

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕВОЧЕК-ПОДРОСТКОВ Г. БИШКЕК В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ

Саякова А. Т., Бейшенбиева Г. Дж.

Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева
Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме: С целью оценки состояния общего и репродуктивного здоровья было проведено обследование и опрос 190 старшеклассниц г. Бишкек. Выявлен относительно высокий уровень соматической и гинекологической заболеваемости девушек-подростков, в структуре которой преобладают нарушения менструального цикла, частые ОРВИ, кариес и головные боли.

Ключевые слова: состояние общего и репродуктивного здоровья, девушки-подростки, заболеваемость.

БИШКЕК ШААРЫНДАГЫ ӨСПҮРҮМ КЫЗДАРДЫН РЕПРОДУКТИВДИК ДЕНСОЛУГУНУН УЧУРДАГЫ АБАЛЫ

Саякова А. Т., Бейшенбиева Г. Дж.

И.К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы
Бишкек, Кыргыз Республикасы

Корутунду: Бишкек шаарындагы жогорку класстагы өспүрүм кыздар менен репродуктивдик денсоолуктарынын абалын аныктоо үчүн өз ара маектешүү менен изилдөө жүргүзүлдү. Изилдөөнүн негизинде өспүрүм кыздардын арасында соматика жана гинекология жактан жабыркагандагы белгилүү болду. Азыркы өспүрүм кыздардын көпчүлүгү айыздары бузулуп, тез-тез сасык тумоо менен ооруп, тиштеринин кариес болуусу жана баш оорулары менен жабыркашкан.

Негизги сөздөр: жалпы жана репродуктивдик денсоолук, өспүрүм кыздар, жабыркоо.

ESTIMATION OF REPRODUCTIVE ABOLESCENT GIRLS HEALTH IN MODERN CONDITION IN BISHKEK

Saykova A.T, Beishenbieva G.D.

I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy
Bishkek, Kyrgyz Republic

Resume: With the purpose of estimation of reproductive and general morbidity the complex medical examination and questionnaire of 190 senior schoolgirls in Bishkek were conducted. The findings are the high level of somatic and gynecological sickness rate among adolescent girls, in structure of which the prevailing part consists of menstrual cycle disturbance, frequent acute respiratory virus infections (ARVI), caries, and headache.

Key words: reproductive general morbidity, adolescent girls.

Введение: Современные социально-экономические и политические преобразования, происходящие в республике, оказывают негативное влияние на состояние здоровья всего населения, и в первую очередь самых незащищенных групп населения - детей, особенно неблагоприятная ситуация сложилась с состоянием здоровья детей подросткового возраста [8, 9].

В настоящее время во всех странах мира наблюдается рост заболеваемости детей, о чем свидетельствуют данные научной литературы. Имеется выраженное снижение индекса здоровья современных подростков - так, здоровыми может быть признана лишь треть из них. Общая заболеваемость детей всех возрастов ежегодно увеличивается на 3 – 6%, особенно болезнями крови и мочеполовой системы. В современных условиях половина детей старшего возраста

имеют хронические заболевания, в республике сохраняется высокая заболеваемость детей инфекционными и паразитарными болезнями [2, 5]. Кроме того, среди девочек-подростков встречаются разнообразные гинекологические заболевания и аномалии развития, которые в дальнейшем могут явиться причиной серьезных нарушений половой, менструальной и детородной функции [3, 4].

Особой проблемой современного общества стал неуклонный рост числа социально обусловленных и социально значимых заболеваний в подростковом периоде.

Причины резкого ухудшения состояния здоровья подростков разнообразны. Одним из определяющих факторов ухудшения здоровья населения являются изменения в обществе с увеличением удельного веса бедных семей с низким уровнем дохода [1, 6, 7]. В основе

высокой частоты различной патологии у детей могут также лежать и нарушения состояния здоровья их матерей во время беременности, родов и кормления, и нерациональное питание, и такие социально-гигиенические характеристики семьи, такие как степень материальной обеспеченности, число детей, социальное положение, уровень образования, медицинская активность родителей.

Материалы и методы:

С целью оценки состояния здоровья девушек-подростков, было проведено обследование и опрос 190 девочек – подростков, жительниц г. Бишкека, учащихся старших классов в возрасте 16,5+ 0,4 лет. Определялась соматическая и гинекологическая заболеваемость старшеклассниц и ее структура.

Результаты и обсуждение:

Проведенное нами исследование выявило, что имеется высокий уровень общей заболеваемости девочек-подростков, жительниц г. Бишкека. Таким образом, 56,7% из всех обследованных девочек признаны относительно здоровыми. Остальные имели различную патологию. В структуре заболеваемости девочек, преобладали частые, иногда тяжело протекающие ОРВИ - 33%, которые, как известно, часто обусловлены снижением иммунитета и могут привести к нарушению нервно-психического и физического развития подростков и формированию у них хронических воспалительных заболеваний органов дыхания (рис.1).

