

## КЛИНИКА И КУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ БОЛЕЗНЕЙ

Чонбашева Ч.К., Сулайманова Ч.Т.

*Кыргызская государственная медицинская академия, г. Бишкек, Кыргызстан*

**Резюме.** Описана история создания курса и клиники профессиональных болезней как основы профпатологической службы в Кыргызстане.

**Ключевые слова:** профпатология, курс, клиника.

## КЕСИПТИК ООРУУ КЛИНИКАСЫ ЖАНА КУРСУ

Чонбашева Ч.К., Сулайманова Ч.Т.

*Кыргыз мамлекеттик медицина академиясы, Бишкек ш., Кыргызстан*

**Корутунду.** Кесиптик оору клиникасы жана курсу жонундо баяндама.

**Негизги создор:** кесиптик оору, курсу, клиникасы.

## OCCUPATIONAL HEALTH SERVICE CLINIC AND COURSE

Chonbasheva Ch.K., Sulaimanova Ch.T.

*Kyrgyz State Medical Academy. Bishkek, Kyrgyzstan*

**Summary.** Describe history of creation course and clinic of occupational diseases as a basis of occupational health service of Kyrgyzstan.

**Key words:** occupational diseases, course, clinic.

Начало изучению профессиональной патологии в Кыргызстане было положено в 1953 г. профессором Машковским И.И., возглавлявшим в то время кафедру пропедевтики внутренних болезней Киргосмединститута.

Основной научный интерес для кафедры представляла проблема силикоза как одного из самых тяжелых профессиональных заболеваний, рано приводящего к инвалидизации и высокой смертности работающих. Коллектив кафедры занимался изучением распространенности этой патологии среди горнорабочих рудников южных районов Кыргызстана (являвшихся основным регионом, где велось освоение месторождений полезных ископаемых) и разработкой медико-профилактических мероприятий.

Клинической базой кафедры пропедевтики внутренних болезней было старейшее медицинское учреждение – Республиканская клиническая больница (РКБ, а ныне Национальный госпиталь при Минздраве Кыргызской Республики), в терапевтическом отделении которого было отведено 5 коек для обследования и лечения больных силикозом.

До 1959 года студентам преподавали лишь некоторые вопросы профпатологии в рамках общетерапевтических дисциплин. С 1959 по 1976 гг. профессиональные болезни стали преподавать на кафедре госпитальной терапии, которой руководил профессор Бажанов Б.Г.. Поскольку клинической базой этой кафедры была Городская клиническая больница (ГКБ) №1, она и стала принимать в отделение терапии больных с профессио-

нальными заболеваниями, главным образом, для учебных целей.

60-е - 70-е годы XX века (эпоха развитого социализма) ознаменовались бурным развитием в Кыргызстане промышленности и сельского хозяйства. В этот период были построены сотни новых крупных предприятий. Особенно быстро развивались машиностроение и металлообработка. Одной из самых ресурсоемких составляющих производств была цветная металлургия. В различные отрасли производства стали широко внедряться достижения научно-технического прогресса и химия. Используемая современная технология на предприятиях характеризовалась выбросами в воздух рабочей зоны и окружающей среды большого количества комплекса вредных факторов, что отражалось на состоянии здоровья работающих. Сложилась ситуация, когда удельный вес профессиональной и производственно-обусловленной заболеваемости был высоким, а выявляемость крайне низкой.

Возникла необходимость совершенствования медицинского обслуживания работников вредных производств. Республика остро нуждалась в квалифицированных специалистах в области профпатологии. В связи с этим Министерство здравоохранения Киргизии приняло решение создать отдельный курс профболезней с обязательной клинической базой.

В 1976 г. впервые в Республике в Киргизском государственном медицинском институте (КГМИ) был создан курс профессиональных болезней на кафедре госпитальной терапии и, соответственно, была разработана



отдельная программа обучения по предмету. Заведующим курсом стала доцент, кандидат медицинских наук Юсупова Нелли Яруловна, прошедшая подготовку в Москве. В 1966 г. она окончила курсы повышения квалификации по вопросам профпатологии на кафедре профессиональных болезней Института усовершенствования врачей (ЦОЛИУВ, заведовала кафедрой профессор Рашевская А.М.), а в 1973 г. – на кафедре терапии и профессиональных болезней 1 ММИ им. Сеченова И.М. (заведующий кафедрой - академик Тареев Е.М.).



