

## **КАФЕДРА ФИЗИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ С КУРСОМ ТРАДИЦИОННОЙ МЕДИЦИНЫ КЫРГЫЗСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ: ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ И СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ**

Алымкулов Д.А., Алымкулов Р.Д., Саралинова Г.М., Исраилова С.С.,  
Сманова Дж.К., Абдылдабекова К.Б.

*Кафедра физических методов лечения с курсом традиционной медицины КГМА  
им. И.К.Ахунбаева, Бишкек*

**Резюме:** В статье представлены история образования, научная деятельность и современное состояние кафедры физических методов лечения с курсом традиционной медицины.

**Ключевые слова:** кафедра, история образования, современное состояние

## **КАФЕДРАНЫН ӨНУГҮҮ ТАРЫХЫ ЖАНА БҮГҮНКҮ КҮНҮ**

Алымкулов Д.А., Алымкулов Р.Д., Саралинова Г.М., Исраилова С.С.,  
Сманова Дж.К., Абдылдабекова К.Б.

**Корутунду.** Макалада кафедранын уюштурулган тарыхы, илимий иштери жана бүгүнкү күндөгү ахвалы берилет.

**Негизги сөздөр:** кафедра, уюштурулган тарыхы, бүгүнкү күнү

## **DEPARTMENT OF PHYSICAL METHODS OF TREATMENT WITH THE COURSE OF TRADITIONAL MEDICINE, KSMA. THE HISTORY OF FORMATION AND MODERN CONDITION**

Alymkulov D.A., Alymkulov R.D., Saralinova G.M., Israilova S.S.,  
Smanova G.K., Abdylidabecova K.B.

**Summary.** The history of formation, scientific activity and modern condition department of physical methods of treatment with the course of traditional medicine are given in this article.

**Key words:** department, history of formation, modern condition

В 1957 году на базе Кыргызского НИИ курортологии и физиотерапии была создана кафедра физиотерапии, лечебной физкультуры и лечебного контроля, под руководством директора НИИ Курортологии и Физиотерапии кандидата медицинских наук, доцента Б.В. Бабаханова. Б.В. Бабахановым были определены основные пути развития курортологической и физиотерапевтической науки в Кыргызской ССР [10,12].

В эти годы огромное внимание уделялось изучению климата курортов Кыргызстана, особенно Иссык-Кульского района. Проводились научные исследования по изучению природных лечебных факторов и их применению при различных заболеваниях у взрослых и детей. Сотрудниками кафедры были разработаны основные принципы и даны научные обоснования использования климатотерапии на курортах Кыргызстана, что явилось основой для дальнейшего развития курортной службы нашего государства [11].

Одновременно с изучением климатолечения исследовались и другие лечебные факторы курортов. Так Н.Н. Морозовой с соавторами было изучено влияние минеральной воды курортов Жалалабат, Ыссыката и

Жетыөгүз на секреторную функцию желудка при хронических гастритах, что позволило расширить показания для направления больных на эти курорты. Были изучены различные стороны механизма действия местных минеральных вод, разработаны лечебные методики внутреннего применения воды и доказана их высокая эффективность в лечении больных с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.

Лечебная физкультура составляет основу медицинской реабилитации больных различного профиля, поэтому большое внимание уделялось применению различных форм лечебной физкультуры на курортах и в условиях клиники [10,11,13]. Результаты научных исследований Н.Т. Лякина позволили выявить особенности действия физических нагрузок на организм в условиях среднегорья и разработать принципы организации и проведения терренкура на курортах Кыргызстана.

В дальнейшем под руководством заведующей кафедрой кандидатом медицинских наук, доцентом Г.К. Тельтаевой сотрудниками кафедры изучались механизмы действия физических и курортных

факторов, разрабатывались методики лечения и реабилитации больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, желудка. По материалам научных исследований, проведенных С.С. Исраиловой на курорте Чолпон – Ата, была защищена кандидатская диссертация на тему: “Динамика функционального состояния сердечно-сосудистой системы у больных с гипертонической болезнью среднего и пожилого возраста при санаторно-курортном лечении в среднегорье”. Разработанные автором дифференцированные комплексы лечения больных с гипертонической болезнью старших возрастных групп до настоящего времени успешно применяются на курортах Иссык – Кульского района. Также было научно обосновано применение ультразвуковой терапии, ультрафонофореза, дециметроволновой терапии, радоновых ванн при хроническом бруцеллезе, ревматоидном артрите, деформирующем остеоартрозе. Результаты этих исследований были обобщены в монографии Г.Т. Тельтаевой “Болезни суставов и их лечение на курортах Киргизии” [14], которая не потеряла своей актуальности и в настоящее время.

