

«ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ В МЕДИЦИНЕ» (часть I)

Автор: студент 5 курса лечебного факультета 4 группы Береговой А.А.
Кыргызская Государственная Медицинская Академия им. И. К. Ахунбаева,
г. Бишкек, Республика Кыргызстан, Кафедра философии и общественных наук КГМА
Зав. каф. к.ф.н. доц. Аалиева Гульзат Карыбековна (научный руководитель)

Резюме: Целью данного исследования является предоставление широкому кругу читателей, в первую очередь студентам медицинских учреждений Кыргызстана, информации о новом для нас объекте исследования – психической энергии, которой так много уделяют внимания на Западе, а также о способах её рационального использования, пополнения и обновления. Методами данного исследования явились: чисто философский подход к поставленному вопросу (в связи с нехваткой наглядных клинических результатов), а также выводы, приведённые на основании законов физики и исследований зарубежных учёных. Результатом данной работы явилось раскрытие безграничных возможностей психической энергии, как движущей силы всего живого. Вывод: умение поддерживать баланс энергетических запасов организма, приведёт к абсолютно здоровому состоянию последнего.

Ключевые слова: психическая энергия, биоэнергия, энергетический обмен.

«МЕДИЦИНАДАГЫ ПСИХИКАЛЫК ЭНЕРГИЯ» (I бөлүм)

Автору: КММАнын дарылоо факультетинин 5-курсунун 4-группасынын студенти
 Береговой А.А.
И.К.Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академия, Кыргыз
Республикасы, Бишкек ш. Кафедра башчысы ф.и.к. доц. Аалиева Г.К. (илимий жетекчи)

Резюме: Бул изилдөөнүн негизги максаты көпчүлүк окурмандардын өзгөчө Кыргызстандагы медициналык окуу мекемелериндеги студенттерине Батышта көп көзүл бурулган бизде жаңы маалымат болгон изилдөөнүн объектиси психикалык энергия жана аны туура колдонуу ыкмаларын толуктоо жана жаңылоо болуп саналат. Бул изилдөөнүн ыкмасы болуп коюлган маселелерге (көрсөтмөлүү клиникалык жыйынтыктардын жетишсиздигине байланыштуу) ошондой эле чет өлкөлүк окумуштуулардын жан физиктердин келтирилген негизги закондорунун жыйынтыгынын негизинде туура философиялык көз караш берүү болуп саналат. Психикалык энергиянын чеги жок мүмкүнчүлүктөрүн ачуу аталган иштин жыйынтыгы болуп эсептелинет. Жыйынтык: организмдин энергиялык запастарынын баланстарын колдоону билүү анын ден соолугун талапка жооп берерлик абалына алып келет.

Негизги сөздөр: психикалык энергия, биоэнергия, энергиялык алмашуу.

«THE MENTAL ENERGY IN MEDICINE» (part I)

The author: student of the 5-th year of the Treatment faculty 4-th group A.A.Beregovoi
The Kyrgyz State Medical Academy named by I.K.Akhunbaev, city of Bishkek, Kyrgyz Republic.
The department of philosophy and social sciences of KSM.A.
The head of faculty c.p.s Gulzat Karybekovna Aalievna (scientific instructor)

Resume: The purpose of this present research is to give an opportunity to the public at large, first of all to the students of medical establishments of Kyrgyzstan, the information about the new object of research for us – the mental energy, that scientists from the West spare too much attention. Moreover, this article must give information about the ways of rational using, reinforcement and renew the mental energy. The methods of the present research are the pure philosophical approach to the given question (because of the shortage of the visual clinical results), the conclusions in virtue of the physics' laws and researches of the foreign scientists. The result of the present article was the opening of unlimited abilities of the mental energy, as a moving force for everything alive. Conclusion: the ability to keep the balance of energetic stocks of our organism will bring us to the utterly healthy condition of the last.

Key words: mental energy, bioenergy, energetic exchange.

