

ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ Г. БИШКЕК

Саякова А. Т., Исакова Ж.К., Бейшенбиева Г.Дж.

Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева
Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме: С целью оценки физического развития девочек-подростков, жительниц г.Бишкека было проведено обследование 390 старшеклассниц возрастной группы 16,5+0,4 лет. Большинство обследованных имеют средние для данного возраста показатели ($M \pm 1\sigma$) индекса рост/возраст и масса тела/возраст. Дефицит массы тела имел место у 9,9% девочек, а недостаток роста выявлен у 12,4% из них.

Ключевые слова: девочки-подростки, физическое развитие.

БИШКЕК ШААРЫНДА ЖАШАГАН ӨСПҮРҮМ КЫЗДАРДЫН ФИЗИКАЛЫК ЖАКТАН ӨСҮҮСҮНӨ БАА БЕРҮҮ

Саякова А.Т., Исакова Ж.К., Бейшенбиева Г.Дж.

И.К.Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы
Бишкек, Кыргызская Республикасы

Корутунду. Бишкек шаарында жашаган өспүрүм кыздардын физикалык жактан өсүүсүнө баа берүү максатында 16,5+0,4 курактагы жогорку класстын 390 окуучу кыздары текшерүүдөн өткөрүлдү. Текшерүүдөн өткөндөрдүн көпчүлүгү орточо ($M+1d$) көрсөткүчтөгү бою/жашы жана дене салмагы/жашы индексти түздү. Дене салмагынын жетишсиздиги - 9,9% кыздарда, боюнун жетишсиздиги – 12,4% кыздарда байкалды.

Негизги сөздөр: өспүрүм кыздар, физикалык жактан өсүү.

EVALUATION OF ADOLESCENT GIRLS PHYSICAL DEVELOPMENT IN BISHKEK

Sayakova A.T., Isakova J. K., Beishenbieva G.Dzh.

I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy
Bishkek, Kyrgyz Republic

Resume. Aim of the study was to evaluate the physical development of adolescent girls – residents of Bishkek. Data from 390 high school students in the age of 15,5+0,4 were collected to examine. Majority of examined adolescent girls have average height/age and weight/age indicators for their age ($M \pm 1\sigma$). 9,9% of the girls have weight deficit, height deficit was identified in 12,4% of examined girls.

Keywords: adolescent girls, physical development.

Введение

Охрана здоровья девочек - подростков является одной из приоритетных задач современного здравоохранения [7]. Одними из основных показателей, отражающими состояние здоровья девочек и влияющими на становление их менструальной и репродуктивной, являются показатели физического развития подростков [3]. В современных социально-экономических условиях республики актуальным является изучение роста и развития подрастающего поколения девушек, установление современных тенденций в их физическом развитии. Особенно важным это является в связи с тем, что неблагоприятное социально-экономическое положение семьи подростка, при котором особенности, характер и качество его питания характеризуются хроническим недоеданием, несбалансированностью питания,

и недостаточным поступлением в организм витаминов и микроэлементов с пищей отражаются на его физическом развитии [1, 2, 5, 6].

В настоящее время считается доказанным цикличность роста и развития детского населения – смена акселерации роста и развития, начавшегося в 60 – е годы прошлого столетия, противоположным процессом - децелерацией с 90-х годов. Это выражается в прекращении увеличения длины тела и продольных размеров, а также массы тела подрастающих детей. Известно, что современные подростки по этим параметрам значительно отстают от ровесников в прошлом - имеется тенденция к снижению числа детей с нормальной массой тела и увеличению количества низкорослых подростков. Эти явления могут привести к расхождению биологического и хронологического возраста подростка,

снижению его функциональных способностей, возникновению социальных и психологических проблем. Кроме того, характерное для этого возраста гетерохронное развитие органов и систем с нарушением взаимосвязи между ними и дисбалансом выработки гормонов и ферментов существенно влияет на состояние здоровья девочек-подростков [4, 8].

Целью данного исследования явилась оценка физического развития девочек-подростков, жительниц г.Бишкека.

