

**ВЕРНОСТЬ ПРОФЕССИИ  
К ЮБИЛЕЮ ДОЦЕНТА ШЕРОВОЙ АЛЛЫ АТТОКУРОВНЫ  
И 60-ЛЕТИЮ ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ  
АНЕСТЕЗИОЛОГИИ И ИНТЕНСИВНОЙ ТЕРАПИИ**

**Ж.С. Деркембаева**

Главный внештатный анестезиолог  
Министерства Здравоохранения Кыргызской Республики  
г. Бишкек, Кыргызская Республика



Исполнилось 85 лет доценту Шеровой Алле Атокуровне. 60 лет Шерова А.А. работала в труднейшей области медицины - анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии. Она была в числе немногочисленных врачей, которые стояли у истоков рождения новой, чрезвычайно необходимой специальности и верность выбранному делу она пронесла через всю свою профессиональную жизнь.

Алла Атокуровна родилась 22 августа 1939 года в семье медицинских работников. Отец – Шеров Атокур Ишатович, окончивший Ташкентский медицинский институт в 1936 году и проработавший первые годы главным врачом в Джумгалском и Кеминском районе, в июне 1939 года был приглашен на должность ассистента кафедры нормальной анатомии Киргизского государственного медицинского института (КГМИ). КГМИ открылся для студентов в сентябре 1939 года, таким образом Шеров А.И. был в числе врачей, которые стояли у истоков

организации и становления главного медицинского ВУЗа Киргизской ССР. В дальнейшем, пройдя врачом по дорогам ВОВ с 1941 по 1946 гг. он вернулся в КГМИ и работал ассистентом, доцентом, заведующим кафедрой нормальной анатомии и деканом лечебного факультета КГМИ.

Мать Шеровой А.А. – Днепровская Валентина Сергеевна – окончила в 1933 году фельдшерское отделение медицинской школы г. Фрунзе, а в 1946 году лечебный факультет КГМИ. До 1939 г. работала фельдшером и акушеркой в Джумгалском районе. После окончания КГМИ заведовала поликлиникой, терапевтическим отделением Республиканской клинической больницы, была ассистентом кафедры пропедтерпии КГМИ, заместителем главного врача больницы 4 Главного управления КР.

Алла Атокуровна пошла по стопам родителей, выбрав делом своей жизни профессию врача. В 1956 году она поступила в КГМИ на лечебный факультет и 1962 году, успешно закончив институт, получила «Диплом с отличием». Уже в годы учебы, занимаясь в хирургическом кружке, Шерова А.А. сделала доклад на тему «Потенцированный наркоз» и выполнила первый капельный ингаляционный наркоз эфиром с помощью маски Эсмарха больному во время резекции желудка. Алла Атокуровна не собиралась стать анестезиологом, да и такой профессии ещё не существовало в штате медицинских специальностей в СССР, однако этот доклад и первый наркоз были в какой-то степени судьбоносными.

Во время обучения в КГМИ за отличные успехи в учебе и активное участие в жизни института Шерова А.А. получала Ленинскую стипендию и стипендию Баха. Она занималась спортом и была капитаном команды КГМИ, а также членом сборной команды Киргизской ССР по баскетболу, участвуя во Всесоюзных соревнованиях. Все это открывало ей дорогу в аспирантуру по любой медицинской специальности. Однако она предпочла отработать 2 года на периферии по направлению

