

ПАТОФИЗИОЛОГИЯ - ОСНОВА РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ**ПОЗДРАВЛЕНИЯ ЮБИЛЯРУ
ЛАУРЕАТУ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРЕМИИ
КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
В ОБЛАСТИ НАУКИ И ТЕХНИКИ,
ДОКТОРУ МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ПРОФЕССОРУ
ТУХВАТШИНУ РУСТАМУ РОМАНОВИЧУ**

Известный ученый, доктор медицинских наук, профессор, Лауреат Государственной премии КР в области науки и техники, зав.кафедрой патологической физиологии КГМА им. И.К. Ахунбаева Рустам Романович Тухватшин в эти дни празднует свою юбилейную дату.

С радостью поздравляя юбиляра, хотелось бы попытаться раскрыть перед читателями его научно-исследовательскую деятельность, как ученого.

Путь, по которому идет исследователь, раскрывая пред собой неизведанное, порой неровный и тяжелый. Достижение желаемой цели требует долгих лет упорной работы, настойчивости, неустанных усилий, сопровождающихся сомнениями, подчас глубокими разочарованиями. Зачастую мысль ученого упирается в препятствия, кажущиеся непреодолимыми. Однако все новое, передовое, прогрессивное в конце - концов получает заслуженное внимание.

Любая научная работа начинается с идеи. Автором и носителем творческой мысли является научный руководитель. Под руководством Р.Р.Тухватшина защищено 43 кандидатских и 7 докторских диссертаций. Ученики Р.Р.Тухватшина

выполняют свои исследования в разных научных направлениях. Исследуют проблемы адаптации животных и человека к горным условиям, изучают этиопатогенез наиболее распространенных среди населения заболеваний репродуктивной сферы, решают практические вопросы трансплантологии и хирургии, занимаются проблемами медицинской радиобиологии. Все эти работы в своей сущности раскрывают неизведанные тайны и распутывают запутанный клубок нити научной мысли.

Что такое болезнь? Человек здоров, пока в его организме нормально совершаются все физиологические процессы - процессы дыхания, пищеварения, кровообращения, обмен веществ и нервно-психические процессы. Болезнь есть нарушение правильного течения этих процессов.

Возникновение болезни, его развитие и исходы имеют закономерный характер. В основе любой болезни лежат типовые патологические процессы. Что это значит? Несмотря на множество этиологических факторов, механизмы развития типовых патологических процессов будут стандартными, стереотипными, общими. Патофизиология - это фундаментальная наука, которая изучает причины и общие закономерности возникновения, развития и завершения патологических процессов на различных уровнях - с молекулярного и кончая высшими системными отношениями.

Но возникает вопрос - может ли один человек быть специалистом в таком разнообразии научных направлений? Есть ли у всех этих работ точка соприкосновения и что же их объединяет? Вопросов много, ответ лежит в самой цели и задачах патологической физиологии. В основе всех изучаемых данных процессов находятся типовые патологические процессы - такие как воспаление, иммунологические реакции, расстройства микроциркуляции, гипоксия, стресс, лихорадка, опухоль, нарушение обмена веществ.

Роль патофизиологии в развитии клинической медицины растет с каждым годом. Неустанный поиск, удивительная прозорливость, научный азарт, юношеский задор профессора Тухватшина Р.Р. приводят его к разгадке интересных нерешенных проблем. С каждым учеником он решает наиболее актуальные клинические проблемы, при этом не выходя за рамки, за пределы патологической физиологии. Изучая этиологию и патогенез наиболее распространенных и опасных болезней, разрабатывая на этой основе методы этиотропного, патогенетического, симптоматического и/или саногенетического лечения и профилактики, школа Тухватшина Р.Р. вносит свою посильную лепту в развитие науки Кыргызстана.