В этот же период ассистент Г.Н. Алимбаева изучала механизмы саногенного действия физиобальнеолечения при ревматизме у детей. Было выявлено положительное влияние кальций-электрофореза и углекислых ванн на сократительную функцию миокарда и окислительно-восстановительные процессы крови у данных больных. Результаты работы были оформлены в виде кандидатской диссертации в 1973 году.

С 1980 года кафедру возглавляет доктор медицинских наук, профессор Д.А. Алымкулов. В этот период сотрудниками кафедры проводилась научно-исследовательская работа по проблеме союзного значения «Научные основы применения физических факторов внешней среды в лечебных и профилактических целях». Продолжалось изучение механизмов действия физических факторов на процессы саногенеза у больных с поражением опорно-двигательного аппарата. Результаты научных исследований были обобщены в кандидатской диссертации А.Р. Джангизиевой на тему: «Ультразвук и фонофорез гидрокортизона в комплексном лечении больных с хроническим бруцеллезным поражением опорно-двигательного аппарата».

В дальнейшем совместно с кафедрой инфекционной болезни была разработана методика ультрафиолетового облучения аутокрови в комплексе с медикаментозной терапией у больных бруцеллезом. Результаты исследования выявили выраженное иммуномодулирующее действие УФО аутокрови, что значительно повышало эффективность медикаментозной терапии бруцеллеза и уменьшало число рецидивов заболевания.

Профессором Д.А. Алымкуловым все эти годы большое внимание уделялось изучению природных курортных факторов, рекреационным возможностям курортных местностей Кыргызстана. Результаты этих исследований были обобщены в методических рекомендациях и монографиях опубликованных в 1988-1998 годах [1,2]. Под его руководством проводились работы по изучению влияния физических упражнений на организм детей в различных высотных поясах, были разра-

ботаны двигательные режимы и методики закаливания детей в летних оздоровительных учреждениях, разработаны дифференцированные показания для направления на санаторно-курортное лечение.

В период с 1991 по 1997 год вместе с сотрудниками кафедры профессором Д.А. Алымкуловым изучались метеопатические типы погод и развитие метеопатологических реакций у больных с сердечно-сосудистой патологией и бронхолегочной системы. Разрабатывались методики метеопрофилактики у данных больных. Изучалась роль биоритмов в эффективности санаторно-курортного лечения и физиотерапевтического лечения больных кардиологического профиля. Под его руководством ассистентом Дж. К. Смановой защищена кандидатская диссертация на тему: «Послесанаторная реадaptация у детей с ревматическими и неревматическими поражениями сердца».

В дальнейшем сотрудники кафедры принимали участие в научных исследованиях в рамках межвузовской программы «Здоровье студентов». В результате проведенных работ, была выявлена распространенность хронического бронхита среди студентов Кыргызской академии и разработаны эффективные методики их лечения с применением амплипульсофореза грязевого отжима, ингаляций раствора кочкорской соли и велотерапии, которые нашли широкое применение в профилакториях учебных заведений и в других лечебно-профилактических учреждениях республики [1,2,3].

Сотрудники кафедры также проводили научно-исследовательскую работу по определению физических и функциональных возможностей студентов в процессе учебы в КГМА. У практически здоровых студентов были выявлены: дисфункция вегетативной нервной системы, нарушения адаптивных возможностей и снижение физической работоспособности. Совместно с кафедрой физвоспитания был разработан новый метод «круговой тренировки» на занятиях физической культуры с целью повышения физических и функциональных возможностей студентов [4].

С 2000 года кафедру возглавляет доктор медицинских наук, профессор Р.Д. Алымкулов. В связи с введением в программу обучения студентов курса традиционной медицины кафедра переименована в кафедру физических методов лечения с курсом традиционной медицины. В процесс обучения введены принципы восточной медицины, основы иглорефлексотерапии, Су-Джок терапии, мануальной терапии.

В эти годы сотрудниками кафедры разрабатываются методики лечения желудочно-кишечных заболеваний у студентов с использованием физических методов лечения в условиях санатория-профилактория КГМА [6]. В дальнейшем этот материал был включен в кандидатскую диссертацию ассистента кафедры С.Э. Исаева: «Клинико-морфологические особенности оксациллин-диэлектролиза в комплексном лечении гастродуоденальной патологии у детей» руководитель Р.Д. Алымкулов.

В этот период под руководством Д.А. Алымкулова издаются несколько монографий обобщающих результаты многолетних исследований лечебного применения природных богатств Кыргызстана, в которых дается краткая характеристика ландшафтно-климатических

особенностей Кыргызстана, основных групп минеральных вод и лечебных грязей, а также их использование на всех этапах реабилитации с различной патологией [7,8].

