

## НУРЛАНУ НУРГАЗИЕВИЧУ БРИМКУЛОВУ – 60 лет



Н.Н.Бримкулов родился 22 июня 1953 года в поселке Токтогул Ошской области в семье педагогов. В 1970 году он поступает в Киргизский государственный медицинский институт (КГМИ), за отличную учебу удостоивается именной Ленинской стипендии, а на 4 курсе избирается председателем Студенческого научного общества (СНО КГМИ). На 5-6 курсах он активно участвует в работе СНО при кафедре факультетской терапии, которой заведовал известный ученый и выдающийся клиницист, академик РАМН и НАН КР, проф. М.М.Миррахимов. Он был удивительным организатором и сплотил вокруг себя талантливый коллектив прекрасных, увлеченных педагогов. Студенты запомнили увлекательные занятия ассистентов Раисы Ивановны Руденко на 4-м, и Жанны Серафимовны Дубининой на 6-м курсе, показательные лекции доцентов

Асана Джайлобаевича Джайлобаева, Бориса Яковлевича Гринштейна, Зулпукара Мамедовича Кудайбердиева и Абдухалима Раимжановича Раимжанова. Именно в студенческом научном кружке собирались пытливые студенты, желающие под руководством преподавателей кафедры глубже освоить клинические навыки и попробовать себя в научных исследованиях. Своим опытом со студентами делились молодые ассистенты и аспиранты – Р.О.Хамзамулин, Г.Ф.Шмидт, Т.Ф.Калько и другие, среди которых можно отметить таких известных сегодня ученых-медиков, как профессора Т.М.Мураталиев, Т.Б.Балтабаев. Нужно подчеркнуть, что на кафедре наряду с высокой требовательностью и дисциплиной была создана атмосфера исследовательской заинтересованности и товарищеской взаимопомощи, которая привлекала студентов.

В кружке кафедры Н.Н.Бримкулов не только провел первые научные исследования, но и подружился со многими студентами, которые сегодня известны всему Кыргызстану. Это Ишен Молдоташев, ныне профессор, директор Института курортологии и восстановительного лечения; Тилек Мейманалиев, также профессор, известный деятель здравоохранения; Сергей Калюжный, заведующий кафедрой КРСУ и другие.

В 1976г., с отличием окончив КГМИ, по приглашению академика М.М.Миррахимова Н.Н.Бримкулов поступает в клиническую ординатуру по специальности «Внутренние болезни», а затем с 1978 по 1978 г и в аспирантуру на той же знаменитой кафедре факультетской терапии.

Благодаря обучению и росту в этом коллективе он в последующем стал старшим научным сотрудником Кыргызского НИИ кардиологии (с октября 1981г.), затем, в 1986г. - избран зав. лабораторией высокогорных адаптаций, в 1991г. – зав. отделением пульмонологии и высокогорной климатотерапии, а в 1999-2000гг назначался главным врачом Национального центра кардиологии и терапии.

С 2000г. Н.Н.Бримкулов избран заведующим кафедрой госпитальной терапии Кыргызской государственной медицинской академии (КГМА), с 2002 по 2004г. одновременно был руководителем Центра по научной работе – проректором по научной работе КГМА. В 2009-2010гг – инициатор организации и первый руководитель сектора менеджмента качества КГМА. Под его руководством был разработан и принят основополагающий документ системы менеджмента качества “Политика и цели в области качества образования КГМА”, направления которой изложены в контексте Стратегии развития КГМА на 2010 – 2020 гг.,

С апреля 2011г по настоящее время – проректор по клиническому обучению и научной работе КГМА имени И.К.Ахунбаева. Работая многие годы в Национальном центре кардиологии и терапии, а затем в Кыргызской

государственной медицинской академии имени И.К.Ахунбаева, Н.Н.Бримкулов внес большой вклад в развитие здравоохранения, медицинской науки и здравоохранения Кыргызстана.

Состуденческихлетонувлексяпроблемами пульмонологии и, поэтому, кандидатская работа его была посвящена изучению реологических свойств бронхиального секрета при хроническом бронхите. В последующем основные научные направления включали обоснование применения высокогорного климата для лечения больных бронхиальной астмой, а накопленные материалы были обобщены в докторской диссертации «Высокогорная климатотерапия больных бронхиальной астмой: механизмы действия и некоторые пути повышения эффективности» (1991).

Круг его интересов включал также изучение вопросов физиологии адаптации (в том числе флюктуирующей) человека к высокогорью; разработку методов отбора лиц для работы в высокогорье, а также методик профилактики, диагностики и лечения высокогорных дизадаптаций. Разработанные подходы были использованы медицинской службой МО СССР, реализованы при организации медицинской службы Кумтора. За эти научные достижения в 1996 году в составе коллектива авторов Н.Н.Бримкулов удостоен Государственной премии КР в области науки и техники.