Введение

Мир, в котором мы живём, в настоящее время чрезмерно перенаселён и опасен. Население нашей планеты увеличивается на миллиард, всего за какие-то 5-6 лет, вместо продолжительного периода роста в 130 лет, как это было раньше. Мы подходим к устойчивым техногенным катастрофам, демографическому взрыву, к голоду, распространяющемуся по Земле, ко многим неизлечимым болезням, некачественным продуктам питания, дефициту чистой воды и воздуха на планете. К тому же мир одолела жестокая порочность: жадность, лживость, предательство, безумная агрессивность и отравленная окружающая среда [37].

Многие люди утратили истинный смысл жизни. Они ни во что не верят и борются только за собственное выживание. Основными причинами растущей преступности остаются людские пороки или человеческий фактор, в виде духовной пустоты, активизации животных инстинктов, жажда наживы, утрата человеческого достоинства, нищенское существование и бытовая неустроенность. Кроме того, дурманящее воздействие на сознание и организм человека алкоголя, табака и наркотиков и, как дополнительный фактор, влияние высокой концентрации отравляющих веществ в окружающей среде [37].

Учёные философы обосновали перспективы развития такого мира. На основании рассчитанных ими индексов развития социума и биосферы они пришли к выводу, что коллапс (или кома) такого мира наступит уже к 2025 году [37].

Объединяя всё выше сказанное, я прихожу к глобальному вопросу, обращённому к читателю. Возможно, именно он поможет нам избежать кризиса.

Что, по вашему мнению, является величайшей тайной всех времён? Тайна атомной энергии? Высвобождение чудовищных сил посредством расщепления ядра? Нейтронная бомба? Полёт к звёздам? О чём же идёт речь? Где можно получить ответы на эти вопросы? Как открыть эту тайну? Как её применять [47]?

Ответ на этот вопрос столь же удивительно прост, как и неожидан. Тайна, о которой мы здесь говорим – это не что иное, как чудодейственные силы психической энергии, скрытой внутри нас [47].

Круговорот энергии

Люди с древних времен знали о существовании психической энергии и отчасти умели ею пользоваться. В древней Греции эта энергия называлась Терос, в древнем Египте - Тум, на Востоке - Аум. В той или иной степени этой энергией умели пользоваться колдуны и шаманы всех континентов, но лишь сейчас открываются возможности научного познания и применения этой энергии на благо человечества.

Наша жизнь – не что иное, как круговорот энергий, какая-то часть энергий постоянно расходуется и ее приходится постоянно восполнять. Хорошо, когда есть баланс между притоком и расходом энергии, но у многих ли он есть? Если баланса нет и энергообмен нарушен, то мы имеем либо избыток энергий, либо недостаток, и то, и то отрицательно сказывается на нас [40].

При избытке, энергия ищет выход, это может происходить в любых формах, часто самых неожиданных – от энтузиазма до бешенства, и даже излишнего веса. Во втором случае, при недостатке энергии, организм ищет недостающую ему энергию любыми способами. Вот вам и ответ на вопрос, откуда берутся энергетические вампиры – им просто неоткуда больше взять энергию, как от вас, и они сделают все, чтобы ее получить. В скандалах, обидах, ярости, возмущениях, истериках... появляется тот необходимый всплеск энергии, которую они ловят, и восполняют недостаток своей [40].

Так что же делать – расходовать или накапливать энергию? Расходовать, потому что только так возможно обновлять энергию. Если вы все держите в себе, происходит застой энергий, болото – ничто никуда не уходит и не приходит. А чтобы что-то пришло, нужно освободить для этого место. Природа не терпит пустоты, она обязательно ее заполняет [40].

Откуда же можно взять энергию? Самый простой способ - через пищу. Это один из самых мощных источников простой и необходимой для жизнедеятельности энергии. Если энергия не приходит с пищей, например во время лечебного голодания, то наблюдается упадок сил, слабость, апатия, организм экономит силы для минимального расходования остатков энергии. Еда и питье, это, в основном, грубые энергии, которые питают мышцы и физиологические системы тела. Но, накапливаясь, грубые энергии на-

чинают доминировать в организме, и восприятие человека огрубляется. Негативные эмоции, злость, переживания требуют повышенного расхода нервной и эмоциональной энергии. Вот почему так часто, когда мы нервничаем, нам хочется есть [40].