В последние годы под руководством профессора Р.Д. Алымкулова проводилась научно-исследовательская работа по теме: «Изучение роли йод-амплипульсофореза при лечении йоддефицитных заболеваний». На основании трехлетних исследований был разработан метод лечения йоддефицитных заболеваний. Предлагаемый метод лечения обладает высокой эффективностью, стойким лечебным эффектом, прост в применении и доступен во всех лечебно-профилактических учреждениях [9].

Для повышения качества выпускаемых специалистов, улучшения усвоения учебного материала в 2005 – 2007 годах выпущены учебники Д.А.Алымкуловым, Т.С.Симоненко, Р.Д. Алымкуловым «Физиотерапия и курортология» на русском и кыргызском языках; Р.Д. Алымкуловым и соавторами учебное пособие «Атлас традиционного японского массажа», а также большое количество методических рекомендаций для студентов, ординаторов и врачей.

За время своего существования, в течение 50 лет, кафедра тесно сотрудничала и продолжает сотрудничать с НИИ курортологии и восстановительного лечения, кафедрой усовершенствования при КГМИИПК, другими вузами и НИИ республики. Поддерживает тесную связь с лечебно-профилактическими и санаторно-курортными учреждениями, оказывает им методическую и практическую помощь. Разработанные сотрудниками кафедры методические рекомендации широко и успешно внедряются в практическое здравоохранение, повышая эффективность их лечебно-профилактических мероприятий.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Алымкулов Д.А., Мельникова З.И., Бабенко Г.М., Соловьева Л.И. Природные целебные средства Кыргызстана. – Бишкек, 1994.
2. Алымкулов Д.А., Поважная Е.Л., Соловьева Л.И. Применение физических факторов в комплексном лечении больных. Справ. пособие. – Бишкек, 1995.
3. Алымкулов Д.А., Сманова Дж.К. Биологические ритмы показателей кардиоинтервалографии у детей с

хронической ревматической болезнью сердца в период послесанаторной реадaptации // Вопр. курортол. – 1997. - №5. – С. 14-15.

4. Алымкулов Д.А., Симоненко Т.С., Исраилова С.С. и др. Метод скоростно-силовой тренировки как средство оптимизации работоспособности студентов // Вопр. курортол. – 1998. - №5. – С. 49-50.

5. Алымкулов Д.А. Рекреационные ресурсы Кыргызстана // Современные аспекты организма к экстремальным условиям. Сб. науч. тр. КГМА. – Бишкек, 1998. – С. 53-55.

6. Алымкулов Д.А., Симоненко Т.С., Сманова Дж.К., Исраилова С.С., Алымкулов Р.Д. Применение оксациллин электрофореза в лечении больных заболеваниями желудка // Юбилейная науч. практ. конф., посвящ. 10 летию РДЦМЗКР ЦАМЖ Т4 – 2000. – С. 137-138.

7. Алымкулов Д.А., Саспеков С.С., Алымкулов Р.Д., Симоненко Т.С. Горно-рекреационные ресурсы Кыргызстана и использование их в курортно-оздоровительных учреждениях. Монография. – Бишкек, 2002. – С. 191.

8. Алымкулов Д.А. Природные богатства Кыргызстана и использование их в лечебно-оздоровительных целях. Монография. – Бишкек, 2005. – С. 171.

9. Алымкулов Р.Д. и соавт. Йод-амплипульсофорез заболеваний щитовидной железы. ЦАМЖ, том 11, 2005, приложение 3, С. 132-134.

10. Бабаханов Б.В. Принципы и обоснование применения климатотерапии на курортах Киргизии // 2-я науч. - прак. конф. КНИИКиФ. – Ф. 1961. – С. 89-99.

11. Бабаханов Б.В. Лечебные факторы курортов Киргизии // Сов. Здравоохранение Киргизии. – 1963. - №4-5. – С. 37-43.

12. Бабаханов Б.В. Пути развития курортологической и физиотерапевтической науки Киргизской ССР // Мат. 4-й науч.- практ. конф. Кирг. НИИК и Ф. – Фрунзе, - 1966. – С. 6-18.

13. Лякин Н.Т. К вопросу о применении физических и курортных факторов в терапии переломов трубчатых костей и их последствий // Тр. 2-ой науч.-практ. конф. КНИИК и Ф. – Фрунзе, 1961.- С. 171-177.

14. Тельтаева Г.К. Болезни суставов и их лечение на курортах Киргизии. – Фрунзе, 1977.