

ФИТОТЕРАПИЯ - ОСОБАЯ ФИЛОСОФИЯ КОНТАКТА С ПРИРОДОЙ

Ниязалнева Д.А., Азембаев А.А., Тугунтаев Г.И.

РГП «Научный центр противомикробных препаратов»

Резюме. Особенности применения лекарственных трав в западной и восточной медицине. Индивидуальный подход в восприятии организма человека как единую часть природы в восточной традиционной медицине.

The resume. Features of application of medicinal grasses in western and east medicine. Individual approach in perception of a human body as a uniform part of the nature in east traditional medicine.

История фитотерапии имеет возраст, равный истории человечества. Народная медицина начала существовать с незапамятных времен, когда люди начали искать себе исцеления в лечебных травах. Каждый народ имел свою медицину, занимался лечением своих заболевших соплеменников и раненных на охоте или в боях воинов. Первобытные народы, осваивая местную флору, находили многие полезные растения обладающие целебными и ядовитыми свойствами. Так появились первые лекарства. Для утоления боли, чувства голода, повышение выносливости население Восточной Азии применяло чай, Африки - кофе, орехи, Индии - чай из камелии синенси, Центральной Америки - какао, Южной Америки - листья мате, индейцы Амазонки - гуарану. Для борьбы с глистами жители Африки применяли цветы кусто, Азии - камалу, жители Севера - корневище папоротника. И в этих растениях действующими веществами оказались природные соединения одного класса. Вот отсюда, из поколения в поколение, начинаются истоки фитотерапии и фармакогнозии. В ее развитии профессиональный навык и практическое наблюдения намного опережали научные исследования.

Одними из древнейших медицинских в мире являются: тибетская, древнеегипетская, китайская, уйгурская, корейская, индийская (йога и аюрведа), вавилонская, ассирийская, древнегреческая и древнеримская медицина.

По данным ВОЗ, существующая в мире медицина разделена на 3 вида:

1. Академическая медицина;
2. Традиционная, или так называемая, восточная медицина;
3. Народная медицина.

Академическая медицина - это всем известная европейская медицина.

Традиционная (китайская, индийская, египетская, тибетская) медицина - это специфическая наука, которая принципиально отличается от западной и насчитывает огромное количество письменных источников. Например, китайская медицина существует 5000 лет и насчитывает более 10000 письменных источников.

Народная медицина - это устные предания, которые передаются из поколения в поколение. Представителями этой медицины являются знахари и целители.

На востоке, наиболее обширным считается "травники". К примеру, травник "Бань-цао-ганму" и поныне считается в Китае непревзойденным. В нем описано 1892 объекта, в том числе лекарственных растений до 900 видов.

Индийская медицина также самобытна, как и китайская. Она имеет свою оригинальную философию медицинских теорий и ассортимент лекарств, базирующийся на своей флоре. Древнейшей санскритской книгой Индии, считается "Аюрведа" - "Наука о жизни" (VI век до н.э.), где описано свыше 700 лекарственных растений.

Тибетская, созданная на базе индийской, была занесена в Тибет вместе с буддизмом (V - VI в. н.э.). Наиболее известна книга "Джуд-ши" ("Сущность целебного"), составленная на основе "Аюрведы".

В истории медицины яркий след оставили ученые медики, естествоиспытатели Средней Азии. Ученые использовали переведенные книги на арабский язык греческих и римских врачей.

В Академической медицине лекарственные растения разделяются по ботаническим призна-

кам, официально учитывается химический состав и фармакологическое действие на организм человека и животных. Исследуется влияние отдельно изолированных алкалоидов, глюкозидов и других химических веществ, полученных из растительного сырья на организм.

С переходом от трав к таблеткам лекарственных препараты стали более сильными, но при этом оказалось, что они обладают множеством нежелательных побочных эффектов. Именно этот факт является одной из главных причин популярности относительно слабо действующих растительных лекарственных средств, поскольку в них часто содержатся компоненты, снижающие риск нежелательных побочных действий.

Согласно Академической медицине считается, что применение лекарственных растений народными способами не может заменить химических и других лечебных препаратов и обычного медицинского лечения. Однако признается, что лекарственные растения и их сборы являются естественными природными медикаментами и обладают свойством оздоровительного воздействия на организм человека.