МЗ Киргизской ССР, как было положено после окончания института,

С 1962 по 1964 гг. она трудилась терапевтом в Буурдунской медсанчасти поселка Орловка Кеминского района Киргизской ССР. Шерова А.А. вспоминает эти годы с благодарностью. Именно на селе она стала врачом – лекарем всех недугов. Работая по «трехзвеневой системе» обслуживания больных в стационаре, поликлинике и на сельском участке, она окунулась в заботы «земского» врача, когда нужно быть универсалом. Эти годы научили её самостоятельно принимать решения в трудных экстренных и плановых медицинских ситуациях. С присущим ей трудолюбием, милосердием, готовностью прийти на помощь Шерова А.А. работала и днем, и ночью, чем завоевала доверие коллег, больных и уважение окружающих. Помогая хирургам во время операций, она по их просьбе выполняла внутривенные алкобольные наркозы в дополнение к местному обезболиванию по методу ползучего инфильтрата новокаином по А.В. Вишневному, а также масочные наркозы эфиром с помощью аппарата «УНА-1» во время операций резекции желудка. «УНА-1» был первым отечественным наркозным аппаратом с возможностью дозирования кислорода, закиси азота и эфира в условных единицах. В сельской больнице она впервые успешно выполнила длительный масочный наркоз закисью азота с кислородом аппаратом «УНА-1» для снятия астматического статуса больной находящейся в гипоксической коме, а у другой больной для купирования «истерического статуса» Шерова А.А. применила длительный барбитуровый сон люминалом. Эти методы для того времени были новыми и передовыми, именно в начале 60-х годов XX века начали внедряться не только новые методы хирургического обезбоживания, но и разрабатываться методы реанимации и интенсивной терапии, без которых невозможен был прогресс в хирургии. Все это Шерова А.А. делала будучи врачом-терапевтом. она вычитывала эти методики в медицинских журналах и старалась максимально помочь больным. Кроме того, Шерова А.А. самостоятельно изучала методы электрокардиографии, фонографии и рентгенодиагностики заболеваний сердца. По ее инициативе главный врач больницы приобрела электрокардиограф, в котором электрокардиограммы (ЭКГ) можно было записать только на фотопленку, что создавало определенные трудности. Однако это не остановило Шерову А.А., имеющую опыт фотографа-любителя. Она сама покупала в

магазине фотопленки, сама заряжала кассеты, сама записывала ЭКГ, проявляла пленки в рентгенкабинете и затем шифровала ЭКГ, применяя негатоскоп. Так самоучкой, с помощью руководств по ЭКГ, без специализации она постигала основы ЭКГ-диагностики.

В 1964 году Шерова А.А. переехала в г. Фрунзе. Она знала, что в 1959 году профессор Ахунбаев И.К. выполнил первую операцию на сердце. Шерова А.А. пришла в клинику общей хирургии РКБ МЗ КР, руководимой профессором И.К. Ахунбаевым, с желанием участвовать во всех смелых начинаниях хирургов в качестве кардиолога. Однако профессор Ахунбаев И.К. предложил Шеровой А.А. заняться новой, необходимой для развития кардиохирургии методикой – методом экстракорпорального кровообращения. С этого момента её профессиональная жизнь была связана с жизнью клиники. В трудовой книжке Шеровой А.А. записано, что в сентябре 1964 года она принята в отделение грудной хирургии РКБ на должность врача по обслуживанию аппарата «Искусственное сердце». С первого дня Шерова А.А. столкнулась с большими сложностями. Отечественной литературы по экстракорпоральному кровообращению не было. К тому же необходимо было изучить по деталям имеющиеся в клинике аппараты искусственного кровообращения (АИК) – «ИСЛ-2» (Ленинград) и «АИК-59» (НИИЭХАиИ), освоить их сборку, разборку, стерилизацию, калибровку и т.д., что требовало технической сноровки. Однако Шерова А.А. с присущим ей упорством осваивала новое дело. Уже в октябре 1964 года ей посчастливилось стать участницей (в качестве врача-перфузиолога) исторического события для хирургии Кыргызстана – первой операции на сердце, выполненной больной с врожденным пороком сердца (ВПС) в условиях «сухого сердца» профессором Ахунбаевым И.К. Таким образом Шерова Алла Аттокуровна стала первым в Кыргызстане врачом по экстракорпоральному кровообращению в 1964 году.