Также физическую энергию можно взять из спорта, физических нагрузок и сна. Грубые энергии нужны телу и их хватает только для восполнения физических сил, но психике требуется уже более тонкая энергия [40].

Тонкие и сверхтонкие энергии являются основой для интеллектуальной, творческой работы и чем выше творческий потенциал человека, тем больше энергии он потребляет. Более того, чем более развит человек духовно, чем выше его сознание, тем более тонкая энергия (пища) ему нужна. Как минимум, это вегетарианство. Психическая энергия – это тонкая энергия, которая пробуждает в нас чистые помыслы и возвышенные чувства, восстанавливает нас [40].

Есть еще более тонкие энергии, так называемые, духовные энергии. Достигнув определенного уровня, человек становится более восприимчивым и чувствительным, становится отчетливо слышен внутренний зов и тоска неизвестно почему. Так и начинается духовный поиск человека, поиск смысла жизни и высшей цели. У каждого свой путь, но ищущих объединяет одно – нежелание жить как все и проживать свою жизнь впустую. Использование энергии безгранично, она везде и повсюду, но не каждый может научиться не только брать ее, но и отдавать. Все, что нам дает Природа, она дает не для того, чтобы мы имели, а для того, чтобы другим давали. Иначе не происходит энергообмена. Такая энергия трансформирует человека на клеточном уровне, эволюционирует его сознание, которое руководит его действиями, и человек меняется на глазах – он не убивает, не изменяет, не лжет, не ворует, и это не потому что нельзя или накажут, а потому что ему это и в голову не придет [40].

Философский подход к энергии

Категория энергии является одной из основных в современной физике и смежных с ней естественнонаучных дисциплин, определяемое как общая количественная мера форм движения материи, или же способность материальных систем

совершать работу при изменении своего состояния и непосредственно связываемое с законом сохранения энергии [21].

Каждый этап развития естествознания выдвигает новые проблемы, решение которых наполняет исследуемую категорию новым смыслом, что предполагает и проведение нового философского анализа ее содержания. Зная, что материалистическая философия энергию связывает с материей и ее движением, мы полагаем, что философский анализ понятия “психическая энергия” представляется весьма парадоксальным.

Гипотетически существующая и, по аналогии с физической, количественно измеримая энергия, лежащая в основе всякой активности психического аппарата и, следовательно, всех психических проявлений. Согласно большинству источников, понятие «психическая энергия» истолковывается как энергия всена начальная, а все прочие виды энергии являются ее дифференциациями. В то же время не только в классической философии и науке, но и эзотерике сегодня не существует единого подхода, позволяющего дать категориальное определение данному понятию [1-20, 22,23,25,26,28-32,34,36,43].

Возможно, оставаясь верным научной трактовке психической энергии, мне удастся адаптировать это понятие к медицине. Для этого необходимо исследовать ряд аспектов таких как: эзотерический, психологический и медицинский, что позволит не только определить само понятие в категориальном плане, но и раскрыть его содержание.

Эзотерический аспект (от греческого *esoterikos* – внутренний; тайный) позволяет рассматривать психическую энергию действительно как духовную субстанцию, которая лежит в основании Мира. Она лежит как в основе движения миров в Космосе, так и в основе высшей нервной деятельности человека. «Психическая энергия есть ВСЁ. Психическая энергия, как энергия всена начальная, есть та энергия, которая лежит в основании проявленного Мира. Психическая энергия запечатлевает образы на пластической космической субстанции... Психическая энергия есть Дух Святой. Психическая энергия есть любовь и устремление. Психическая энергия есть синтез всех нервных излучений... Потому выработка в себе постоянного, несломимого устремления к Свету, во всех его проявлениях, и будет,

именно, развитием этой энергии. Истинно, устремление и психическая энергия, можно сказать, синонимы. Одно без другого не существует», - писала одна из известных представительниц эзотерики Е. Рерих. Все преуспевания человека зависят от наличия в нем психической энергии, и возрастают прямо пропорционально росту ее. В жизни каждого дня она еще более необходима, чем пища и тепло, т. к. наличие действующей психической энергии позволяет обходиться долгое время без пищи и не замерзнуть при очень низкой температуре [26].

