



ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ЮНОШЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В УСЛОВИЯХ НИЗКО- И СРЕДНЕГОРЬЯ

Казанцев П.М.

Кыргызско-Российский Славянский Университет,
Бишкек, Кыргызская Республика

Ключевые слова: студенты, психофизиологические показатели, низкогорье, среднегорье, юноши.

Резюме: Рассмотрены психофизиологические показатели юношей, проживающих в условиях низко- и среднегорья, выявлены достоверные различия по силе нервной системы, показателям внимания, уровню экстраверсии и неуротизма

ОЙДУН ТООЛУУ ЖАНА ОРТОТООЛУУ АЙМАГЫНДА ЖАШАГАН УЛАНДАРДЫН ПСИХОФИЗИОЛОГИЯЛЫК СТАТУСУ

Казанцев П.М.

Кыргыз-Орусия Славян Университети,
Бишкек, Кыргыз Республикасы

Корутунду: Ойдуу тоолуу жана ортоотолуу аймактын жашоочулар уландардын психофизиологиялык көрсөткүчтөрүнүн өзгөчөлүктөрү каралган. Нерв системасынын бекемдигинин, көңүл буруунун, экстраверсиянын өзгөчөлүгү жана неуротизминин көрсөткүчтөрү аныкталган.

Негизги сөздөр: студенттер, психофизиологиялык көрсөткүчтөрү, ойдуу тоолук, ортоотолук, уландар.

THE PSYCHOPHYSIOLOGICAL STATUS OF THE YOUNG MEN LIVING IN CONDITIONS LOW - AND AVERAGE ALTITUDE

Kazancev P.M.

The Kyrgyz-Russian Slavic University,
Bishkek, Kyrgyz Republic

Keywords: students, psychophysiological indicators, low altitude, average altitude, young men.

Resume: Psychophysiological indicators of the young men living in conditions low - and average altitude are considered, authentic distinctions on force of nervous system, attention indicators, level of extraversion and neurotism are revealed

Введение

Изучение психофизиологического статуса в условиях горной гипоксии вызывает особый интерес, так как дефицит кислорода до некоторой степени тормозит нормальное функционирование высших центров. М.М. Миррахимов, В.В. Соложенкин и др.[1], изучая динамику психоэмоциональной сферы у практически здоровых молодых людей, адаптировавшихся на высоте 3200 м от 35 до 60 дней, обнаружили, что в первые 5 дней адаптации в горах умеренно снижается психическая деятельность. Умственный труд всегда сопряжен с большой работой корковых систем полушарий головного мозга [2]. Наблюдаются нарушения в психике человека и снижение его умственной работоспо-

собности в горах. Э. Ван-Лир и др. считают [3], что гипоксия нарушает правильность суждений. Наряду с выявлением особенностей высшей нервной деятельности людей, находящихся в условиях горной гипоксии, важное значение имеет изучение психофизиологического статуса при разной степени воздействия окружающей среды.

Целью данной работы явилось изучение параметров психофизиологического статуса у юношей, проживающих в условиях низко- и среднегорья.

Материалы и методы

Было обследовано 90 студентов, из них 41- в условиях низкогорья (г. Бишкек, 760 м над уровнем моря) и 49 - в условиях среднегорья (г. Каракол, 1690-1850 м над уровнем моря). В



набор используемых методик были включены: время простой сенсомоторной реакции на световой и звуковой раздражители, теппинг-тест для определения силы нервной системы, реакция

Сравнивая показатели юношей в низко- и среднегорье по таблице 1, следует отметить, что число экстравертов практически одинаково в сравниваемых группах, однако амбивертов

Таблица 1

Уровень экстраверсии и нейротизма у юношей, проживающих в низко - и среднегорье

Показатели	Юноши (низкогорье)	Юноши (среднегорье)
Экстраверты	45%	47%
Амбиверты	41%	50%
Интроверты	14%	3%
Низкий нейротизм	17%	13%
Средний нейротизм	41,5%	63%
Высокий нейротизм	41,5%	24%

на движущийся объект. тест Мюнстенберга для определения избирательности внимания, опросник Айзенка для выявления уровня экстраверсии и нейротизма и уровень реактивной и личностной тревожности по Спилбергеру-Ханину.

