

## СОСТОЯНИЕ РЕПРОДУКТИВНОЙ ФУНКЦИИ У ЖИТЕЛЬНИЦ ВЫСОКОГОРЬЯ КЫРГЫЗСТАНА И ЙЕМЕНА

Омуркулова М.М., Насирдинова Ж.М., Джетигонова С.А.,  
Исакова Ж.К., Мусуралиев М.С.

*КГМА, кафедра акушерства и гинекологии №1,  
г. Бишкек*

**Резюме.** Цель исследования: изучение возраста менархе, характера становления менструального цикла и проведение сравнительной характеристики клинического течения родов и их продолжительности, исхода родов для матери и плода между жительницами высокогорья Аравийского полуострова (Йемен, дуан Аль-Гуера 2200 - 2800 м над ур. м.) и Тянь-Шаня (г. Нарын, 1800 - 2300 м. над ур. м.). Для работы обследовали 80 родильниц дуана Аль - Гуера и 60 родильниц г. Нарын (1800 - 2200 м над ур. м). Сравнивали с 50 родильницами г. Бишкек. Возраст менархе у жительниц высокогорья Йемен и Кыргызстана составило  $14,8 \pm 0,1$  и  $14,1 \pm 0,1$  лет, среди родильниц Аль-Гуера в 35% случаев в анамнезе выявлено нарушение менструального цикла.

**Ключевые слова:** менархе, высокогорье, роды, гипоксия.

## КЫРГЫЗСТАНДЫН ЖАНА ЙЕМЕНДИН БИЙИК ТООЛУ АЙМАКТАРЫНДА ЖАШАГАН КЫЗ-КЕЛИНДЕРИНИН РЕПРОДУКТИВДИК ЖӨНДӨМДҮҮЛҮГҮНҮН АБАЛЫ

Омуркулова М.М., Насирдинова Ж.М., Джетигонова С.А.,  
Исакова Ж.К., Мусуралиев М.С.

*КГМА, №1- акушерство жана гинекология кафедрасы, Бишкек ш.*

**Корутунду.** Изилдөөнүн максаты: Тянь-Шань (Нарын ш. 1800-2200 м дең. дең.) менен Аравиялык жарым аралынын (Йемен, Аль-Гуера 2200 -2800 м. дең. дең.) бийик тоолу аймактарында жашаган кыз-келиндеринин биринчи этек кири келген жашын жана ал этек кирдин туруктануусун иликтеп, төрөттүн клиникалык жүрүшүн жана анын узактыгын салыштырмалуу мүнөздөп, төрөттүн энеге жана балага болгон жыйынтык таасирин ич ара салыштырууда болду. Бул максатты иш жүзүнө ашырыш үчүн Аль-Гуера дуанындагы ооруканада 80 төрөчү аялдар, ошондой эле 60 төрөчү аял Нарын ш., текшерилген. Бийик толу аймактарда жашаган Йемендик жана Кыргызстан кыздардын этек кири салыштырмалуу кечирээк келери аныкталды  $14,8 \pm 0,1$  жана  $14,1 \pm 0,1$  жаш Аль-Гуера аймакта 35% төрөгөн аялдардын гинекологиялык тарыхында менструалдык циклдин бузулганы иликтенди.

**Ачкыч сөздөр:** аяза (этек кир), бийик тоолу аймак, төрөт, гипоксия.

## CONDITION OF THE REPRODUCTIVE FUNCTION OF WOMEN INHIBITIONS HIGH ALTITUDE OF THE REPUBLICS KYRGYZSTAN AND YEMEN

Omurkulova M.M., Nasirdinova J.M., Jetigenova S.A.,  
Isakova J.K., Musuraliev M.S.

*KSMA, Bishkek*

**Resume.** The aim of research is to study the age of the menarche, character of menstrual cycle, to compare the characteristic of clinical course of labor, its duration and result of delivery between the women living in high mountains Tien - Shan (Kyrgyzstan, c. Naryn The main age of menarche of the delivered women living in high mountains was  $14, 8 \pm 0,1$  and  $14, 1 \pm 0,1$ . Key words: menarche, high mountains, delivery, hypoxia.