Психологический аспект – его можно связать с учением великого З. Фрейда. Концепция психической энергии, в том или ином виде, присутствовала во всех теоретических построениях Фрейда. Однако ее серьезные недочеты постепенно вызвали волну резкой критики, приведшую в конечном итоге к требованиям отказа от концепции. Тем не менее, эвристичность понятия «психическая энергия» способствовала его выживанию [24,33,43].

В 1894 году Фрейд описывал психическую энергию как «...нечто ...скользящее по поверхности следовых воспоминаний, подобно тому, как скользит электрический заряд по поверхности тела». Вклад психической энергии в мыслительные процессы, представления и образы был обозначен термином катексис. Соответственно наделенные энергией мысли и представления обозначаются как катектированные. Степень катексиса, то есть связи идей, представлений и образов с психической энергией, рассматривалась в качестве важнейшего отличительного признака двух способов мышления - первичного и вторичного процессов. При первичном процессе психическая энергия относительно подвижна и не является нейтрализованной. Вторичные процессы мышления, напротив, характеризуются связанной и нейтрализованной энергией, сдерживаемой и управляемой функциями непосредственной разрядки. Кроме того, принято различать понятие гиперкатексиса, объясняющего феномен внимания, и понятие контркатексиса, объясняющего механизмы вытеснения [27].

Психическая энергия лежит в основе проявления феноменальных способностей человека. С действием психической энергии связаны такие явления, как передача мысли на расстояние, чтение мыслей, ясновидение, предвидение бу-

дущего и т. д. Все случаи так называемого «чудесного исцеления» тоже связаны с действием психической энергии.

Психическая энергия, вернее, наличие запаса ее в организме, самым непосредственным образом связана со здоровьем человека. Психическая энергия участвует во всех жизненных функциях организма, она же является основой иммунитета. Поэтому от ее наличия зависит правильное и полноценное развитие организма человека.

Вы не спрашивали себя – что движет нами? Что отвечает за функционирование нашего организма? Какой орган всё это выполняет? Спросите у кардиолога, и он назовет сердце, ответственное за все эти процессы. А невропатолог укажет на мозг (ЦНС). Но многие учёные, опровергнув все убеждения клиницистов, предоставят ряд неопровержимых доказательств о величайшей силе энергии, скрытой внутри нас, которую даже смогли измерить.

Индикатор энергии человека

По законам физики, вокруг проводника с током образуется электромагнитное поле. Точно так же вокруг тела человека образуется биополе. Оно имеет яйцевидную форму, тупой конец которого находится над головой, а острый - у бедер. Руки здесь можно сравнить с антенной радиостанции. Они могут принимать и передавать сигналы [39].

Учёными-физиками был давно создан прибор, способный измерить биоэнергию человека. И так как энергия идёт от человека, то прибор не нуждается в электрической и другой энергии извне. Предлагаемое устройство предназначено для измерения и оценки электрической составляющей энергии человека. Если на всем пути прохождения энергия не испытывает задержек, организм работает нормально. Если какой-то орган болен, прохождение энергии нарушается, соответствующая ему активная точка на коже это отражает - изменяется ее температура, плотность, ощущается болезненность. Кроме того, изменяется электрохимический потенциал, электропроводность. Прибор регистрирует эти изменения [39].

Приложив ладони к пластинам описываемого прибора, вы увидите показания, связанные с величиной своей энергии. Если сделать несколько физических упражнений или глубоко поды-

шать, величина энергии сначала возрастет, а через некоторое время вернется к своему прежнему значению. Значит, энергию можно пополнять через воздух, пищу и воду и посредством физических упражнений. Здоровый образ жизни ее стабильно повышает [39].