Одновременно были начаты новые направления исследований: изучение сурфактантной системы легких, проблем качества жизни при заболеваниях внутренних органов, разработка образовательных программ для больных некоторыми внутренними заболеваниями, изучение эффективности внедрения стратегии ВОЗ PAL на уровне первичного звена здравоохранения, особенностей проявлений дефицита альфа-1-антитрипсина в кыргызской популяции, диагностики и лечения табачной зависимости, анализ публикационной активности ученых-медиков Кыргызстана и др. По результатам исследований им опубликовано более 500 научных трудов. Он соавтор

монографий «Бронхиальная астма у детей» (2000), «Оценка состояния сурфактантной системы легких» (2006), учебных пособий для студентов и врачей «Руководство по ведению больных с болезнями органов дыхания» (2004), «Пропедевтика внутренних болезней» (2005), «Руководство по обучению стратегии PAL ВОЗ (для преподавателей)» (2005), «Руководство по спирометрии для Кыргызстана» (2005), «Доказательная медицинская практика» (2008).

В рамках этих исследований под руководством Н.Н.Бримкулова было завершено и защищено 10 кандидатских и 2 докторские диссертационные работы. Диссертационное исследование Мирбакиевой Д.М. (1992) было посвящено исследованию системы мононуклеарных фагоцитов у больных бронхиальной астмой при высокогорной климатотерапии. Возможности прижизненной оценки сурфактантной системы легких у больных бронхиальной астмой и ее коррекции изучила Давлеталиева Н.Э. (1993). Бакирова А.Н. (1996) доказала эффективность высокогорной климатотерапии при кортикозависимой форме бронхиальной астмы. Докторская диссертация Сулайманова Ш.А. (2000) обобщила обширные материалы по эпидемиологии и особенностям течения бронхиальной астмы у детей Кыргызстана. Он впервые исследовал качество жизни маленьких пациентов астмой и их родителей, разработал и изучил эффективность образовательных программ. Оценке иммунологической активности ревматоидного артрита новыми цитофлюориметрическими экспресс-методами было посвящено исследование Лобанченко О.В. (2002). А.Д.Калиева (2003) внедрила в практику методы оценки качества жизни (КЖ) больных бронхиальной астмой с помощью опросников AQ-20 и SF-36 и показала, что под влиянием современных лечебных программ КЖ пациентов существенно улучшается. Д.В.Винников (2003) разработал подходы к оценке табачной зависимости и изучил эффективность программ отвыкания от

курения в комплексной реабилитации больных хроническим обструктивным заболеванием легких. Изучению эффективности комплексной программы реабилитации с образовательным компонентом у больных хроническим обструктивным заболеванием легких посвящена работа Р.А.Чолуровой (2004). Контроль и профилактику йододефицитных заболеваний в Кыргызстане тщательно изучила в докторской диссертации Султаналиева Р.Б. (2006). Ею были на законодательном уровне разработаны, внедрены и научно оценены современные методы контроля йододефицитных состояний. Л.Н.Эреджепова (2009) исследовала ведение пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ) на первичном уровне здравоохранения в Кыргызстане и предложила оптимизировать менеджмент при этой болезни с учетом стратегии PAL ВОЗ. Впервые изучила уровень альфа-1-антитрипсина у этнических кыргызов с хронической обструктивной болезнью легких Сыдыкова С.Ж. (2011), разработавшая программу диагностики и ведения пациентов с дефицитом А-1-АТ, адаптированную к условиям Кыргызстана. Особенности табакокурения и эффективность антитабачных программ в условиях промышленного предприятия были предметом изучения Буржубаевой А.К. (2012).

Н.Н.Бримкулов является членом редколлегии журналов «Здравоохранение Кыргызстана», «Вестник Ассоциации пульмонологов Центральной Азии» (Ташкент), «Респираторная медицина» (Барнаул, Россия), «Клиническая фармакология и фармакоэкономика» (Москва). заместителем главного редактора журнал «Вестник КГМА». По его инициативе статьи «Вестника КГМА» индексируются в Российском индексе научного цитирования – РИНЦ.

В течение ряда лет Н.Н.Бримкулов состоял членом Экспертной комиссии НАКа и ВАКа КР, выполнял обязанности председателя Ученого Совета МЗ КР. В настоящее время Н.Н.Бримкулов координирует научно-исследовательскую деятельность кафедр КГМА,

подготовку аспирантов и докторантов. Он предложил ежегодное проведение Дней науки КГМА.

В 2012 году кафедрой начата учебно-исследовательская профилактическая программа «Студенты-медики за здоровый Кыргызстан».

