологии, физиологических характеристик, культуры и национальных традиций питания;

■ разработка и реализация методических и научных подходов к организации питания в дошкольных и школьных учреждениях образования;

■ развитие международного сотрудничества и участие в грантовых проектах, направленных на обмен опытом, проведение совместных исследований и внедрение передовых практик в области питания, здравоохранения и смежных наук.

2. Экспертно-аналитические и оценочные:

■ Оценка качества и безопасности пищевой продукции с последующим оформлением заключений

о целесообразности её использования в целях здорового, профилактического, функционального и лечебного питания;

■ определение качества и контроль параметров минеральной природной, лечебно-столовой и лечебно-минеральной воды с минерализацией свыше 1 мг/дм³ либо с меньшей минерализацией, содержащей биологически активные вещества в количестве, не ниже бальнеологических норм, с последующей выдачей заключения о соответствии установленным требованиям;

■ оценка качества биологически активных добавок (БАДов), включая проверку соответствия их состава, безопасности и эффективности установленным требованиям и нормативам, с последующей выдачей заключения о соответствии установленным стандартам качества и безопасности;

■ осуществление патентной деятельности и защита прав на объекты интеллектуальной собственности, а также лицензирование научно-технической продукции.

3. Производственно-биотехнологические:

■ разработка и производство специализированных продуктов здорового и лечебно-профилактического питания, предназначенных для обеспечения физиологических потребностей и поддержания здоровья детей, спортсменов, беременных и кормящих женщин, а также лиц пожилого и старческого возраста;

■ производство пищевой продукции, предназначенной для диетического, лечебного и лечебно-профилактического питания с учётом специфики различных заболеваний, состояний организма и современных требований к диетотерапии;

■ разработка и организация производства пищевой продукции и питьевой воды, предназначенной для детского питания с учётом их физиологических особенностей и потребностей;

■ разработка и организация производства пробиотиков, функциональных пищевых продуктов и БАДов с целью укрепления здоровья и профилактики заболеваний различных групп населения.

4. Образовательные:

■ подготовка и переподготовка специалистов в области диетологии, нутрициологии, гигиены питания и биотехнологий;

■ реализация образовательных программ по подготовке медицинских и научно-педагогических кадров в области питания и биотехнологий на этапах интернатуры, ординатуры, аспирантуры и докторантуры;

■ обеспечение реализации программ повышения квалификации для нутрициологов, диетологов, технологов и других специалистов с целью развития их профессиональных компетенций в соответствии с современными требованиями.

5. Консультативно-просветительские:

■ консультативная помощь населению по вопросам здорового, сбалансированного и лечебного питания с учетом физиологических потребностей и в целях профилактики алиментарно-зависимых заболеваний;

■ проведение просветительской работы среди населения, направленной на формирование культуры здорового питания, информирование о современных пищевых технологиях, биотехнологических разработках и принципах обеспечения пищевой безопасности.

Для эффективной реализации указанных целей и задач необходима чёткая и функциональная организационная модель, обеспечивающая выполнение научных, образовательных, клинических, экспертных и производственно-биотехнологических направлений деятельности. В этой связи формируется структура Института, включающая специализированные подразделения, каждое из которых отвечает за реализацию определённого комплекса функций и приоритетных направлений работы.

Структура Института включает три ключевых организационных блока:

1. научно-исследовательский и консультативный блок

2. производственно-биотехнологический отдел питания

3. лаборатория качества и безопасности пищевых продуктов

Научно-исследовательский и консультативный блок включает четыре специализированных отдела (отдел здорового питания и профилактики НИЗ, отдел клинической нутрициологии и диетологии, отдел детского, подросткового и школьного питания, отдел повышения квалификации и переподготовки), каждый из которых осуществляет деятельность по своему профилю и выполняет соответствующие задачи:

1. Отдела здорового питания и профилактики неинфекционных заболеваний (НИЗ) – исследования в области здорового и сбалансированного питания; профилактика алиментарно-зависимых неинфекционных заболеваний; разработка профилактических программ и практических рекомендаций для разных категорий населения.

2. Отдел клинической нутрициологии и диетологии – разработка и внедрение клинических рекомендаций и протоколов по питанию; проведение научных исследований по влиянию диет на здоровье и течение заболеваний; оказание консультационной и методической поддержки медицинским подразделениям; участие в клинических исследованиях, оценке эффективности диетических стратегий, подготовке методических материалов и образовательных программ.

3. Отдел детского, подросткового и школьного питания – разработка рационов и меню для

образовательных учреждений с учётом возрастных и медицинских особенностей детей и подростков; контроль качества питания и внедрение инновационных, функциональных и профилактических продуктов; проведение исследований по оптимизации рационов образовательных организаций; разработка методических рекомендаций и образовательных программ для специалистов.

4. Отдел повышения квалификации и переподготовки кадров – организация и проведение образовательных программ, курсов, семинаров и тренингов по вопросам здорового и лечебного питания; внедрение современных образовательных методик, включая дистанционные и практико-ориентированные подходы; планирование и координация образовательной деятельности; разработка учебных программ и методических материалов.

