

**ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ УЧАЩИХСЯ  
РЕСПУБЛИКАНСКОЙ МУЗЫКАЛЬНОЙ СРЕДНЕЙ  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ШКОЛЫ- ИНТЕРНАТА  
ИМ. М. АБДРАЕВА**

**Керимбаева И.Б., Кочкорова Ф.А., Эсенаманова М.К.**

Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева  
Бишкек, Кыргызская Республика

**Резюме:** Проведено изучение и оценка особенностей физического развития учащихся музыкальной школы- интерната по полу и возрасту от 10 до 17 лет (n=289). Выявлено, что 69,03% мальчиков и 71,14% девочек имеют нормальное физическое развитие, 15,31% мальчиков и 21,20% девочек имеют отклонение в физическом развитии за счет ДМТ, ИМТ, низкий рост отмечается у 14,98% мальчиков и 8,59% девочек. Большинство показателей параметров физического развития не совпадают с данными стандарта физического развития школьников г. Бишкек (2013 г.)

**Ключевые слова:** физическое развитие, учащиеся музыкальной школы-интерната, антропометрия, стандарты физического развития, группы физического развития

**РЕСПУБЛИКАЛЫК М. АБДРАЕВ АТЫНДАГЫ  
МУЗЫКАЛЫК АТАЙЫН ОРТО МЕКТЕП-  
ИНТЕРНАТЫНЫН ОКУУЧУЛАРЫНЫН ФИЗИКАЛЫК  
ӨНҮГҮҮСҮНӨ БАА БЕРҮҮ**

**Керимбаева И.Б., Кочкорова Ф.А., Эсенаманова М.К.**

И.К. Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы  
Бишкек, Кыргыз Республикасы

**Корутунду:** Музыкалык мектеп–интернатынын 7-10 жашка (n=289) чейинки окуучуларынын жынысына жараша физикалык өнүгүүсү изилденип, баа берилди. Балдардын 69,03 %ынын жана кыздардын 71,14%ынын физикалык өнүгүүсүнүн нормалдуулугу, 15,31% балдардын жана 21,20% кыздардын дене салмагынын төмөндүгүнө жана денедеге ашыкча май ткандарына байланыштуу физикалык өнүгүүсүндө четтөөлөрү бар экендиги, ал эми денесинин узундугу боюнча кичине деп балдардын 14,98%, кыздардын 8,59% аныкталды. Көпчүлүк физикалык өнүгүүсүн көрсөткүчтөрү Бишкек шаарынын мектеп жашындагы окуучуларынын физикалык өнүгүүсүнүн ченемдерине (2013 ж.) төп келбейт деп табылды.

**Негизги сөздөр:** физикалык өнүгүү, музыкалык мектеп- интернатынын окуучулары, антропометрия, физикалык өнүгүүнүн ченемдери, физикалык өнүгүүнүн топтору.

**ASSESSMENT OF PHYSICAL DEVELOPMENT OF PUPILS  
OF REPUBLICAN VOCATIONAL SPECIALIZED BOARDING  
SCHOOL NAMED AFTER M.ABDRAEV**

**Kerimbaeva I.B., Kochkorova F.A., Esenamanova M.K.**

I.K. Ahunbaev Kyrgyz State Medical Academy  
Bishkek, Kyrgyz Republic

**Resume:** It is conducted the study and evaluation of the physical development of pupils of music boarding school by sex and age from 10 to 17 years (n = 289). It is revealed that 69.03% of boys and 71.14% girls have normal physical development, 15.31% of boys and 21 girls have a deviation in the physical development by DMT, BMI, low growth is observed in 14.98% of boys and 8.59% for girls. Most indicators of physical development parameters do not coincide with those of the standard physical development of pupils Bishkek (2013)

**Key words:** physical development, students of musical boarding school, anthropometry, standards of physical development, physical development group

**Актуальность** показателем состояния здоровья детского населения, результаты оценки физического процесса роста и развития детей и подростков, по развитию отражают всю совокупность факторов, праву считается важнейшим и информативным влияющих на организм человека, и служат

информативными гигиеническими критериями. Из-за несовершенства процессов роста и развития организм ребенка школьного возраста очень чувствителен к отрицательному воздействию факторов среды обитания и одновременно к положительному влиянию профилактических мероприятий по сохранению и укреплению состояния здоровья [1,2].

В связи с этим изучение выявления особенностей процессов роста и развития воспитанников музыкальной школы - интерната на фоне различных социально-экономических изменений в обществе, неудовлетворительных условий жизнедеятельности и не рационального питания, разработка конкретных профилактических мероприятий по сохранению и укреплению здоровья будущих артистов являются актуальной научной проблемой [3,4].

### Материалы и методы.

Проведена оценка и изучение особенностей физического развития учащихся Республиканской музыкальной специализированной школы - интернат им. М. Абдраева (РМССШИ им. М. Абдраева) детей и подростков от 10 до 17 лет (n=289).

