

## ЭФФЕКТИВНОСТЬ НЕЙРОПРОТЕКЦИИ В ТЕРАПИИ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ ИШЕМИИ МОЗГА

Батул Захра, Луценко И.Л.

Кыргызская Государственная Медицинская Академия им. И.К. Ахунбаева,

Кафедра неврологии с курсом медицинской генетики,

Бишкек, Кыргызская Республика

**Резюме:** *Нейропептид кортексин обладает универсальным нейрометаболическим и нейропротективным действием. Наше исследование посвящено эффективности кортексина при дисциркуляторной энцефалопатии. Обследованы 54 пациента, из них 30 составили основную группу и 24 – контрольную. Пациентам основной группы в дополнение к базовой терапии назначали кортексин, а пациенты контрольной группы получали магнезии сульфат. Оценку результатов лечения проводили с использованием клинических и нейропсихологических методов исследования. На фоне терапии кортексином в подавляющем большинстве случаев отмечено улучшение как субъективных симптомов, так и объективных данных. При этом у 90,3% больных отмечалось уменьшение выраженности субъективных симптомов: эмоциональной лабильности, тревоги и депрессивных реакций, утомляемости, головной боли, головокружения. Кортексин может быть рекомендован как нейропротектор не только при цереброваскулярных заболеваниях, но и при целом ряде патологических состояний, сопровождающихся ухудшением когнитивных функций мозга.*

**Ключевые слова:** кортексин, нейропептиды, дисциркуляторная энцефалопатия

## ОНОКОТКО АЙЛАНГАН БАШ МЭЭ ИШЕМИЯСЫНДАГЫ КОГНИТИВДИК БУЗУЛУУЛАРДА КОЛДОНУЛУУЧУ ТЕРАПИЯДА НЕЙРОПРОТЕКТОРЛОРДУН ЭФФЕКТИВДУУЛУГУ

Батул Захра, Луценко И.Л.

И.К.Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы,

Неврология жана медициналык генетика кафедрасы,

Бишкек, Кыргыз Республикасы

**Резюме:** *Кортексин нейропептиди универсалдык нейрометаболикалык жана нейропротекторлук таасир берет. Биздин изилдөө дисциркулятордук энцефалопатияны дарылоодогу кортексиндин эффективдүүлүгүнө арналган. Изилдөөгө 54 бейтап катышкан, алардын ичинен 30 негизги топту, 24 текишерүү тобун түзгөн. Негизги топтун бейтаптары базалык терапияга кошумчалап кортексин алган, текишерүү тобу магнезия алган. Дарылоонун жыйынтыгын баалоодо клиникалык жана нейропсихологиялык методдор колдонулган. Кортексин колдонулуучу терапиянын негизинде көпчүлүк учурларда объективдүү жана субъективдүү симптомдордун тен жакшыруусу белгиленген. Ушунун ичинде 90,3% бейтапта субъективдүү симптомдордун азайышы байкалган, анын ичинде: эмоциялык лабилдүү, кооптуу жана депрессиялык реакция, чарчаган кездер, баш оору, баш айлануу. Кортексин цереброваскулярдык оорулардан сырткары, баш мээнин когнитивдик функциялары бузулуулар байкалган патологиялык абалдарда, нейропротектор катары.*

**Негизги сөздөр:** кортексин, нейропептиддер, дисциркулятордук энцефалопатия.

## THE EFFECTIVENESS OF NEUROPROTECTION IN CHRONIC CEREBRAL ISCHEMIA COGNITIVE IMPAIRMENT TREATMENT

Batool Z., Lutsenko I.L.

Kyrgyz State Medical Academy named after I.K. Ahunbaeva,

Neurology department with medicine genetics course.

Bishkek, Kyrgyz Republic

**Resume:** *neuropeptide cortexin has universal neurometabolic and neuroprotective action. Our investigation is devoted to the effectiveness of cortexin discircular encephalopathy. 54 patients were examined, 30 patients are the main group and 24 control. The main group patients got cortexin and based therapy, patients of the control group got magnesium sulfate. The assessment of treatment results was carried out using clinical and neuropsychological study methods. On the background of cortexin therapy it was marked the improvement of subjective and objective data in many patients. In 90,3% of patients it was marked the decrease of subjective symptoms intensity: emotional lability, anxiety and depressive reactions, fatigability headache. Cortexin may be recommended as neuroprotector not only in cerebravascular diseases but in pathological conditions accompanied by impairment of cognitive brain functions*

**Key words:** cortexin, neuropeptide, discircular encephalopathy.

Cortexin – is neuroprotector, created by Military Medicine Academy in Saint-Petersburg from the brain cortex of animals (sheep, cows). Cortexin contains the complex of aminoacids and polypeptides which has specific influence in brain tissue [1,2,4].

**The aim** of clinical research was to study effectiveness of cortexine in patients with chronic insufficiency of blood supplying - discirculatory encephalopathy due to atherosclerosis and arterial hypertension, it's influence in cognitive, motor and emotional functions.

#### **Materials and methods.**

The research passed in 3 neurological departments and 54 patients were observed: 30 males, 24 females in the age 50-87 years. Patients were divided in 2 groups – basic and control. Basic group patients received intramuscular injections of cortexine 10 mg, while control group patients received magnesium sulfatis 25% -10.0 with 0.9% NaCl intravenous injections during 10 days. In 1<sup>st</sup> and 10<sup>th</sup> days patients were examined according the scales: the quality of life Bartel scale, MMSE for cognitive functions, Zung depression scale . Neurological status was examined according to the middle cerebral artery scale (MAST) and Unterberger's test for ataxia. Patients answered questions about their complains (headache, dizziness, vertigo, noise in ears, dissomnia, emotional lability) in 1<sup>st</sup> and 10<sup>th</sup> day of research. All received results were collected and processed according to SPSS – statistic method.

#### **Conclusion.**

The course of cortexin injections reduced basic neurologic complains, authentically decreased neurological deficiency, what led to improvement of functional outcome in patients with discirculatory encephalopathy [3]. During treatment by neuropeptides we proved improvement in cognitive status according MMSE-scale in patients with mild dementia. Cortexin has a positive effect on higher brain functions, emotional –volitional sphere, reducing anxiety and depression (according Zung depression scale). Proven effectiveness in the present work allows us to recommend this neuroprotective drug cortexin for widespread using in neurologists, internists and psychiatrists practice.

#### **Literature**

1. Adriani W., Granstrem O., Romano E. et al. Modulatory effects of cortexin and cortagen on locomotor activity and anxiety-related behavior in mice // *Open Neuropsychopharmacology Journal*. 2009. Vol. 2. P. 22–29.
2. Bowler J.V., Hachinski V. The concept of vascular cognitive impairment // In T. Erkinjuntti, S. Gauthier (eds). *Vascular cognitive impairment*. Martin Dunitz. – 2002.-P.9-26
3. Dyakonov A. M. Cortexin - preparation of the XXI century. Treatment and prevention of diseases of the brain // *Aqua Vitae*. 2001. Number 3. P. 22-23
4. Granstrem O.K., Sorokina E.G. and etc. The latest news about cortexin (neuroprotection at the molecular level) // *Terra Medica Nova*. 2008. Number 5. P. 1-4