Материалы и методы

С целью оценки физического развития девушек-подростков, было проведено обследование 390 девочек – подростков, жительниц г. Бишкека, учащихся старших классов в возрасте $16,5 \pm 0,4$ лет. Оценка физического развития проводилась путем определения основных соматометрических параметров с использованием центильного метода и таблиц непараметрического типа. Состояние физического развития оценивалось путем оценки индексов соотношения массы тела и возраста и соотношения роста и возраста, которые определялись на основании полученных

данных о возрасте, массе тела и росте.

Результаты и их обсуждение

Проведенное нами исследование выявило, что средние показатели роста и массы тела девочек – подростков составили $160,2 \pm 4,1$ см. и $52,7 \pm 6,2$ кг. соответственно. Как видно из рисунка 1, подавляющее большинство из них – 74%, имели рост в пределах от 156 см. до 166 см., а 8% были ниже 150 см. Показатель массы тела выглядели следующим образом – вес 78% девочек подростков колебался в пределах 46 – 60 кг (рис. 2.). Менее 45 кг. весила почти каждая 10-я старшеклассница, а избыток вес свыше 70 кг. имело 2 % из числа обследованных.

Для более точного анализа состояния физического развития школьников были определены индексы рост/возраст и масса тела/возраст (таблица 1).

Анализ индекса рост/возраст показал, что 82% обследованных девочек-подростков имеют средние для данного возраста показатели ($M \pm 1\sigma$). Изучение полученных индексов масса тела/возраст выявил, что основное большинство девочек - подростков (свыше 89%) укладываются в средние показатели ($M \pm 1\sigma$). Дефицит массы

Таблица 1 - Распределение индекса рост/возраст и масса тела/возраст

Индекс	- 3σ	-2σ	-1σ	0	+ 1σ	+ 2σ	+ 3σ
Рост/возраст	1,8	10,6	26,7	39,6	15,7	5,6	0
Масса тела/возраст	1,1	8,8	37,7	47,0	4,5	0,9	0

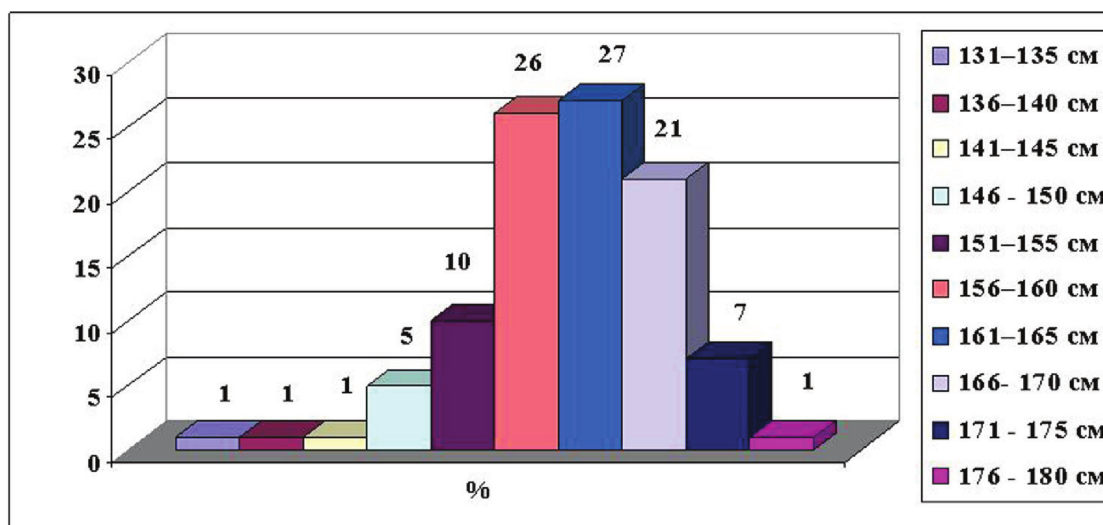


Рис. 1. Показатели роста девочек-подростков г. Бишкека (%)