Второе место в структуре общей

заболеваемости девочек – подростков занимал кариес (20%), который часто сопровождается интоксикацией организма, аллергизацией, а также возникновения различных воспалительных осложнений. Головные боли различной этиологии (17,8%) занимали третье место в структуре заболеваемости старшеклассниц. Среди другой патологии необходимо отметить нарушения осанки (8,8%), различные проявления аллергии (7,5%) и хронический тонзиллит (7,2%). Актуальными для девочек-подростков, постоянных жительниц г. Бишкека, являются также различные заболевания желудочно-кишечного тракта – каждая шестнадцатая старшеклассница имела то или иное заболевание пищеварительной системы. Увеличение щитовидной железы обнаружено у 2,9 % старшеклассниц, а анемия – у 3,7% обследованных городских старшеклассниц.

Оценка состояния репродуктивного здоровья показала, что из общего числа, 18% обследованных девочек имеют различные нарушения менструальной функции, в структуре которых преобладали альгодисменорея (52%) и дисфункциональные маточные (ювенильные) кровотечения (17,7%).

Выводы:

Таким образом, проведенный нами анализ данных обследования девушек-подростков выявил относительно высокий уровень общей и гинекологической заболеваемости старшеклассниц, в структуре которой преобладают частые ОРВИ, кариес и головные боли. Исследование показало, что почти пятая

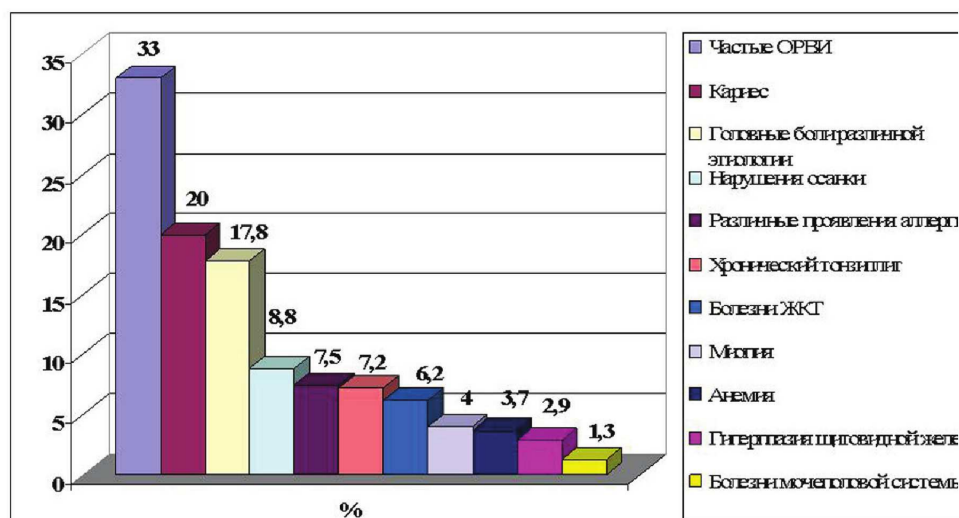


Рис. 1. Структура соматической заболеваемости девочек-подростков, жительниц г. Бишкека.

часть из них имеет то или иное нарушение менструальной функции.

Все это свидетельствует о снижении профилактической направленности в работе подростковой службы, в том числе и гинекологической, качества, регулярности и эффективности санационной стоматологической работы среди школьников. В этих условиях возрастает значение гигиенического воспитания по формированию у детей здорового образа жизни.

Литература:

1. Алиев А.Ф. Роль перинатальной патологии в формировании груза болезней [Текст] / А.Ф. Алиев // Рос. Вестник перинатологии и педиатрии. – 2002. - № 3. - С. 58.
2. Альбицкий В. Ю. Дети из многодетных семей: образ жизни, состояние здоровья, оптимизация медико-социальной помощи [Текст] / В. Ю. Альбицкий, Г. М. Волкова // Российский педиатрический журнал. - 1999. - № 4. - С. 16 - 18.
3. Баранов А. А. Оценка здоровья детей и подростков при профилактических медицинских осмотрах [Текст] / А.

А. Баранов, В. Р. Кучма, Л. М. Сухарева. - М., 2004. - 278 с.

4. Васильева Г.В. Охрана репродуктивного здоровья учащихся [Текст] / Г.В. Васильева, Е.А. Кривонкина, О.В. Станкевич и др. // Петрозаводские педиатрические чтения – IV: вопросы нейропедиатрии: сб. науч. тр. – Петрозаводск, 2007. – С. 10 - 11.
5. Калмыкова А. С. Динамика показателей соматического здоровья детей, посещающих детские образовательные учреждения [Текст] / А. С. Колмыкова, А. В. Ермоленко, Н. В.Ткачева // Экология человека. - 2006. - Приложение 3. - С. 125 -127.
6. Коколина, В.Ф. Гинекология детского возраста [Текст] / В.Ф. Коколина. - М: Медпрактика, 2003. – 115 с.
7. Максимова Т. М. Здоровье детей в условиях социальной дифференциации общества [Текст] / Т. М. Максимова, О. Н. Гаенко, В. Б. Белов // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. - 2004. - № 1. - С. 9- 14.
8. Национальная стратегия охраны репродуктивного здоровья населения Кыргызской Республики до 2015 года [Текст]: [утвержден Указом Президента Кыргызской Республики от 15 июля 2006г.] офиц. текст./ Бишкек, 2006. – 66 с.
9. Национальное исследование по детской бедности и неравенствам. [Текст]: отчет.- Бишкек, 2008. – 84 с.