В 1963 году в РКБ МЗ КР было создано первое анестезиологическое отделение, состоявшееся из 3-4 врачей, которые обслуживали многочисленные хирургические отделения больницы. Хирурги всё ещё пользовались в основном местным обезбоживанием. иногда масочным и очень редко интубационные наркозом. Ощущалась острая нехватка специалистов по обезболиванию. Развитие хирургии сердца, сосудов, легких, тяжелых эндокринологических заболеваний и др. в клинике Ахунбаева И.К. было невозможно без

врачей, владеющих современными способами хирургической анестезии и реанимации. В 1964 году Шерова А.А., с разрешения профессора Ахунбаева И.К., принимается осваивать помимо перфузиологии методы обезболивания и интенсивной терапии – новую для нашей республики и СССР специальность. Решение Шеровой А.А. было продиктовано больше необходимостью того времени, чем осознанным желанием. На её решение повлияло и то что, когда она впервые увидела интубационный наркоз с использованием миорелаксантов и управляемой ручной искусственной вентиляции легких, он поразил её своей «красотой» – больной спокойно уснул, без стадии возбуждения и криков. хирурги спокойно работали и «живот не дуло». Наркоз был выполнен врачом Фингером Михаилом Григорьевичем. Фингер М.Г. был «правой рукой» профессора Ахунбаева И.К., верным его соратником, последователем и профессионалом своего дела. Он был первым официальным анестезиологом, прошедшим специализацию на рабочем месте в ИССХ им. А.Н. Бакулева АМН СССР в 1958 году. Шерова А.А. гордится, что ей выпала честь работать и учиться у профессора Ахунбаева И.К. и Фингера М.Г. Уже после месяца работы рядом со своим наставником Алла Аттокуровна выполняла самостоятельно анестезиологические пособия при различных операциях. С Фингером М.Г. она работала до 1991 года и была благодарна, что судьба свела её с умнейшим врачом, добрейшим и талантливым человеком.

Алла Аттокуровна отличалась трудолюбием, упорством, желанием учиться новому делу, осваивать и воплощать в жизнь новые тенденции в анестезиологии и перфузиологии. Отсутствие специализаций по выбранной профессии заставляло её много читать, самостоятельно постигать теоретические и практические основы методов искусственного кровообращения, обезболивания и интенсивной терапии, осваивать диагностическую и лечебную аппаратуру, без которой невозможен был прогресс в анестезиологии-реаниматологии, кардиохирургии, торакальной и сосудистой и др. сложной хирургии

1964 – 1971 годы работа Шеровой А.А. была посвящена внедрению в практику различных видов анестезиологического пособия при самых разнообразных операциях. Именно эти годы в клинике, руководимой И.К. Ахунбаевым, при наличии хорошей анестезиологической защиты больного от операционного стресса, внедрялись в практику операции на сердце, легких, магистральных сосудах, реконструктивные операции на органах желудочно-кишечного

тракта, операции при сложных эндокринологических заболеваниях и др. Шеровой А.А., как правило, приходилось выполнять анестезиологические пособия больным с любой патологией и повышенным операционным риском в общей хирургии, торакальной, сосудистой, кардиохирургии и др.

Шерова А.А. и её коллеги под руководством Фингера М.Г. в 60-е годы внедряли различные виды мононаркозов и комбинированной ингаляционной и неингаляционной анестезии с помощью эфира, хлороформа, трилена, циклопропана, фторотана, закиси азота, «азиотропной смеси» и смеси Шейна-Ашмана, барбитуратов, новокаина, алкогально-новокаиновой смеси, сомбревина (пропанидид, эпонтон), виадрила, оксибутирата натрия, калипсола (кетамин), нейролептаналгезии, атаралгезии, центральной алгезии и др. Шерова А.А. осваивала и внедряла методы эндобронхиального и однолѐгочного наркоза, бронхоскопию с помощью дыхательного бронхоскопа Фриделя, методы продленной ИВЛ при миастении, регионарную, с помощью аппаратов «Холод» и «Гипотерм» и общую гипотермию, управляемую гипотонию, методы электроимпульсной терапии для лечения нарушений ритма и проводимости сердца.

В 60-х годах XX века Шерова А.А. участвовала в экспериментах на животных (собаках), при которых хирургами отрабатывали технику операций на сердце с ИК, а анестезиологи оптимальные методы анестезии. Шерова А.А. была ответственной за подготовку АИК и проведение экстракорпорального кровообращения. Операции проводились в подвальном помещении клиники Ахунбаева И.К. Каждая операция была большим событием для сотрудников, такие эксперименты ставились впервые, и все участники чувствовали огромную ответственность за правильное выполнение своих задач.