5. Производственно-биотехнологический отдел питания – производство детского, лечебного и функционального питания; внедрение современных биотехнологических методов; разработка и апробация новых рецептур специализированных продуктов детского и функционального питания; контроль технологических процессов для обеспечения соответствия продукции нормативным требованиям, санитарным стандартам и научным рекомендациям.

6. Лаборатория качества и безопасности пищевых продуктов – контроль качества и безопасности пищевых продуктов; внедрение современных методик оценки качества и безопасности; проведение исследований потенциальных рисков для здоровья; подготовка экспертных заключений и рекомендаций.

Перспективы развития института

Дальнейшее развития института направлены на усиление его роли как ключевого научно-исследовательского, образовательного и клиничко-производственного центра в области гигиены питания, клинической нутрициологии и диетологии, и пищевых биотехнологий. Запланировано расширение научно-исследовательской деятельности, внедрение новых функциональных и лечебных продуктов, совершенствование методик оценки качества и безопасности пищевых продуктов, расширение международного партнерства. Для подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов будут разработаны и внедрены новые образовательные программы. Отдельное внимание будет уделяться интеграции научных разработок с практическим здравоохранением и производством, что в перспективе способствует улучшению и сохранению здоровья населения, а также повышению эффективности системы питания в республике.

Институт питания и биотехнологий нацелен на комплексное улучшение здоровья населения через научные, образовательные, производственные и

экспертные направления. Научная деятельность института предусматривает разработку и внедрение современных подходов к здоровому питанию, профилактике алиментарно-зависимых и хронических заболеваний, создание клинических рекомендаций и протоколов диетотерапии, а также формирование базы данных о питании различных групп населения. Результаты исследований активно интегрируются в практику и распространяются через публикации, методические материалы и образовательные программы.

Роль института питания в системе здравоохранения КР

Институт питания и биотехнологий играет ключевую роль в укреплении системы здравоохранения Кыргызской Республики, обеспечивая научно обоснованное управление питанием населения и профилактику алиментарно-зависимых заболеваний. Деятельность института направлена на снижение заболеваемости хроническими и неинфекционными заболеваниями, повышение качества лечебного и диетического питания, а также внедрение современных подходов к функциональному и профилактическому питанию.

Благодаря интеграции научных исследований, образовательных программ и производственных инноваций институт способствует формированию эффективной системы клинической нутрициологии и диетологии, обеспечению контроля качества и безопасности пищевых продуктов и подготовке квалифицированных специалистов в области питания и биотехнологий. Экспертные рекомендации института помогают медицинским учреждениям, образовательным организациям и органам здравоохранения принимать решения, основанные на современных научных данных, что в конечном итоге повышает здоровье и качество жизни населения КР.

Выводы

Создание Института питания и биотехнологий на базе КГМА станет стратегически важным шагом на пути реализации национальных и международных целей в области охраны здоровья и благополучия населения. Институт будет функционировать как ведущий научно-образовательный и клиничко-производственный центр, объединяющий научные исследования, образовательные программы, экспертную и производственно-биотехнологическую деятельность в сфере питания и биотехнологий, и играть ключевую роль в развитии науки о питании, здравоохранения и пищевых технологий в КР.

Формирование комплексной структуры, включающей научно-исследовательские, образовательные, производственно-биотехнологические и экспертные подразделения, позволит системно решать задачи профилактики алиментарно-зависимых

заболеваний, разработки рационов и функциональных, лечебных и детских продуктов питания, а также подготовки и повышения квалификации специалистов. Деятельность Института обеспечит эффективную интеграцию научных данных в практику здравоохранения, внедрение современных биотехнологий и инновационных продуктов, расширение международного научного и экспертного сотрудничества.

Ожидаемыми результатами работы Института станут улучшение качества и продолжительности жизни населения, снижение уровня заболеваемости, повышение безопасности и функциональной ценности пищевой продукции, а также укрепление продовольственной и нутритивной безопасности страны. Перспективы развития Института связаны с расширением научно-исследовательской и образовательной деятельности, внедрением передовых технологий, усилением его роли как национального центра экспертизы, координации и научного сопровождения государственной политики в области питания и биобезопасности.

Объединение научного, образовательного и клинического потенциала КГМА и отделения диетологии Национального центра охраны материнства

и детства создаёт уникальную платформу для интеграции науки, образования, клинической практики и производства. Реализация концепции Института питания и биотехнологий позволит перейти от разрозненных инициатив к системной и устойчивой государственной политике в сфере питания, обеспечит развитие отечественных научных и технологических компетенций, повысит качество медицинской помощи и в долгосрочной перспективе будет способствовать укреплению здоровья и благополучия населения КР.

Благодарности

Авторы выражают благодарность руководству КГМА им. И.К. Ахунбаева за поддержку научной инициативы и предоставление необходимых ресурсов.

Финансирование

Работа выполнена без поддержки грантов, фондов или иных источников финансирования.

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.