больше в группе среднегорцев (на 9%) , а интровертов (в 4,5 раза) – в группе низкогорцев. При сопоставлении данных уровня нейротизма выявлено, что студенты, проживающие в условиях среднегорья, эмоционально стабильнее, чем их сверстники из низкогорья, у которых случаев высокого уровня нейротизма регистрировалось

Результаты и их обсуждение

Таблица 2

Психофизиологические параметры юношей, проживающих в условиях низко - и среднегорья

Примечание: при сравнении юношей в низко- и среднегорье показатель статистически достоверен: * - P<0,05; ** - P<0,02.

Показатели	Юноши (низкогорье)	Юноши (среднегорье)
РДО: Точные (%)	29,8±1,9	30±2,3
Ошибочные (%)	70,1±1,9	70±2,3
Опережение (кол-во)	9,4±0,4	9±0,7
Запаздывание (кол-во)	5±0,4	4,9±0,5
время реакции на: 1.свет	0,206±0,005	0,209±0,004
2 тихий звук	0,199±0,005	0,197±0,006
3.средний звук	0,182±0,005	0,185±0,004
4.громкий звук	0,175±0,005	0,177±0,004
Частота движений	69,2±1,5**	63,6±1,1
Сумма	197±3,4**	182,4±2,5
Скоростная выносливость	1,13±0,016	1,09±0,01
Коэффициент силы нервной системы (%)	-33,3±6,8*	-15,4±6,7
Внимание: правильные	17,4±0,8**	14,7±0,7
ошибочные	1,5±0,1	1,7±0,2
пропущенные	6,8±0,8*	9,2±0,7



намного больше (41,5% против 24%). Лица со средним уровнем исследуемого показателя также преобладают среди жителей среднегорья.

При анализе данных табл. 2 видно, что лица, проживающие в среднегорье, имеют ряд отличительных особенностей. Так, по средним

Выводы

Исходя из полученных данных в разных горных регионах, можно говорить о том, что в зависимости от климатогеографической зоны проживания студентов, меняются и показатели их психофизиологического статуса. Так, между

Таблица 3
Уровень реактивной и личностной тревожности у юношей, проживающих в условиях низко- и среднегорья

Реактивная тревожность		Личностная тревожность		
Низкогорье	Среднегорье	Уровень	Низкогорье	Среднегорье
85%	79%	Низкий	15%	14%
15%	17%	Умеренный	60%	69%
0%	4%	Высокий	25%	17%

величинам данных видно, что низкогорцы несколько доминируют над среднегорцами. А именно: у юношей достоверны различия по теппинг-тесту (частота движений - число ударов за первые 10 сек., общая сумма движений за 30 сек.), показателям внимания (количество правильных и пропущенных слов). Однако коэффициент силы нервной системы выше у среднегорцев (по отношению к низкогорцам), эти испытуемые в большей степени обладают сильной нервной системой.

Анализируя показатели табл. 3 можно отметить, что по уровню реактивной тревожности юноши низкогорцы оказались менее тревожными, а по личностной – более тревожными, чем испытуемые среднегорья.

юношами низко - и среднегорья выявлены достоверные различия в уровне экстраверсии и нейротизма, познавательной функции и силе нервной системы.

Литература

1. Миррахимов М.М., Соложенкин В.В и др. Изучение психической работоспособности в процессе адаптации и реадaptации человека к условиям высокогорья Тянь-Шаня. – Человек и среда. – Л., 1975. – С.59-70.
2. Дмитриев А.С. Физиология высшей нервной деятельности. – 1964 – 198 с.
3. Ван-Лир Э., Стикней К. Гипоксия. – М., 1967. – 110 с