

ВЛИЯНИЕ ВИДА ВСКАРМЛИВАНИЯ НА ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХОМОТОРНОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ ПЕРВОГО ГОДА ЖИЗНИ

Бурабаев Б., Абдувалиев Р., Авасова Ч., Бейшалиева А., Муратова А., Нурматова Н., Мухаммадзайиршо к. Ф., Ташбекова А., Темирова Ч., Чередникова К.

*Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева.
Кафедра пропедевтики детских болезней. г. Бишкек.*

Рациональное вскармливание является одним из необходимых условий сохранения здоровья детей, их гармоничного физического, психомоторного развития и адекватной иммунологической реактивности. Малейшие отклонения в питании могут привести к тяжелым, порой необратимым последствиям. Все психические и интеллектуальные задатки также формируются в младенчестве и их нарушение, зачастую, обусловлено неадекватным питанием. Следовательно, рациональное питание - это наиболее эффективный фактор снижения младенческой заболеваемости, смертности и сохранения здоровья в последующие годы жизни.

Обследовано 180 детей в возрасте от 1 до 12 месяцев жизни (64 мальчиков, 116 девочек). На момент обследования на естественном вскармливании находились 98 детей (1-я группа), на искусственном - 82 (2-я группа). Дети на искусственном вскармливании получали адаптированные молочные смеси на основе коровьего молока.

Методы исследования включали сбор данных анамнеза жизни с подробной оценкой вскармливания в грудном возрасте; при объективном обследовании определяли: 1) антропометрические данные - масса тела (МТ), длина тела (ДТ) и рассчитывали ИМТ Кетле. 2) психомоторное развитие детей. В нашем исследовании при оценке показателей физического развития детей, был выявлен ряд закономерностей: МТ детей, находящихся на искусственном вскармливании (2-я группа) была выше, чем в 1-ой группе. У 43,7% (36 человек) 2-ой группы МТ превышала 75% для своего возраста, в 1-ой группе таких детей было 19,8% (20 человек).

Показатели длины тела (ДТ) были также выше

у детей 2-ой группы. Большинство детей 2-ой группы (65,4%; 54 человека) продемонстрировали значения ДТ выше средних значений; в 1-ой группе таких детей было меньше (30,8%; 30 человек).

Показатели ИМТ, объективно отражающие состояние питания, продемонстрировали более высокие значения в группе детей, получавших искусственное вскармливание (2-я группа). Дети 2-ой группы продемонстрировали сдвиг центильных значений ИМТ в сторону повышенного ($p < 0,05$ для всех центильных интервалов). Дети с ИМТ > 75% составили 43,7% в этой группе.

Таким образом, число детей с ИМТ выше стандартного во 2-ой группе было в 1,8 раз больше, по сравнению с группой детей на грудном вскармливании.

Изучая ПМР детей обеих групп, мы увидели, что дети 1-ой группы опережают в своем развитии детей 2-ой группы: отмечено своевременное становление речевых и моторных функций, хороший сон, устойчивое настроение, тогда как, во 2-ой группе становление этих функций отмечались несколько позже срока.

Таким образом вскармливание детей (на первом году жизни) молочными смесями неблагоприятно влияет на физическое развитие, психомоторное развитие, а в последующие возрастные периоды и на развитие многих заболеваний (ожирение, сахарный диабет, гипертоническая болезнь и др.). Полученные результаты позволяют рекомендовать строгое ограничение потребления молочных смесей в питании детей 1-го года жизни с активной поддержкой грудного вскармливания.