**Введение.** В Кыргызстане на сегодняшний день проблема изучения влияния факторов высокогорья на различные функциональные системы человека является приоритетным. Изучение репродуктивной функции женщин во всем мире, где высота превышает более 1500м над ур. м. приобретает все более актуальный характер [3,4,5,6,7]. Известно, что высотная гипоксия изменяет гемостаз матери таким образом, что полностью обеспечивается её адаптация к состоянию беременности и к потребностям растущего организма плода [3,4]. Позднее наступление менархе у девочек высокогорных районов, некоторые авторы объясняют это высотной гипоксией [2,5,6].

На определенную неполноценность репродуктивной системы указывает наличие нерегулярного менструального цикла с периода менархе, что в дальнейшем может, проявляется высокой частотой презклампсии (32%) и слабостью родовой деятельности (23%) [1].

**Материалы и методы исследования.** Дуан Аль - Гуера (2200 -2800 м над уровнем моря) и Тянь-Шань (г. Нарын, 1800 - 2300м. над ур. м.). Изучали 80 женщин поступивших на роды в районный госпиталь дуана Аль-Гуера, а также 60 родильниц г. Нарын (1800-2200 м над ур. м). Контрольную группу составили 50 женщин родивших в родильном стационаре г. Бишкек (760 м. над ур. моря). Как видно из таблицы №1 большинство женщин жительниц

Таблица №1

## Общая характеристика обследованных женщин

Возраст в годах	г. Бишкек (760м над ур.м)		д. Аль-Гуера (2200 - 2800)		г.Нарын (1800 - 2200)	
	Кол -во	%	Кол-во	%	Кол-во	%
До 18 л	2	4	5	6,2	3	5
19-20 лет	6	12	12	15	6	10
21-25 лет	20	40	28	35	23	38,3
26-30 лет	12	24	22	27,5	18	30
31-35 лет	6	12	8	10,0	5	8,3
Старше 35	4	8	5	6,2	5	8,3
Всего n	50	100	80	100	60	100

Тянь - Шаня и Йемена были в возрасте от 21 до 25 лет соответственно 48,6% и 35,0% и меньше всего были женщины старше 35 лет и до 18 лет.

Проводилось анкетирование женщин поступающих на роды. Тщательно собирался анамнез с указанием возраста менархе. Изучался паритет родов, и их исход, как для матери, так и для плода. Полученные результаты сравнивали между собой.

Результаты и их обсуждение. Анализируя воз-

раст менархе в сравниваемых группах, сделаны следующие выводы. У жительниц высокогорья менархе наступали позже и менструации длились дольше, чем у жительниц низкогогорья, следует отметить, что чем выше была высота, тем позднее наступала менархе. У 62% жительниц высокогорья месячные приходят через 30 дней и более, тогда как у жительниц низкогогорья длительность менструального цикла короче (42%). У 35% женщин жительниц высокогорья Аль-Гуера выявлен нерегулярный менструальный цикл.

Таблица №2

## Характеристика менструальной функции у женщин высокогорья и

Изучаемые группы	n	Возраст менархе (в годах)	Длительн. Цикла (дни)	Длительн менстр.	Начало половой Жизни
г. Бишкек	50	12,8 ± 0,1	28,3 ± 0,1	4,8 ± 0,1	19,8 ± 0,1
д. Аль-Гуера	80	14,8 ± 0,1	29,2 ± 0,3	5,5 ± 0,2	17,9 ± 0,1
г. Нарын	60	14,1 ± 0,1	28,6 ± 0,2	5,4 ± 0,1	18,1 ± 0,1