В 1967 году Шерова А.А. прошла месячную специализацию по экстракорпоральному кровообращению на рабочем месте в ИССХ им. А.Н. Бакулева АМН СССР. В те годы и в Москве операции с АИК делались не часто. За месяц ей удалось участвовать всего в 13 «открытых операциях» на сердце с АИК (это на три медицинских учреждения – ИССХ им. А.Н. Бакулева, МОНИКИ и Первоградская больница), но все увиденные методы ИК Шерова А.А. поминутно фиксировала в своей тетради и именно эти записи стали в дальнейшем руководством к её практической работе в клинике И.К. Ахунбаева в качестве врача по ИК.

Во второй половине 60-х годов Шерова А.А. вместе с коллегами осваивала новые наркозные аппараты, АИК и методы ИК – от метода ИК с применением «кровоной» перфузии, когда АИК заполнялся только цельной донорской кровью, до гемодилюции и «бескровных» перфузий; от использования электрической, калиевой и гипотермической остановки сердца до применения кардиопрегических смесей для защиты миокарда; от охлаждения больного наружными способами для получения умеренной гипотермии с помощью погружения больного в ванну с холодной водой и льдом, в последующем обкладыванием мешками со льдом и т.д. Шерова А.А. осваивает особенности анестезии и интенсивной терапии при ВПС и приобретенных пороках сердца от комбинированной ингаляционной анестезии до методов сбалансированной неингаляционной анестезии (нейролептаналгезия и атаралгезия) и центральной аналгезии наркотическими анагетиками.

Поколению А.А. Шеровой многое приходилось внедрять впервые. Академик А.А. Арцимович, обращаясь к молодёжи, писал: «Если вы идёте вслед за кем-нибудь, пусть даже по пятам, то радость первых открытий вам не удастся испытать, она будет уделом тех, кто хоть немного впереди». Каждый новый шаг в анестезиологии и перфузиологии Кыргызстана принадлежит пионерам этой специальности, они проложили тропу для будущих поколений.

В 1971 году А.А. Шерова поступила в аспирантуру НИИССХ им. акад. А.Н. Бакулева АМН СССР. Она имела 9-летний стаж врача терапевта, анестезиолога и перфузиолога, и 2-х детей. С младшей дочкой, которой исполнилось 1 год и 8 месяцев, она на 3 года уехала в Москву. Это были трудные годы научных поисков и каждодневной практической работы с утра и до ночи.

Работая «бок о бок» с выдающимися кардиохирургами СССР академиками В.И. Бураковским, В.А. Бухариным, В.П. Подзолковым, анестезиологами - профессорами В.И. Малышевым, Ф.Ф. Белоярцевым, перфузиологом к.м.н. М.Е. Кламером, кардиологом профессором Г.Г. Гельштейном и др. многое дали для становления А.А. Шеровой как специалиста не только в области анестезиологии, перфузиологии, но и кардиологии.

А.А. Шерова приобрела бесценный практический и теоретический опыт, который впоследствии она применяла, работая в клинике им. И.К. Ахунбаева и выполняя большую консультативную и практическую работу в различных медицинских учреждениях КР.

В 1975 году она успешно защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему: «Электрокардиографическая диагностика различных типов праворасположенного сердца» на ученом совете в НИИССХ им. А.Н. Бакулева АМН СССР (научные руководители – проф. Г.Г. Гельштейн, д.м.н. В.П. Подзолков, к.м.н. Шпуга О.Г.)

