

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПО ОТНОШЕНИЮ К КУРЯЩИМ ПАЦИЕНТАМ

Ардинатова А.А., Кубатова А.К., Буржубаева А.К., Мергенбаева Т.К.

Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева

Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме: одним из обязательных компонентов борьбы с табачной эпидемией является оказание курильщикам специализированной медицинской помощи. Курение медицинскими работниками, а также низкая осведомленность создают барьер на пути к проведению эффективных вмешательств. Исследование представляет данные по распространенности курения среди медицинских работников областных больниц Кыргызской Республики, а также профессиональному поведению врачей по отношению к пациентам с табачной зависимостью.

Ключевые слова: курение, табак, медицинский работник, распространенность.

МЕДИЦИНАЛЫК КЫЗМАТКЕРЛЕРДИН ЧЫЛЫМ ЧЕККЕН ПАЦИЕНТТЕРГЕ БОЛГОН АДИСТИК МАМИЛЕСИ

Ардинатова А.А., Кубатова А.К., Буржубаева А.К., Мергенбаева Т.К.

И. К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы,

Бишкек, Кыргыз Республикасы

Корутунду: Чылым чегүү эпидемиясына каршы күрөштүн биринен болуп, чылым чеккендерге медициналык жактан жардам берүү эсептелинет. Медицина кызматкерлеринин чылым чегүүсү, ошондой эле чылымдын терс таасирин өтө томон бишкендиги, чылым чегүүгө каршы күрөшкө жалтоо болот. Изилдөөдө Кыргыз республикасынын областык ооруканаларынын кызматкерлери арасында чылым чегүүнүн таркалышы жана дарыгерлердин чылым чеккен пациенттерге адистик жактан кылган аракеттери берилген.

Негизги создор: Чылым чегүү, чылым, медициналык кызматкер, таркалышы.

PROFESSIONAL ATTITUDE OF MEDICAL WORKERS TOWARDS SMOKING PATIENTS

Ardinatova A.A., Kubatova A.K., Burzhubaeva A.K., Mergenbaeva T.K.

Kyrgyz state medical academy n.a. I.K. Ahunbaev

Bishkek, Kyrgyz Republic

Resume: Treatment of tobacco dependence is an important component in tobacco control. One of barrier for effective medical interventions is smoking among medical workers and attitude to tobacco smoking. The study presents data on prevalence of smoking among medical workers in oblast hospitals of Kyrgyz Republic and professional attitude of physicians towards patients with tobacco dependence.

Key words: smoking, tobacco, medical worker, prevalence.

Введение.

В соответствии со стратегией MPOWER одним из обязательных компонентов борьбы с табачной эпидемией является оказание курильщикам специализированной медицинской помощи [1]. Несмотря на то, что Кыргызская Республика еще в 2006 г. приняла закон о ратификации Рамочной Конвенции ВОЗ по борьбе против табака, на сегодняшний день данный компонент MPOWER реализуется очень слабо. Наиболее важным барьером является отсутствие профессионального отношения к курению среди врачей и других медицинских работников, многие из которых сами являются курящими. Врачи не владеют необходимыми навыками, а также мотивацией для диагностики и лечения табачной

зависимости [2]. Целью данного исследования является оценка распространенности курения среди медработников вторичного уровня здравоохранения, их осведомленности в отношении некоторых аспектов проблемы табакокурения, а также готовности врачей в оказании помощи в отвыкании от курения.

Материал и методы: Дизайн - поперечное исследование, сбор данных проводился путем анкетирования на базе областных больниц Нарынской и Иссык-Кульской областей. В исследование включались врачи, медсестры, фельдшера и студенты, проходящие практику в больнице.

Статистический анализ данных был проведен с использованием пакета прикладных

Таблица 1.
Состав участников исследования по специальности

Специальность	Число (мужчин/женщин)	%
Врач	40 (18/22)	30,5
Медсестра	58 (1/57)	44,3
Студенты-практиканты	7(4/3)	5,3
Санитар	26 (0/26)	19,8
Всего	131 (23/108)	100

Таблица 2.
Осведомленность медицинских работников о некоторых пунктах закона № 175 «О защите здоровья граждан Кыргызской Республики от вредного воздействия табака»

	Число респондентов, осведомленных о запрете курения в общественных местах*		о том, что медицинские учреждения должны предоставлять помощь в отвыкании от курения**		Всего
	Абс. число	%	Абс. число	%	
Врачи	24	60	28	70,0	40
Медсестры	36	62,1	52	89,7	58
Студенты-практиканты	6	85,7	6	85,7	7
Санитары	21	80,8	22	84,6	26
Всего	87	66,4	108	82,4	131
$P(\chi^2)$	0,19		0,09		

Таблица 3.