При выяснении анамнеза выявлено, что у матерей жительниц г. Бишкек у 55% возраст менархе пришелся на 12-14 лет, тогда как у матерей жительниц высокогорья дуана Аль - Гуера у 54% менархе наступал в 15 лет. При анкетировании о половой жизни выявлено, что 20% жительниц дуана Ал - Гусра выходят замуж очень рано, т.е. в 16 -17 лет, жительницы г. Бишкек в 1.5 раза чаще выходят позже замуж. Среди гинекологических заболеваний у жительниц г. Бишкек чаще встречались кольпиты, эрозии шейки матки, кисты яичников, хронические аднекситы, у жительниц Йемена из патологий шейки матки из 80 поступивших на роды в 20% случаев выявлены эрозии шейки матки в сочетании с кольпитами и эндоцервицитами. Жительницы Аль-Гуера применяют в равной мере ВМС, Дено-Провера и оральные контрацептивы и 10% не применяют вообще контрацепцию как метод планирования семьи, тогда как жительницы города Бишкек применяют чаще ВМС. Среди жительниц Аль-Гуера из 80 женщин первородящих было 44 (55%). Среди 50 родильниц г. Бишкек 78% женщин родили в срок, в среднем 25% родильниц Аль - Гусра родили свыше 41 недели и 68% родили в срок. Преждевременные роды у родильниц г. Бишкек в 14% случаев родили преждевременно, тогда, как в условиях дуана Аль-Гусра преждевременно родили 6,2% женщин. Среди родильниц г. Нарын роды преждевременными закончились в 16,6% случаев, срочные роды были в 70% случаев.

Длительность родов у первородящих более 12 часов у родильниц города Бишкек выявлено у 3 (13,6%). Среди родильниц г. Нарын про-

должительность родов более 12 часов встречалось в 23,3% случаев. Продолжительность родов от 10 до 12 часов встречалось у 25% жительниц дуана Аль - Гуера. В условиях дуана Аль-Гуера 45 новорожденных детей (56,25 %) были оценены по шкале Апгар, на 6-7 баллов. Однако в данных случаях новорожденным не требовалась проведение первичных реанимационных мер

Интересные данные получены при сравнении веса новорожденных детей. У 16% жительниц г. Бишкек выявлено рождение младенцев с низкой массой тела. Это объясняется тем, что ГПЦ является единственным учреждением в городе, куда обращаются все женщины с преждевременными родами. У жительниц дуана Аль - Гуера 68% женщин родили в срок, вес детей при этом в среднем составил 3459,0±11,3, среди недоношенных детей вес их в среднем составил 1500±10,7.

**Выводы:** 1. позднее наступления менархе (14,8±0,1; 14,1± 0,1) характерно для жительниц высокогорных регионов Аравийского полуострова и Тянь-Шаня по сравнению жительницами г. Бишкек (12,8 ± 0,1);

2. самопроизвольным выкидышем беременность осложнилась на 1,7 раза чаще у жительниц Йемена и Нарына, чем у жительниц города Бишкек;

3. нарушение менструального цикла выявлено у 35% женщин, жительниц высокогорья Аль-Гуера, что подтверждает неполноценность репродуктивной функции.

**Литература**

1. Величкина С.В. Гормональный статус фун

кциональное состояние матки у первородящих женщин с различным характером менструального цикла в пубертатном периоде: Автореферат дис. канд. мед наук. - Челябинск, 1977. - С.20.

2. Искендерова О.И., Лаптева Е.Д., "Особенности становления менструальной функции у девочек долинных и горных районов Таджикистана". II Тезисы докладов V съезда акушеров-гинекологов РСФСР - Челябинск. - 1982. - С.121-122

3. Мусуралиев М.С. Перинатальные аспекты исхода беременности у жительниц больших высот. В кн.: "Особенности формирования женского организма в условиях кратковременного и постоянного пребывания в высокогорье". Фрунзе. - 1990. - С.8-20.

4. Мусуралиев М.С. Беременность и горы (Проблемы адаптации в норме и патологии). -

Бишкек. 1995. -176с.: ил.

5. Lebedeva I.M., Musuraliev M.S. Same features of adaptation to hypoxia in females at high altitudes of the Pamir and low altitudes of Tien-Shan. In the book "Human Biology of Asian Highland Population in the Global Context". Calcutta. -1989. -128-131p.

6. Musuraliev M.S., P. Pradhananga., S.A. Jetigenova Peculiarity of menarche and reproductive function of women living in high altitude of Nepal. In the book "Program and abstract book". The first international congress of Central Asia infectious diseases. Bishkek. - 2006. - P. 134.

7. Musuraliev M.S., Napit A., Jetigenova S.A. et al., Effects of Childhood Infectious Diseases in a Development of Primary Amenorrhea. In the book "Program and abstract book". The first international congress of Central Asia infectious diseases. Bishkek. - 2006. - P. 134.