В медицине, где применяется много синтетических, т.е. химических препаратов, практический невозможно создать идеальные лечебные компоненты, которые не оказывали бы побочного действия. По данным ВОЗ, назначение химических элементов только лишь на 50% оказывает лечебный эффект, и на 50% - побочное. Сила западных лекарств и наличие его побочных эффектов при приеме объясняется тем, что препарат рассчитан на одном биологически активном веществе, которое оказывает физиологическое воздействие на организм, а также множества вспомогательных веществ, которые принимаются во внимание как несущественное.

В то время, когда западная медицина рассматривает организм человека по структурно-анатомическим признакам: сердечно-сосудистая система, желудочно-кишечный тракт, нервная, эндокринная система, печень, мочевыделительная система, кровь, опорно-двигательный аппарат и т. д., восточная же медицина, исходит из целостности организма и общности функционирования.

По философии восточной медицины организм человека является неотъемлемой частью космоса. Его жизнь и состояние здоровья напря-

мую зависит от влияния сил окружающей природы и находится в динамическом равновесии с окружающим миром.

Механизм целебного действия трав, применяемых в народной медицине, полностью еще не раскрыт. Лечебный эффект лекарственных растений обусловлен содержанием в растениях алкалоидов, аминокислот, антибиотиков, витаминов, гликозидов, дубильных веществ, органических кислот, жиров, микроэлементов, пигментов, слизи, смол, фитонцидов, эфирных масел и т. д.

Иногда из-за слабой изученности многих растений бывает трудно выделить их главные фармакологические свойства. Некоторые лекарственные растения, апробированные в народной медицине, с успехом применяются при многих заболеваниях.

Общепризнано, что если они даже не дают должного лечебного эффекта, все же благоприятно влияют на организм человека и на ход течения болезни.

Главная задача фитотерапии в тибетской и китайской традиционной медицине - это восстановление общего баланса организма, сохранение здоровья и профилактика заболеваний.

Древние рецепты и методы лечения вызывают восхищение ученых и врачей нашего времени, т.к. иногда они превосходят по своей эффективности многие современные фармакологические препараты и терапевтические процедуры.

Уникальность целебных травяных настоев в их особом способе приготовления и употребления.

Китайская традиционная медицина, возникшая из философии даосизма, развивалась своим восприятием особенного отношения организма человека с природой, не пересекаясь с западной медициной. За тысячелетия восточной медицинской школы была создана оригинальная и самостоятельная система, описывающая все патологические и физиологические процессы, происходящие в организме. Уникальность ее в том что, вместо анатомических, внутренних органов имеются в виду функциональные системы. Каждая из функциональных систем соотносится с одним из пяти первоэлементов, которые связаны между собой посредством каналов, по которым течёт жизненная энергия - Ци.

Организм человека рассматривается как еди-

ное целое, состоящее из равновесия противоположных начал и находится в общей гармонии с природой. При развитии заболевания, нарушается равновесие двух противоположных начал Инь и Ян, что приводит к нарушению баланса организма. В организме человека присутствует женское начало - Инь и мужское начало - Ян. Эти силы должны находиться в гармонии. Инь - это покой, вода, ночь, холод, темнота, женщина. Ян - это энергичное, горячее начало, тепло, свет, мужчина. ИНЬ-ЯН являются двумя полюсами единого целого, где разворачиваются циклы превращения "одного" в "другое".

Все, что окружает нас, имеют полярную природу: время разделяется на день и ночь, год на лето и зиму, род - на мужской и женский, температура - на жару и холод, направление - на верх и низ, пространство - на внутреннее и внешнее и т. д.

Противоположные начала Инь и Ян никогда не находятся в покое, они постоянно в движении, дополняют и изменяют друг друга: когда Ян отступает, увеличивается Инь, а если отступает Инь, происходит увеличение Ян, т.е. идет постоянный процесс саморегуляции систем организма.

Такая система приводит к энергетической ритмичности. Ритмичность - это здоровье. Ритмичен пульс, ритмично дыхание, ритмичны энергетические каналы.