Выяснение курительного статуса пациентов врачами (n=39)*

*1 из 40 врачей не ответил на данные вопросы и был исключен из анализа

Варианты ответов	Врачи абсолютное число	Врачи, %
Всегда	23	59,0
Часто	9	23,1
Иногда	5	12,8
Никогда	2	5,1

Таблица 4.

Предоставление совета бросать курить курящим пациентам

Варианты ответов	Врачи, абсолютное число	Врачи, %
Всегда	25	64,1
Часто	10	25,6
Иногда	3	7,7
Никогда	1	2,6

программ SPSS. Данные характеризовались нормальным распределением (тест Колмогорова-Смирнова). Сравнение групп проводилось с использованием таблиц сопряжения, статистическая значимость рассчитана с использованием хи-квадрата (χ^2) для категориальных данных и теста Фишера в малых группах. Данные представлены в виде среднего значения \pm стандартное отклонение ($M \pm \sigma$), отношения шансов (ОШ); доверительного интервала (ДИ).

Результаты и их обсуждение: 1. Распространенность курения среди медицинских работников. В анкетировании приняли участие 131

медицинских работников вторичного уровня здравоохранения: 40 врачей, 58 медсестер, 7 студентов-практикантов, 26 санитаров (табл.1). Средний возраст: $40,64 \pm 10,9$

Согласно полученным данным 11(8,4%) медицинских работников являются регулярными курильщиками (более 100 сигарет за жизнь) и еще 10 (7,6%) являются бывшими курильщиками. Среди врачей курильщиками являлись 6 (15,0%), медсестер – 2 (3,4%), студентов-практикантов – 2 (28,6%), санитаров – 1 (3,8%). Мужчины отличались большей подверженностью курению: регулярными курильщиками являлись 9 (39,1%) мужчин и 2 (1,6%) женщин ($p < 0,001$; ОШ 34,1;

95% ДИ 6,7–174,0). Все курильщики ранее пытались бросить курить, при этом 8 (72,9%) сообщили о двух и более попытках. 10 (90,9%) хотели бы бросить курить сейчас. Достаточно низкий показатель распространенности курения, вероятно, обусловлен тем, что медицинские работники преимущественно представлены женщинами, среди которых по данным ВОЗ за 2006 г. распространенность курения составляет 1,6% [2].

2. Осведомленность об актах, регулирующих потребление табачных изделий в Кыргызской Республике. Несмотря на то, что закон «О защите здоровья граждан Кыргызской Республики от вредного воздействия табака» был принят еще в 2006 г., треть опрошенных (44 респондента - 33,6%) не знала о существовании запрета на курение в общественных местах и 17,6% (23) не знали о том, что медицинские учреждения должны предоставлять помощь в отвыкании от курения.

Значимых различий между группами в отношении осведомленности о законе выявлено не было. Однако отмечалась тенденция к меньшему проценту врачей, знающих о том, что медицинские учреждения должны предоставлять помощь в отвыкании от курения, по сравнению с другими группами медицинских работников (табл.2).

3. Профессиональное отношение врачей к курящим пациентам (n=39)*. Лишь 59% (23) врачей отметили, что они всегда спрашивают у своих пациентов являются ли последние курящими. 64,1% (25) врачей всегда дают курящим пациентам совет бросить курить, 12,8%(5) назначают курящим пациентам лекарственную терапию и 7,7% (3) выставляют диагноз «Табачная зависимость» (табл.3).

Несмотря на то, что клинический протокол по лечению табачной зависимости был выпущен еще в 2010 г. [3], только 23,1% (9) врачей знали о его существовании (табл.4). Низкий уровень знаний врачей о табачной зависимости, о

методах ее лечения и существовании протокола по ее ведению позволяет предположить, что наши врачи недооценивают серьезность этого заболевания и то бремя, которое оно представляет для здравоохранения во всем мире.

Выводы:

1. Распространенность курения среди медицинских работников областных больниц составляет 8,4%: 39,1% среди мужчин и 1,6% среди женщин.

2. 33,6% медицинских работников не знали о существовании запрета на курение в общественных местах и 17,6% (23) не знали о том, что медицинские учреждения должны предоставлять помощь в отвыкании от курения.

3. Только 12,8%(5) назначают курящим пациентам лекарственную терапию, 7,7% (3) выставляют диагноз «Табачная зависимость» и 23,1% (9) врачей знают о существовании клинического протокола по лечению табачной зависимости. Необходимы активные мероприятия по формированию отрицательного отношения к курению среди медицинских работников, и особенно врачей, а также повышению осведомленности по различным аспектам табакокурения, в частности о методах оказания помощи курильщикам.

Литература:

1. Всемирная организация здравоохранения. Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии. Комплекс мер MPOWER . 2008 г

2. Левшин В.Ф., Слепченко Н.И. Курение среди врачей и их готовность к оказанию помощи в отказе от курения. Рос мед журн 2009;4.

3. Клинический протокол по пульмонологии для первичного и вторичного уровней здравоохранения в Кыргызской Республике, 2010г.