Будучи заведующим кафедрой, как педагог-новатор, Н.Н.Бримкулов активно участвовал во внедрении модульно-рейтинговой интегрированной системы обучения (ИСО), мультимедийных технологий обучения, разработке Государственных образовательных стандартов (ГОС) третьего поколения (2009-2010гг). Являясь членом главного учебно-методического комитета (ГУМК) членом учебно-методического объединения по медицинскому образованию при Министерстве образования КР, активно участвовал в разработке проекта «Стратегии реформирования высшего медицинского и фармацевтического образования в Кыргызской Республике (2008)», Каталога компетенций выпускника ВУЗа по специальности «Лечебное дело», проектов Закона КР «О высшем и последипломном медицинском и фармацевтическом образовании» (2010-2011), «Концепции последиplomного образования в КР» (2012). В рамках разработки новых учебных программ участвовал во внедрении учебных модулей «От молекулы к клетке», «От клетки к органу» и «Человек, общество и здоровье», интегрировавшим основные теоретические и прикладные предметы, необходимые студенту-медику 1-го курса.

В течение многих лет (с 1984г) Н.Н.Бримкулов выполняет обязанности главного пульмонолога МЗ КР, является членом Координационного совета по разработке клинических протоколов МЗ КР и Национального лекарственного комитета, заместителем председателя Республиканского координационного Совета по неинфекционным заболеваниям (РКСНИЗ)

В 2003-2010гг под его руководством были разработаны и реализованы Республиканская программа по борьбе с заболеваниями органов

дыхания (2003-2007гг) и Республиканская программа «Легочное здоровье» на 2007-2010гг. Он был также одним из инициаторов (совместно с проф. Т.Ч.Чубаковым) и менеджером Кыргызско-Финской программы по легочному здоровью (2003-2007) и Кыргызско-Финского проекта «Укрепление легочного здоровья в Кыргызстане в 2007-2009 гг», на выполнение которых Правительством Финляндии были выделены два гранта (более 3 млн евро) и которые стали крупнейшими успешными международными проектами в период реформирования здравоохранения страны, заложившими основы новой национальной политики в области респираторных болезней. По РAL стратегии ВОЗ было обучено и обеспечено минимально необходимым инструментарием более 7000 медработников Кыргызстана; организованы и оснащены пульмонологические отделения во всех областях, подготовлены и изданы образовательные материалы (буклеты и плакаты) и видеофильмы для населения и пациентов общим тиражом более 100 тысяч экземпляров. Наиболее важные пульмонологические технологии стали доступны повсеместно (пикфлоуметрия, небулайзерная терапия, препараты для лечения БОД по списку ЖВЛС, оксигенотерапия концентраторами) или на уровне областей (спирометрия, неинвазивная вспомогательная вентимляция). По заключению экспертов ВОЗ, эти программы стали крупнейшими успешными международными проектами в период реформирования здравоохранения страны, заложившими основы новой национальной политики в области респираторных болезней. Важно подчеркнуть, что в целом, за последние 10 лет произошло снижение показателей смертности от БОД. Это проявилось как в снижении смертности от БОД в общей структуре смертности в КР, так и в снижении показателей смертности в целом от БОД и по отдельным нозологиям.

С целью повышения квалификации врачей, стимулирования научных исследований, развития международных контактов Н.Н.Бримкуловым

были организованы 3-й конгресс пульмонологов Центральной Азии (Бишкек, 2000), шесть Национальных конгрессов по болезням органов дыхания (в Бишкеке, 2003, 2005, 2011; Оше 2007, 2013; Караколе 2009), 1-й Кыргызско-Турецкий симпозиум по пульмонологии (2004г.). Одновременно в течение ряда лет ежегодно проводятся научно-практические конференции и акции в Международные дни борьбы с астмой (май), курением (31 мая), пневмонией (ноябрь), ХОБЛ.

Н.Н. Бримкулов активно участвует в работе Республиканского общества терапевтов (ныне - Ассоциация врачей по внутренней медицине Кыргызской Республики АВВМ КР), в 1995-2008г. – вице-президент, в 2008-2011гг – президент АВВМ. Он был одним из инициаторов создания и членом президиума (1994), в 2000-2004гг. – президент, а в 2004-2013гг. – вице-президент Ассоциации пульмонологов Центральной Азии.

Действительный член (с 1997г.), член Правления и первый Национальный делегат от Кыргызстана (2002-2005гг) Европейского Респираторного общества (ЕРО), участник

многих конгрессов ЕРО. Член Международного союза борьбы с туберкулезом и респираторными заболеваниями (IUTLD), Международного общества по горной медицине (с 2001г.). Инициатор создания и исполнительный директор Кыргызского комитета “Врачи за предотвращение ядерной войны” (КК ВПЯВ) с 1981г.

Награжден Почетной грамотой Министерства здравоохранения КР (1976), Почетной грамотой и медалью им. Боткина Всесоюзного научного общества терапевтов (1987); значком “Отличник здравоохранения” (1995), Почетной грамотой Кыргызской Республики (1996г).

И сегодня Н.Н.Бримкулов продолжает активную педагогическую, научно-исследовательскую и клиническую работу; вносит значительный вклад в развитие медицинской науки и здравоохранения Кыргызстана. Коллеги, ученики и студенчество КГМА поздравляют юбиляра и желают ему крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и новых творческих достижений в его благородной деятельности врача, ученого и педагога.

Коллектив КГМА имени И.К. Ахунбаева