Как только человек заболевает, ухудшается снабжение организма кислородом, нарушается обмен веществ, и биоэнергия снижается. Прибор дает меньшее показание [39].

Как показывают практика и исследования, возрасту человека соответствуют определенные числа, характеризующие уровень энергии, как показано в таблице. Здесь 1 мкА условно принят за «единицу» биоэнергии человека. Если показания прибора превышают норму в 2...3 раза и выше, значит у вас есть прекрасные резервы здоровья. Такие показатели наблюдаются и у людей, обладающих экстрасенсорными способностями [39].

Годы	Единицы биоэнергии
10	80...85
15	75...80
20	70...75
25	65...70
30	60...65
35	55...60
40	50...55
45	45...50
50	40...45
55	35...40
60 и более	20...30

Этот прибор - всего лишь индикатор, подсказывающий состояние здоровья и потенциальные резервы энергии организма. Существуют более сложные приборы, измеряющие биоэнергию человека в комплексе, с учетом всех составляющих его биополя [39].

В заключении можно сказать, что человек - это одушевленный биологический аккумулятор энергии [39].

Факторы накопления энергии: труд, искусство, радость, мысль, любовь, устремление, молитва, единение людей.

Факторы растрчивающие энергию: раздражение, страх, сомнение, саможаление, лень, самость (эгоистичность), неуравновесие (беспокойство, растерянность, суетливость).

Как понять, сколько в вас энергии без использования всевозможных приборов? Достаточно посмотреть на себя и мир вокруг вас. Наш мир - это отражение нашего внутреннего состояния, отражение наших привычек и устоев. Если вам нравится тот мир, в котором вы живете, и вы счастливы, тогда у вас все в порядке с обменом энергии, вы умеете брать и отдавать, умеете созидать и видеть красоту в мелочах, вы любите и любимы. Но, если мир вам кажется серым и однообразным, вы работаете на износ, а дома ждут скандалы и непослушные дети, и ничто уже не радует и не вдохновляет, тогда пора задуматься над своей жизнью [42].

Законы физики незыблемы, и все свойства, которая энергия проявляет в одной точке Земного шара, будут такими же и на другом конце света. Следовательно, если рассматривать человека, как «конечный» электрон, то энергия его поля будет стремиться к бесконечности. А значит, возможности её безграничны.

Выводы:

1. Существование психической энергии - доказанный факт.
2. Для поддержания высокого жизненного тонуса необходим круговорот энергии внутри человеческого организма.
3. Для пополнения и обновления психической энергии необходим её круговорот между человеком и внешними факторами (природа, искусство, социальное общение).
4. Полученные сведения о факторах накопления и растраты энергии, помогут нам правильно использовать её силу.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Аблеев С. Р. Антропогенез с точки зрения эзотерической науки: исходные положения и следствия // Сознание и физическая реальность. - М.: Фолиум, 1999. - Том 4. - № 3;
2. Аблеев С. Р. Перспективы антропологической эволюции в философском Учении Живой Этики // Известия ТулГУ. - Сер. Гуманитарные науки. - Тула: ТулГУ, 1999;