Доцент, канд. мед. наук  
Юсупова Нелли Яруловна

Одновременно с организацией курса в ГКБ №1 впервые было открыто отделение профпатологии на 60 коек со всеми необходимыми параклиническими подразделениями, включая токсикологическую лабораторию. Тот период характеризовался постоянным расширением и улучшением материально-технической оснащенности КГМИ и больницы аппаратурой для лабораторно-функциональных исследований.

Преподавательский состав курса был укомплектован специалистами из числа врачей-терапевтов ГКБ № 1. Знания по вопросам профпатологии преподаватели и врачи приобретали на курсах повышения квалификации, которые проводились на выездных семинарах кафедры профессиональных болезней ЦОЛИУВ, руководимой в то время профессором Зоринной Л.А., а в последствие – доцентом Евлашко Ю.П.

Заведующий курсом доцент Юсупова Н.Я. внесла большой вклад в развитие профпатологической службы. Был проведен большой организационный объем работы как в отделении профпатологии, так и в становлении курса профессиональных болезней. За относительно короткий промежуток времени изданы методические разработки для студентов и врачей. Сотрудники курса профпатологии вели большую лечебную работу, консультировали больных в поликлиниках города, по санавиации выезжали в другие регионы республики, вместе с санитарными врачами проводили семинары для врачей поликлиник и цеховых врачей по актуальным проблемам профпатологии, по качеству проведения предварительных (при поступлении на работу) и периодиче-

ских медицинских осмотров. Улучшалась диагностика профессиональных заболеваний. К 80-м годам на учете у профпатологов состояли уже не только больные пневмокониозами, но и с другими профессиональными заболеваниями (вибрационная болезнь, профессиональные интоксикации и др.).

Поскольку большинство производств различных отраслей – машиностроительной, горнорудной, текстильной, цветной металлургии – территориально располагались преимущественно в Чуйской области и на Юге Киргизии, то, наряду с отделением профпатологии в Бишкеке, было организовано еще одно отделение – в областной больнице г. Оша с правом первичного установления диагноза и решения вопроса о связи заболевания с профессией, а позже в п.г.т. Айдаркен – для лечения и реабилитации больных (но без права первичного установления диагноза профзаболевания). Однако именно в Бишкек направлялись больные со всей Республики. Таким образом, отделение профпатологии с курсом профболезней стало центром профпатологической службы в Кыргызстане.

С 1981 по 1993 г.г. курс профессиональных болезней функционировал как самостоятельное учебное подразделение КГМИ и, включая отделение профпатологии, базировался до 1988 г. в КНИИ эпидемиологии, микробиологии и гигиены, а с 1989 г. вместе с отделением профпатологии переведен в Национальный госпиталь.

С этого времени (с 1981 г.) в консультативной поликлинике госпиталя врач-профпатолог стал вести постоянный прием больных с подозрением на профзаболевание, направляемых со всей Республики.

На курсе и в клинике в разное время работали ассистентами Быховская А.Е., Жылкыбаева Ж.А., Загидуллина Р.Н., врачами – Николенко А.И., Кострикова А.А., Немченко С.Д. и др., заведовали отделением Шеффер И.А., Сабитахунова М.С.

К концу XX века в силу известных объективных причин (распад страны, смена общественно-экономической формации), вызвавших социально-экономические потрясения, многое из сделанного и достигнутого в области медицинского обслуживания работающих, диспансерного наблюдения и пр. было утрачено.

Последовавший спад производства, рост безработицы и миграция населения привели к значительному уменьшению выявления новых случаев профзаболеваний и числа больных, состоящих на учете у профпатологов, что вызвало сокращение коек в отделении профпатологии Национального госпиталя (до 20).

Изменение форм собственности, появление новых экономических отношений негативно отразилось на качестве медицинской помощи работающему населению, привело к свертыванию профилактической деятельности, к неполному и нерегулярному охвату работников периодическими осмотрами, снижению их качества и эффективности на функционирующих крупных предприятиях и отсутствию таковых на предприятиях малого и среднего бизнеса.