После аспирантуры А.А. Шерова вернулась в РКБ МЗ КР в клинику Ахунбаева И.К. и была назначена ответственной за анестезиологическое обеспечение операций на сердце. самого трудного и требующего разносторонних знаний отдела анестезиологии. А.А. Шерова как нельзя лучше подходила на эту должность, так как к тому времени владела многими, необходимыми для кардиохирургической анестезиологии методами анестезии и интенсивной терапии. Более 25 лет профессиональной жизни Шерова А.А. посвятила отработке оптимальных методов анестезиологического пособия в кардиохирургии - от применения ингаляционного наркоза эфиром, закисью азота, фторотаном, циклопропаном до современных способов тотальной сбалансированной внутривенной анестезии (нейролептаналгезии - НЛА, атаралгезии), до эпидуральной аналгезии и центральной аналгезии (ЦА) с помощью больших доз наркотических анагетиков (морфина, фентанила) и др.

Шерова А.А. стояла у истоков кардиохирургической службы в Кыргызской Республике (КР) и прошла трудный путь ее становления: от внедрения «закрытых» операций на сердце (закрытая митральная комиссуротомия) до радикальных коррекций многоклапанных приобретённых пороков сердца в условиях ИК; от операции перевязки открытого артериального протока до радикальной коррекции тетрады Фалло и других сложных врожденных пороков; от наружной кардиостимуляции до миокардиальной и эндокардиальной стимуляции сердца при атриовентрикулярных блокадах и др. Одновременно осваивались и внедрялись методы интенсивной терапии больных с заболеванием сердца: различные виды искусственной вентиляции легких (ИВЛ), эфферентные методы детоксикации (плазмаферез и гемосорбция, лазеротерапия, УФО крови), гипербарическая оксигенация до операции и для лечения послеоперационных осложнений и др.

К 1976 году А.А. Шерова накопила достаточный практический и теоретический опыт, чтобы поделиться своими знаниями с молодыми врачами и студентами. С 1976 по 1990

гг. она работала ассистентом, а с 1990 года доцентом кафедры анестезиологии и реаниматологии КГМИ. С 1993 по 1995 гг. – заведующей доцентским курсом по анестезиологии и реаниматологии в Республиканском центре непрерывной подготовки медицинских и фармацевтических работников. С 1996 по 2002 гг. – зав. доцентским курсом по анестезиологии и реаниматологии Кыргызской государственной медицинской академии (КГМА), С 2002-2015 гг. доцентом кафедры госпитальной хирургии Киргизско-Российского Славянского университета (КРСУ) по специальности анестезиология и реаниматология, а с 2015 по 2021 гг. доцентом, затем заведующей кафедрой в Кыргызском государственном медицинском институте переподготовки и повышения квалификации (КГМИП и ПК).

60 лет Шерова А.А. готовила врачей-анестезиологов для здравоохранения Кыргызстана, учила студентов и клинических ординаторов. Академик П.А. Капица писал: «Главными свойствами учителя должна быть щедрость». Желание щедро делиться своим опытом и знаниями – одна из лучших черт А.А. Шеровой. В своей педагогической работе она осуществляет на деле пожелание, которое высказал академик А.А. Арцимович: «Студент – это не сосуд, который надо заполнить знаниями, а факел, который нужно зажечь!» А.А. Шерова учила студентов и молодых врачей любить свою профессию, творчески подходить к выбранному делу, быть верными «Клятве Гиппократ» и ценить жизнь во всех её проявлениях.

Когда-то Сократ сказал: «Все профессии от людей, только три от бога - учить, судить и лечить» ... Это фраза подчеркивает какие ответственные эти специальности! Шерова А.А. и лечила, и учила, и судила! Она была высоким профессионалом, достойным педагогом и справедливым судьей – правдоискателем! Много лет она проводила утренние конференции анестезиологов-реаниматологов в РКБ, а также выступала с рецензиями при обсуждении тяжелых больных или летальных исходов. Её заключения всегда были аргументированы, справедливы, замечания логичны, основанные на глубоком изучении всех данных истории болезни. Она считала, что живое обсуждение конкретных больных очень важно для приобретения практических навыков студентов и врачей, оно учит врачей не делать ошибок в будущем.

Говоря о достоинствах ученого, обычно указывают количество выпущенных им кандидатов и докторов наук. Шерова А.А.