3. Аблеев С. Р. Скрытые силы социального прогресса и проблема “мистаисторического фактора” // Человек в социальном мире: проблемы исследования, перспективы. - Выпуск 1. - Тула: ЮК МПА, 1999;
4. Аблеев С. Р. Фундаментальные философские основания концепции космической эволюции человека: сущность, зарождение и историческое развитие / / Диссертация на соискание учёной степени доктора философских наук в форме научного доклада. - Тула: ЮК РС МПА, 2000;
5. Агни Йога – исследователям. Ч. 1-3 / Сост. Яковлева Е. Г. - М.: “Белый луч”, 1999;
6. Агни-Йога. - Рига: Угунс, 1991; Аум. - Рига, 1936;
7. Блаватская Е. П. В поисках оккультизма. Сборник. (Пер. с англ.) – М.: Сфера, 1996;
8. Блаватская Е. П. Гималайские Братья. Сборник. (Пер. с англ.) – М.: Сфера, 1998;
9. Блаватская Е. П. Ключ к Теософии. – М.: “Сфера” РГО, 1993;
10. Блаватская Е. П. Наука жизни. Сборник. (Пер. с англ.) – М.: Сфера, 1999;
11. Блаватская Е. П. Новый Панарион. – Пер. с англ. – М.: МЦФ, “Диана”, 1994;
12. Блаватская Е. П. Письма. – М.: Золотой век, 1995;
13. Блаватская Е. П. Разоблаченная Изида. В 2-х т. – М.: Российское теософское общество, 1992;
14. Блаватская Е. П. Скрижали Кармы. – Пер. с англ. – М.: МЦФ, 1995;
15. Блаватская Е. П. Смерть и бессмертие. Сборник. (Пер. с англ.) – М.: Сфера, 1998;
16. Блаватская Е. П. Тайная Доктрина. В 2-х томах. – М.: Прогресс-Культура, 1992;
17. Блаватская Е. П. Тайная Доктрина. Том 3. – Новосибирск, ИЧП “Лазарев и О”, 1993;
18. Блаватская Е. П. Теософский словарь. – М.: Золотой век, 1994;
19. Блаватская Е. П. Терра инкогнита. Сборник. (Пер. с англ.) – М.: Сфера, 1996;
20. Блаватская Е. П. Что есть Истина? Сборник. (Пер. с англ.) – М.: Сфера, 1999;
21. Большой энциклопедический словарь / Под редакцией А. М. Прохорова. – М.: Научное издательство «Большая Российская энциклопедия»; СПб.: «Норинт», 1998;
22. Грани Агни-Йоги. 1960-1972 гг. – Новосибирск: ИПК “Полиграфист”, Алгим, 1994-1998;
23. Клизовский А. И. Основы миропонимания Новой Эпохи. – Минск: Мога-Н-Вида, 1995;
24. Лейбин В. М. Фрейд, психоанализ и современная западная философия. - М., 1990;
25. Письма Елены Рерих. (1929-1938). В 2-х т. – Мн.: Белорусский фонд Рерихов; ПРАМЕБ, 1992;
26. Письма Елены Рерих. 1932-1955. – Новосибирск: Вико, Алгим, 1993;
27. Психоаналитические термины и понятия // Словарь / Под ред. Борнесса Э., Мура и Бернарда Д. Фаина;
28. Рерих Е. И. Огонь Неопалаяющий. – М.: МЦР, 1992;
29. Рерих Е. И. Основы буддизма. (Жизнь и учение Будды). – С-Пб.: Сердце, 1992;
30. Рерих Е. И. Письма в Америку. В 4-х т. (1923-1952). – М.: Сфера, 1996-1999;
31. Рерих Е. И. У порога Нового Мира. – М.: МЦР, 1993;
32. Рерих Е. И., Рерих Н. К., Асеев А. М. “Оккультизм и Йога”. Летопись сотрудничества. Сборник. - М.: Сфера, 1996;
33. См.: Kubie, 1947; Holt, 1967; Rosenblatt and Thickstun, 1970;
34. Учение Живой Этики. В 16-ти книгах. М.: Международный Центр Рерихов, 1994-1996;
35. Фрейд З. По ту сторону принципа удовольствия. – М., 1999;
36. Яковлева Е. Г. Проблема духовного развития человека в контексте нового научного мировоззрения // Человек в социальном мире. - Выпуск 1. – Тула: ЮК МПА, 1999;
37. <http://boris.taylashev.com/art14.htm>;
38. http://cmarocmu.net/starostinet/chelovek_i_ego_energiya;
39. <http://diagram.com.ua/list/bel-200.shtml>;
40. <http://ezotera.ariom.ru/2009/06/29/energija.html>;
41. <http://historic.ru/news/item/f00/s07/n0000784/index.shtml>;
42. <http://vitamarg.com/teaching/article/625-vnutrennyy-energiy>;
43. <http://vocabulary.ru/dictionary/11/word/%DD%CD%C5%DO%C3% C8%DF>;
44. <http://numen.ru/index.php?section=library&text=733&page=1-9>.