Антропометрические исследования, включавшие измерение массы и длины тела,

окружности грудной клетки (ОГК), проводили в соответствии с общепринятой методикой [7].

Физическое развитие учащихся музыкальной школы - интерната сравнивали со стандартами физического развития детей школьного возраста от 7 до 18 лет г. Бишкек (2013 г.) [7].

Статистический анализ проводили с использованием программы EXCEL – 2007 (Microsoft Co, 2007, США), Statistica 6.

### Результаты и обсуждения

Обследуемые распределены по возрасту (от 10- 17 лет) и полу (39% - мальчики, 60% - девочки). В результате статистической обработки были получены основные параметры признаков физического развития учащихся.

Исследование показало, что средний рост мальчиков составил от 135,34±1,37 см (10 лет) до 170,46±2,38 см (17 лет), у девочек от 135,01±1,05 см до 162,89±2,18 см. Средняя масса тела мальчиков составил от 31,07±1,10 кг (10 лет) до 60,56±1,28 кг (17 лет), у девочек 30,0±0,98 кг - 54,3±1,84 кг, и окружность грудной клетки - 64,14±0,90 см - 86,18±0,58 см у мальчиков, 62,3±0,8 см - 80,1±1,73 см у девочек соответственно (Таблицы № 1).

Как видно из таблицы № 1 анализ данных

Таблица №1

Сравнительный анализ физического развития мальчиков и девочек учащихся музыкальной школе- интернат им. М.Абдраева

Возраст	Длина тела		Масса тела		ОГК	
	Мальчики M±m	Девочки M±m	Мальчики M±m	Девочки M±m	Мальчики M±m	Девочки M±m
10	135,34±1,37	135,01±1,05	31,07±1,10	30,0±0,98	64,14±0,90	62,3±0,81
11	141,03±1,24	142,42±1,70	36,06±0,75	36,0±0,75	66,48±1,13	65,1±1,08
12	146,08±1,55	150,02±1,30*	37,32±1,31	41,0±1,21*	66,06±1,20	67,3±0,96
13	150,52±1,58	156,23±1,24***	42,09±1,81	46,0±1,39	72,04±1,14	74,0±0,86
14	158,04±1,85	157,03±1,94	46,01±2,66	50,3±1,56	74,15±1,72	76,4±0,94
15	165,12±1,88*	160,34±0,98	53,42±2,91	53,5±1,93	78,49±1,94	75,6±1,07
16	169,28±2,88**	160,78±1,35	56,10±1,07**	51,2±1,32	82,21±1,84	78,2±0,89
17	170,46±2,38*	162,89±2,18	60,56±1,28**	54,3±1,84	86,18±0,58***	80,1±1,73

Примечание: \*p < 0,05, \*\*p < 0,01, \*\*\*p < 0,001

# ВОПРОСЫ ГИГИЕНЫ И ПРОФИЛАКТИКИ

показал, при сравнении длины тела выявлено что, у девочек 12 - лет рост выше на 2, 36% ( $p < 0,05$ ), у 13- лет на 3,66% ( $p < 0,001$ ) по сравнению со средними показателями длины тела мальчиков данных возрастов. Длина тела мальчиков от 15 до 17- лет ( $165,12 \pm 1,88$  см -  $170,46 \pm 2,38$  см) длина тела достоверно выше ( $*p < 0,05$ ) по сравнению с 15-17 летними ( $160,34 \pm 0,98$  см -  $162,89 \pm 2,18$  см) девушками.

Масса тела 12 - летних девочек ( $41,0 \pm 1,21$  кг) достоверно выше ( $p < 0,05$ ) нежели чем у мальчиков ( $37,32 \pm 1,31$  кг) данного возраста, а также выявлены средне достоверные различия ( $**p < 0,01$ ) массы тела у 16 - 17- летних мальчиков ( $60,56 \pm 1,28$  кг) по сравнению с 16- 17 летними девушками ( $54,3 \pm 1,84$  кг).

Помимо роста и массы тела анализ средних показателей окружности грудной клетки показал, что имеется высоко достоверное различие ( $p < 0,001$ ), у 17- летних мальчиков ( $86,18 \pm 0,58$  см) по сравнению с ОГК девушками ( $80,1 \pm 1,73$  см) данного возраста.