официально не имеет таковых, хотя всегда помогала будущим молодым ученым и едва ли найдется анестезиолог в Кыргызстане, который не знает её. С 1964 года она начала готовить на рабочем месте очень нужных людям и стране специалистов анестезиологов-реаниматологов, сначала будучи рядовым врачом – пионером новой профессии, затем будучи преподавателем во всех высших медицинских институтах и университетах г. Фрунзе (г. Бишкек). Она выступала с актуальными лекциями по анестезиологии и интенсивной терапии в больницах разных городов и сёл Кыргызстана, а также в институтах и медицинских учреждениях города Бишкек. Она имеет за свою 60-летнюю профессиональную жизнь сотни учеников и последователей, которые стали прекрасными специалистами, которые переросли своих учителей и которыми должна гордиться страна.

Всю свою жизнь А.А. Шерова лечила, учила и училась сама. Уже с первых лет работы анестезиологом и перфузиологом она стала заниматься исследовательской научной работой. В 1968 г. было создано Республиканское Общество анестезиологов-реаниматологов, первым председателем которого стал доцент М.Г. Фингер. На первом учредительном заседании общества был заслушан доклад А.А. Шеровой «Изменение показателей свертывающей системы и кислотно-щелочного состояния при алкогольно-новокаиновом наркозе», а тезисы «Комбинированный алкогольно-новокаиновый наркоз при хирургических операциях» опубликованы в материалах 2 Пленума правления Всесоюзного общества анестезиологов и реаниматологов в Тбилиси в 1968 году.

В 1969 году в трудах Первого съезда хирургов Киргизии опубликована статья Шеровой А.А. с соавторами «Состояние кислотно-щелочного равновесия, электролитного баланса и свертывающей системы при алкогольно-новокаиновом наркозе». В 1970 году опубликована статья «Наш опыт применения аппарата искусственного кровообращения в клинике» в Сборнике научных трудов, посвященных 60-летию проф. И.К. Ахунбаева.

А.А. Шерова автор 78 научных работ: 2-х монографий, 16-ти методических пособий, 4-е из которых имеют гриф министерства образования КР. За 60 лет Шеровой А.А. было написано много работ, посвященных актуальным проблемам анестезиологии, реаниматологии, интенсивной терапии, кардиологии, искусственному кровообращению, гипербарической оксигенации, эфферентным методам детоксикации, истории развития службы анестезиологии-

реаниматологии и общей хирургии в Кыргызстане, статьи о выдающихся врачах страны И.К. Ахунбаеве, Х.С. Бебезове, М.Г. Фингере, А.Ш. Шаршееве и др. Монография Шеровой А.А. «История развития анестезиологии и реаниматологии Кыргызстана» (2008 г.), первая и единственная книга по этой тематике, представляет большой интерес, так как в ней описывается этапы становления специальности, вспоминаются врачи, трудом которых эта профессия заняла достойное место в медицине. Шерова А.А. считает очень важным и необходимым рассказать потомкам о том, как в Кыргызстане родилась, развивалась, совершенствовалась жизненно необходимая медицинская специальность, кто стоял у истоков, и кто принял эстафету от пионеров дела. Ещё в 18 веке Ломоносов М.В. говорил: «Народ, не знающий своего прошлого, не имеет будущего!». В 2018 году вышло в печати воспоминание Шеровой А.А. о первой операции на сердце с ИК, выполненной профессором Ахунбаевым И.К. и «командой». В книжке «К 55-летию первой операции на сердце в условиях экстракорпорального кровообращения в Кыргызстане» она описывает очень важное событие для кардиохирургов и истории кыргызской медицины в целом, которое произошло в 1964 году и участником которого она была.

Шерова А.А. все годы работы стремилась повышать свою квалификацию не только на разнообразных курсах (по анестезиологии и реаниматологии, перфузиологии, кардиохирургии, иглорефлексотерапии, тоуджентерапии, лазерологии, функциональным методам исследования, по использованию компьютерной техники и др.), но и участвуя в республиканских и международных конференциях и съездах в городах Москва, Ленинград, Казань, Алма-Ата, Ташкент, Бишкек, Ош, Джалал-Абад, Пржевальск, г. Барселона (Испания), г. Рим (Италия) и др. Она была в 1972 году участницей Первого Всесоюзного съезда анестезиологов и реаниматологов в Москве. Обучение на протяжении всей жизни («lifelong learning») помогало Шеровой А.А. совершенствоваться, быть в курсе современных достижений медицинской науки. В 65-летнем возрасте она освоила компьютер и перевела свои традиционные лекции в электронный вариант, что дало возможность иллюстрировать лекции картинками, диаграммами, таблицами и т.д. Её лекции и презентации всегда принимались слушателями с интересом и благодарностью, вызывали живое обсуждение.