Разработка новой для Кыргызстана концепции здравоохранения с проведением реформы системы оказываемых медицинских услуг с ориентацией на институт семейной медицины и упразднением цеховых вра-



значительно ухудшила ситуацию по выявлению профессиональных заболеваний.

В 90-е годы курс профболезней КГМА вновь стали включать то в состав кафедры госпитальной терапии, то в состав кафедры факультетской терапии.

В 2000 году в КГМА была сформирована новая кафедра, куда были включены два курса – профболезней и эндокринологии, где изучались, соответственно, два предмета. Кафедру возглавила профессор, доктор медицинских наук Чонбашева Ч.К. На кафедре преподавали доценты Сулайманова Ч.Т., Абжалбекова Н.Т., Султаналиева Р.Б., ассистенты Акимова О.А., Ашырбаева К.И.

В этот период кафедра занималась изучением отдаленных последствий воздействия ионизирующего излучения на организм ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС. Полученные результаты послужили обоснованием необходимости разработки специальных реабилитационных программ, а также совершенствования системы диспансеризации ликвидаторов аварии, что имеет большое значение для практического здравоохранения.

Изучали также особенности клинического течения наиболее распространенных профессиональных заболеваний, возникающих в современных производствах Кыргызстана в условиях рыночных отношений. В частности выясняли клинические эффекты воздействия на организм сурьмы у работников Кадамжайского сурьмяного комбината (Баткенская область КР). Показана высокая распространенность среди них разнообразных производственно-обусловленных заболеваний – от патологии бронхо-легочной системы до онкопроцессов. При развитии профессионального заболевания в рамках понятия «хроническая сурьмяная интоксикация» обращено внимание на полиорганность и многосистемность ответных реакций организма, что проявлялось клиническими синдромами поражения центральной и периферической нервной системы, бронхолегочного аппарата, кожи. Большой интерес представляют поражения миокарда и автономной нервной системы с явлениями кардиомиопатии, а также гастроэнтеропатии. Полученные данные служат обоснованием разработки адекватных диагностических и терапевтических подходов.

Сотрудники кафедры по курсу эндокринологии занимались изучением заболеваний щитовидной железы, в частности, развивающихся в рамках йоддефицитных состояний, что является приоритетной проблемой для кыргызского здравоохранения.

За 5 лет работы кафедры сотрудниками выпущено 14 методических рекомендаций и учебных пособий для студентов и врачей по вопросам профпатологии, эндокринологии и военно-полевой терапии. Опубликовано более десятка статей и обзоров.

С 2005 г., в связи с сокращением приема абитуриентов, реформой системы медицинского образования и преобразованием учебных подразделений в КГМА, курс профболезней вновь функционирует в рамках кафедры госпитальной терапии (зав. кафедрой проф. Бримкулов Н.Н.) и имеет клиническую базу в Национальном госпитале.



Сотрудники курса и клиники профболезней

В настоящее время коллектив курса представлен высокопрофессиональными специалистами, вобравшими в себя лучшие традиции Московской клинической школы – профессором, докт. мед. наук Чонбашевой Ч.К., доцентами канд. мед. наук Сулаймановой Ч.Т. и канд. мед. наук Абжалбековой Н.Т. Их становление как клиницистов начиналось в стенах клиники старейшего Российского научного центра – ГУ НИИ Медицины труда РАМН РФ, руководимого на протяжении более чем 30 лет академиком РАМН Измеровым Н.Ф. Во время обучения в клинической ординатуре Чонбашева Ч.К. и Сулайманова Ч.Т. вопросы общей терапии изучали в знаменитой Тареевке (клиника и кафедра внутренних и профессиональных болезней им. Тареева Е.М. ММА им. Сеченова И.М., в настоящее время - зав. кафедрой акад. Мухин Н.А.), где им довелось слушать лекции и участвовать в клинических разборах выдающихся российских ученых - академика Тареева Е.М. и профессора Виноградовой О.М.

Продолжив свое образование в аспирантуре в НИИ Медицины труда РАМН Чонбашева Ч.К., Сулайманова Ч.Т. и Абжалбекова Н.Т. успешно защитили кандидатские диссертации под руководством известных российских ученых - Монаенковой А.М., Вермеля А.Е.