Оценка физического развития проводилась по длине и массе тела (Рис. 1 и 2). У мальчиков учащихся в музыкальной школе – интернат имеющих гармоничное (среднее) физическое развитие встречалось с частотой 69, 03%, среди девочек 71,14%. Отклонения в физическом развитии были связаны в основном с дефицитом массы тела (13,24%) и показателями низкого роста у мальчиков (23, 86 %) , у девочек с избытком массы тела (13,94 %). Соответственно,

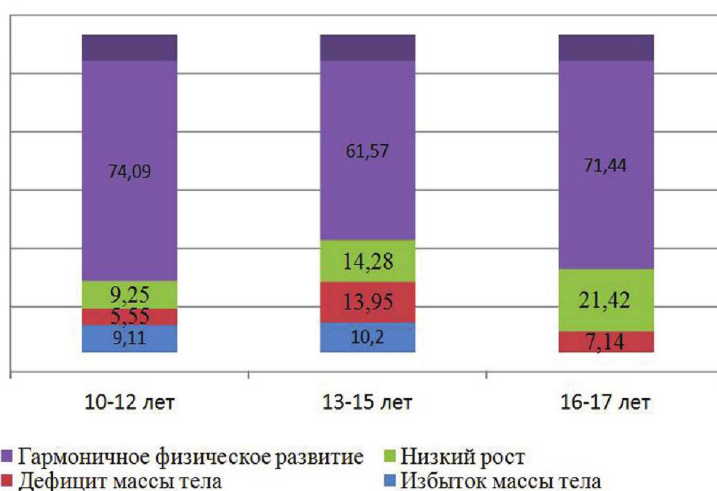


Рис. 1. Распределение мальчиков по группам физического развития в зависимости от возраста (в %).

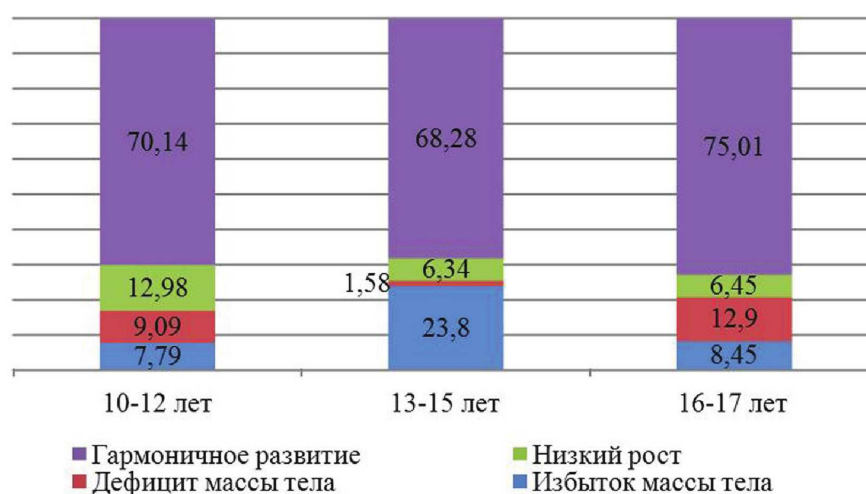


Рис. 2. Распределение девочек по группам физического развития в зависимости от возраста (в %).

во всех возрастах часто встречались мальчики с дисгармоничным физическим развитием.

Частота дефицита массы тела у мальчиков была различной, с преобладанием среди мальчиков в возрасте от 12 до 15 лет (13,95%), а также отмечен высокий процент низкого роста 13-17 (14,28% - 21,42%) летних мальчиков. Избыток массы тела чаще встречалось среди девочек в возрасте 13-15 лет (23,8%) а также у 17-летних девочек (8,45%). Это, вероятно, было связано со стартовым периодом и формированием развития по женскому типу.

## **Выводы**

Таким образом, из обследованных 69,03% мальчиков и 71,14% девочек имеют гармоничное физическое развитие, 15,31% мальчиков и 21,20% девочек имеют отклонение в физическом развитии за счет дефицита массы тела (8,88% - мальчики, 7,85% - девочки) и избытка массы тела (6,43% мальчики, 13,34% девочки). Низкий рост отмечается у 14,98% мальчиков и 8,59% девочек.

## **Литература:**

1. Мельникова И. Ю. «Актуальность оценки физического развития детей и подростков». *Практическая медицина. Научно-практический журнал* 2009 г. 67-77 стр.

2. Л.С. Заркенова «Физическое развитие как один из важнейших объективных критериев здоровья детей. *Обзор литературы*». *Вестник КарГУ. Выпуск №2/2010 г.*

3. Рязанцев А. А. «Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов музыкальных вузов, исполнителей на духовых инструментах». *Автореферат диссертации на соискание ученой степени к. п. н. Москва. :2009 г. – 36 стр.*

4. Коновалов И. Е «Современная концепция физического воспитания музыкантов-инструменталистов средних специальных учебных заведений». *Вестник Адыгейского государственного университета*

*Выпуск № 1 / 2010 г. 36-42 стр.*

5. Галичаев М. П. *Здоровье и физическая культура музыканта. Ростов н/Д: Изд-во РГК, 2005 г.- 248 стр.*

6. Атамбаева Р. М. *Стандарты физического развития детей школьного возраста (от 7 до 18 лет) г. Бишкек. Бишкек.: 2013 г. – 67 стр.*

7. Ставицкая А. Б., Арон Д. И. *Методика исследования физического развития детей и подростков. Москва . : 1959 г. 73 стр.*

8. Большакова М.Д., Кардашенко В.Н. *Руководство к практическим занятиям по гигиене детей и подростков. Москва . : 1959 г. - 6 - 57 стр.*