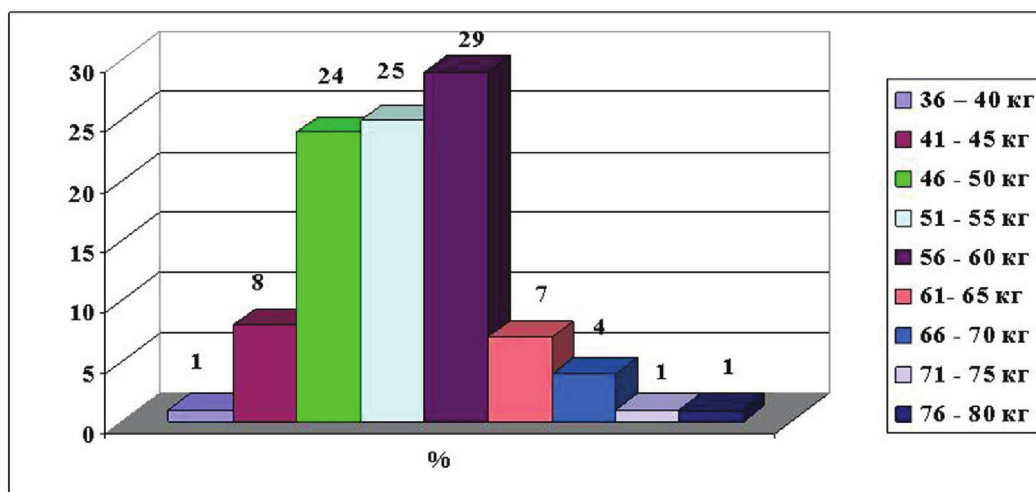


Рис. 2. Показатели массы тела девочек-подростков г. Бишкека (%)

тела имел место у 9,9% девочек, а избыток же массы тела выявлен лишь у 0,9% девушек.

Выводы

Таким образом, проведенный нами анализ данных обследования девушек-подростков возрастной группы 16,5±0,4 лет, показал, что средний показатель роста у них составил 160,2±4,1 см., а массы тела - 52,7±6,2 кг. Исследование выявило, что большинство обследованных старшеклассниц имеют средние для данного возраста показатели ($M \pm 1\sigma$) индекса рост/возраст и масса тела/возраст. Дефицит массы тела имел место у 9,9% девочек, а недостаток роста – выявлен у 12,4% из них.

Все вышеизложенное свидетельствует о необходимости уточнения причин выявленных изменений индексов физического развития девочек-подростков, особенно влияние на данные показатели неблагоприятного социально-экономического положения семьи, особенностей, характера и качества питания детей.

Литература:

1. Альбицкий В. Ю. Дети из многодетных семей: образ жизни, состояние здоровья, оптимизация медико-социальной помощи [Текст] // В. Ю. Альбицкий, Г. М. Волкова // Российский педиатрический журнал. - 1999. - № 4. - С. 16 - 18.
2. Баранов А. А. Оценка здоровья детей и подростков при профилактических медицинских осмотрах [Текст] / А. А. Баранов, В. Р. Кучма, Л. М. Сухарева. - М., 2004. - 278 с.

3. Васильева Г.В. Охрана репродуктивного здоровья учащихся [Текст] / Г.В. Васильева, Е.А. Кривонкина, О.В. Станкевич и др. // Петрозаводские педиатрические чтения – IV: вопросы нейропедиатрии: сб. науч. тр. – Петрозаводск, 2007. – С. 10 - 11.

4. Коваленко А.И. К оценке физического развития детей и подростков [Текст] / А.И. Коваленко, Н.В. Швецова, Л.И. Швецова и др. // Педиатрические чтения –III: Избранные вопросы диагностики и терапии в педиатрии: сб. науч. ст. – Петрозаводск, 2006. – С. 41 – 42.

5. Максимова Т. М. Здоровье детей в условиях социальной дифференциации общества [Текст] / Т. М. Максимова, О. Н. Гаенко, В. Б. Белов // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2004. - № 1. - С. 9- 14.

6. Кострова Г. Н. Социальные аспекты питания детей в семье [Текст] / Г. Н. Кострова, В. И. Макарова, Л. Е. Дерягина // Экология человека. - 2006. - Приложение 3. - С. 89 - 92

7. Национальная стратегия охраны репродуктивного здоровья населения Кыргызской Республики до 2015 года [Текст]: [утвержден Указом Президента Кыргызской Республики от 15 июля 2006г.] офиц. текст./ Бишкек, 2006. – 66 с.

8. Национальное исследование по детской бедности и неравенствам. [Текст]: отчет.- Бишкек, 2008. – 84 с.