Мы - кыргызстанцы, мы - горцы. Горы чаруют и манят. Окутанные со всех сторон пленительными горами Ала-Тоо, проблемы адаптации к горным условиям не могут не волновать ученых Кыргызстана

Геофизические факторы высокогорья - гипоксия, резкие перепады суточных и сезонных температур, ветровой режим, повышенная инсоляция и др. формируют экстремальные условия, предъявляющие высокие требования к организму человека и животных, вызывая глубокие функционально-структурные сдвиги, вплоть до развития специфических высокогорных болезней. И это проблема не обошла нашего юбиляра стороной.

Новизна его исследований заключается в том, что он впервые показал, что высокогорный отек легких чаще развивается не у здоровых лиц, что горный отек мозга - это результат системных нарушений организма, вследствие того, что сам мозг также, как и другие системы находится под прессингом гипоксии.

В последние годы во всем мире, в том числе в Республике Кыргызстан, отмечается рост различных осложнений у женщин при беременности, патологии плода, что в итоге негативно отражается на демографических процессах. Поэтому неудивительно, что будучи председателем УМС Р.Р.Тухватшин глубоко вник в проблемы репродуктивного здоровья.

Самыми распространенными видами экстрагенитальной патологии среди беременных женщин являются железодефицитная анемия (ЖДА), сердечно-сосудистая патология и хронические неспецифические заболевания легких (ХНЗЛ). Общим следствием всех этих заболеваний является формирование типичного патологического процесса - гипоксии органов и тканей.

Жизнь - есть рождение нового. Будущее нации - это здоровые дети.

Теперь следует вернуться к одному вопросу, который в нашей стране не получил еще должного освещения и находится в зачаточном состоянии. Речь идет о проблемах трансплантологии. Рустам Романович со своими учениками в экспериментах показал возможность успешной пересадки неонатальных β -клеток животным с сахарным диабетом или гепатоцитов с циррозом печени. В нашей Республике, вследствие отсутствия службы и механизмов трансплантации органов, создание донорского банка органов могло бы стать первым шагом к спасению больных, нуждающихся в трансплантации. Предстоит еще большая исследовательская работа, прежде чем можно будет перейти к применению добытых результатов на человеке. Надо думать, что это время не за горами. И если усилия ученых будут успешными, то они принесут еще одну крупную победу науки над жестокими врагами человеческого здоровья.

Несмотря на значительный спад производства в Кыргызстане и статистически фиксируемое уменьшение объема выбросов токсических веществ в атмосферу за последние годы, экологическое состояние атмосферного воздуха в г. Бишкек остается неудовлетворительным, а по некоторым показателям, в связи с ростом количества городского транспорта, даже ухудшается. Проблемы радиобиологии представляют большой интерес в связи с тем, что небольшое повышение уровня радиации по Кыргызстану наблюдается и в горных поселках, расположенных вблизи 49 урановых хвостохранилищ и 80 отвалов пород. При этом в лучевом поражении играет роль не общее внешнее, а внутреннее облучение организма инкорпорированными радионуклидами, в частности ураном. Эти проблемы не могли не заинтересовать, не привлечь внимание профессора. Со свойственной ему любознательностью начались поиски новых путей решения современных медико-экологических проблем опять вместе со своими учениками и рядом НИИ НАН КР. В итоге, за цикл работ по радиобиологии им была присуждена Государственная премия Кыргызской республики в области науки и техники. И снова - типовые патологические процессы лежат в основе данных заболеваний, такие как аллергия, воспаление, гипоксия, опухоль...

Великий физиолог Павлов писал: "Помните, что наука требует от человека всей его жизни. И если бы у Вас было две жизни, то и их не хватило бы Вам. Большого напряжения и великой страсти требует наука от человека".

Будучи последователем своих предшественников - профессоров Мытника П.Я., Френкеля Г.Л., Тилиса А.Ю., Кадыралиева А.К., Исмаилова Э.М. и многих других Р.Р.Тухватшин сохраняет академические традиции, свойственные кафедре патофизиологии, продолжает на высоком уровне научные исследования.

Дорогой Рустам Романович, мы искренне поздравляем Вас со славным юбилеем. Желаем вам крепкого здоровья, благополучия долгих лет жизни и конечно, новых творческих идей!

Кафедра патологической физиологии и ректорат КГМА им.И.К.Ахунбаева