По традиционной медицине: Здоровье человека это равновесие Инь-Ян, а болезнь есть дисгармония Инь-Ян.

Одним из способов восстановления динамического равновесия и гармонии Инь-Ян, наряду с массажем, иглотерапией, является использование дикорастущих трав.

Основное отличие китайской традиционной медицины от западной в том, что она рассматривает человека, как часть природы, как единое целое, отсюда и методы диагностики и лечения.

Лечебные травы применяются как при заболеваниях, так и для сохранения равновесия в организме. Именно поэтому травы используются для общего укрепления и поддержания здоровья. Применение трав смягчает воздействие вредных факторов, как пыль, курение, загрязнение воздуха, снимает напряжение нервной системы, устраняет мышечную усталость при физической нагрузке, нейтрализуют влияние по-

годы.

Традиционная медицина - это профилактическая медицина, направленная на оздоровление организма в целом. Врач в Китае - это не специалист по болезням, а специалист по здоровью.

Основные положения сбора, обработки, хранения и использования лекарственных трав в академической медицине не намного отличаются от восточной. Разница лишь в том, что в восточной медицине это воспринимается как особая философия контакта с природой. Здесь сбор лекарственных растений осуществляется из поколения в поколение целыми семьями. При сборе учитываются высоко или низко растут растения, сколько лепестков у цветка распустилось, учитываются положение звезд, и даже нужная фаза луны т.д. Сбор трав в строгом соответствии с космическим положением Солнца, Луны и созвездий позволяет получить продукт, вобравший в себя всю энергию космоса и внести ее в информационную систему человека. Затем настаивают в сосудах из специальной глины. После этого травяные настои несколько месяцев выдерживаются в узких цилиндрических сосудах. За это время они теряют лишнюю влагу и приобретают высокую целебную концентрацию.

Учитывается и сходство между растениями и частями человеческого тела или свойствами некоторых заболеваний. Например: грецкие орехи, напоминающие кору головного мозга и одновременно почки, считаются отличным тонизирующим средством для репродуктивной и центральной нервной систем. Корень женьшеня, имеющий форму человеческого тела с головой, руками и ногами, который называют "человеческий корень", укрепляет жизненную энергию и способствует увеличению продолжительности жизни. В основе этой работы заложена программа эффективного оздоровления организма и prolongation долголетия жизни.

Необходимо отметить, что в каждом конкретном случае для применения фитотерапии, желательно советоваться со специалистами, когда больной уже всесторонне обследовался и проводились различные виды лечения, эффективность которых еще не удовлетворяет ни врача, ни больного.

При возрастающем дефиците и дороговизны лекарственных препаратов, экономнее и радио-

нальное использование дешевых лечебных средств из местного лекарственного растительного сырья, которые укрепляют и очищают организм, приводят в тонус и помогают достичь определенного лечебного результата.

Литература

1. Авиценна. Канон врачебной науки. Т.I - II - III, Ташкент, 1956.
2. Алтымашев А.А. Природные целебные средства. М., 1991.
3. Базароне Э.Г., Ассеева Т.А. "Вайдуйя-онбо" - трактат индо-тибетской медицины. - Новосибирск, 1984.
4. Барнаулов О.Д. Введение в фитотерапию. - СПб, 1999.
5. Начатой В.Г. - Традиционная китайская медицина. Дифференциальная диагностика внутренних болезней. - Изд-во им.Суворова, 1992. 174 с.
6. Начатой В.Г. - Клиническая фармакология. - СПб.: Изд-во СпбГМУ им. Акад. Павлова, 2000.- 288 с.
7. Халмурад Упур, Начатой В.Г. - Секреты Китайской медицины, ч.1.М.: Быстрина, 1992. 220 с.
8. Халмурад Упур, Начатой В.Г. - Секреты Китайской медицины, ч.2 (лечение травами и минералами). Изд-во им.Суворова, 1992. 174 с.
9. Азембаев А.А., Тегисбаев Н.Е., Кусниева А.Е., Баймурзина М.А., Адиева Г.К. - Лекарственные растения Казахстана, применяемые в восточной и академической медицине - Алматы 2011г.