Чонбашева Ч.К., длительно занимаясь в НИИ МТ РАМН (в аспирантуре и докторантуре) изучением теоретических и практических аспектов болезней органов дыхания пылевой этиологии, внесла научный вклад в развитие иммунологической теории патогенеза пневмокониозов, сформулировав новую концепцию развития заболеваний и научно обосновав пути профилактики, лечения и реабилитации больных.

С приходом Чонбашевой Ч.К. на курс профболезней улучшилась диагностика профессиональных заболеваний, в том числе на ранних этапах развития и с нетипичной клинической картиной. Впервые стало возможным выявление таких малозвестных практическим врачам патологий как гиперчувствительный пневмонит, экзогенный аллергический альвеолит, токсический бронхиолит и др., появление которых в условиях современного производства Кыргызстана, как показывают наши наблюдения, не является большой редкостью.

Сулайманова Ч.Т., изучая отдаленные последствия хронической свинцовой интоксикации, на большом клиническом материале показала возможность этиологической роли свинца в развитии сердечно-сосудистой



патологии - гипертонической болезни, атеросклероза, ИБС. Её результаты имеют особую актуальность, поскольку современная экологическая обстановка во всем мире (не является исключением и наша Республика) характеризуется загрязнением окружающей среды солями тяжелых металлов, что негативно отражается на состоянии здоровья не только работающего, но и всего населения.

Абжалбекова Н.Т. в своих научных исследованиях показала, что влияние общей вибрации на сердечно-сосудистую систему осуществляется двумя путями – путем непосредственного воздействия на тонус периферических сосудов и опосредованно – в результате влияния на механизмы центральной нервной регуляции сердечно-сосудистой системы и способствует формированию у работающих неспецифических сердечно-сосудистых синдромов.

Научные исследования курса в настоящее время проводятся в разных направлениях и полностью соответствуют клиническим задачам. С учетом характера функционирующих в Республике производств изучается воздействие на организм: 1) промышленных аэрозолей, 2) токсических химических веществ и тяжелых металлов, 3) физических факторов.

Предмет профессиональные болезни преподают лечебному факультету, факультету «Общественное здравоохранение», лечебному факультета по обучению иностранных граждан (на английском языке). Задачей обучения является изучение основных нозологических форм профессиональных болезней, освоение методов профилактики, реабилитации и экспертизы трудоспособности, овладение основами диагностики профессиональных и производственно-обусловленных заболеваний, дифференциальной диагностики заболеваний, имеющих сходные клинические симптомы, но различных по этиологии, освоение принципов деонтологии и врачебной этики в профпатологии, ознакомление с организационно-правовыми основами профпатологической службы. Под руководством преподавателей студенты проводят научно-исследовательскую работу,

публикуют статьи в научных журналах, выступают с докладами на студенческих конференциях, участвуют в клинических разборах.

Клинической работой в настоящее время занимаются зав. отделением Атабекова М.А., ассистент курса Ашырбаева К.И., врачи Азыкбекова А.У., Салиева Ч.Ж., Джапаева Г.У., Тюрканова Б.Э., Скляр В.А.

Работники курса активно сотрудничают со многими подразделениями Кыргызмедакадемии, Национального госпиталя и другими научно-исследовательскими и лечебными учреждениями Республики.

В ближайшей перспективе следует ожидать роста профессиональной заболеваемости, что может быть обусловлено несколькими причинами. С одной стороны – оживлением производства и отсутствием мер по улучшению условий труда, с другой – дальнейшим снижением жизненного уровня работающих за счет общей неблагоприятной социально - экономической ситуации в стране (что отражается на состоянии здоровья) и несвоевременным выявлением ранних стадий профессиональных заболеваний и, наконец, активным обращением к профпатологам самих работающих с целью получения материальной компенсации за причиненный вред здоровью, поскольку функционирующая система социального страхования от профессиональных заболеваний предусматривает повышение социальной защищенности этой категории лиц.

Работа профпатологической службы продолжается несмотря на существование экономических и политических проблем в стране, что во многом обеспечивается слаженной работой курса профболезней КГМА и отделения профпатологии Национального госпиталя МЗ КР. Коллектив курса несет ответственность за сохранение и приумножение традиций обучения нового поколения врачей, совершенствование методов диагностики и лечения профессиональных и производственно обусловленных заболеваний, решение задач по профилактике заболеваний и сохранению трудоспособности работающего населения.