За 60 лет трудовой деятельности А.А. Шерова провела тысячи анестезиологических пособий

при операциях на сердце, сосудах, легких, органах брюшной полости, эндокринных органах, мозге, опорно-двигательного аппарата и др. Ею проконсультированы и пролечены тысячи больных, находящихся в критическом состоянии в отделениях реанимации и интенсивной терапии Национального госпиталя МЗ КР, кардиохирургического центра, роддомах в других лечебных учреждениях г. Бишкек и по линии санитарной авиации по стране.

За заслуги в развитии медицинской науки, подготовку научных и врачебных кадров А.А. Шерова награждена: Грамотой Президиума Верховного Совета Киргизской ССР (1989 г.), медалью «Ветеран труда» (1989 г.), Почетной грамотой МЗ Киргизской ССР (1992 г.) за долголетний и добросовестный труд в системе здравоохранения, Почетной грамотой МЗ КР (2002 г.) за вклад в развитие здравоохранения республики. В 1997 году награждена значком «Отличник здравоохранения» (Саламаттык сактоонун ардактуу кызматкери), Почетной Грамотой КГМИПиПК им. Даниярова С.Б. (2019 г.).

Особенно дороги для Шеровой А.А. памятные медали, к которыми представили её коллеги по труду. Благодарность коллег, она считает самой объективной оценкой своей профессиональной работы, ведь они вместе переживали все победы и неудачи, вместе осваивали и внедряли новые достижения медицины в Кыргызстане. Она награждена: Почетной медалью им. Ахунбаева И.К. от Евроазиатской ассоциации кардиохирургов, ангиохирургов и анестезиологов (2019 г.); Памятной медалью в честь 80-летнего Юбилея КГМА им. И.К. Ахунбаева (2019 г.); В 2017 году Шеровой А.А. присвоено звание «Почетный профессор» Южного регионального научного центра сердечно-сосудистой хирургии, г. Джалал-Абад.

А.А. Шерову любили и любят коллеги, уважали студенты, клинические ординаторы и курсанты за оптимизм, за её преданность избранному делу, высокий профессионализм, интеллигентность, проницательный ум, оптимизм и готовность всегда прийти на помощь.

В свои 85 лет Алла Аттокуровна Шерова полна желания работать и приносить пользу обществу, передавая свой богатейший практический опыт врача анестезиолога-реаниматолога молодому поколению медиков. Её до сих пор приглашают на ежегодные международные конференции кардиохирургов и ангиохирургов Кыргызстана, где она выступает с интересными докладами и лекциями о истории кардиоанестезиологии, кардиохирургии, о жизни и деятельности

выдающихся хирургов и анестезиологов. Шерова А.А. не дает себе отдыхать и на пенсии. Она в 80-летнем возрасте начала изучать английский и норвежский языки, она делает красивые поздравительные презентации к Юбилеям своих коллег, озвучивая их своими

стихами и великолепной музыкой, она научилась делать клипы и коллажи. Когда-то римский философ и писатель Луций Анней Сенека сказал: «Век живи и – век учись тому, как следует жить» и Шерова А.А. следует этим заветам.

### *Сведения об авторе*

**Деркембаева Жылдызгуль Садыбакасовна** – к.м.н., главный внештатный анестезиолог МЗ КР, г.Бишкек

### *Для цитирования*

*Деркембаева Ж.С. Верность профессии. К Юбилею доцента Шеровой Аллы Аттокуровны и 60-летию трудовой деятельности в области анестезиологии и интенсивной терапии. Евразийский журнал здравоохранения. 2025;3:184-190.*