

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖЕНЩИН, ПОСТОЯННО ПРОЖИВАЮЩИХ В УЧРЕЖДЕНИИ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ, В ПОСТМЕНОПАУЗЕ

Болотбек к. Бактыгул, Бейшенбиева Г. Дж.

Кыргызская государственная медицинская академия им. И. К. Ахунбаева
Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме: Представлены результаты оценки состояния общего и гинекологического здоровья 78 женщин пожилого и старческого возраста в постменопаузе, постоянно проживающих в учреждении социального обслуживания г. Бишкека. Для них характерна полиморбидность - сочетание 3–6 заболеваний, высокий уровень сердечно-сосудистой патологии, хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, патологии эндокринной системы и изменений со стороны эстроген-зависимых органов.

Ключевые слова: состояние здоровья, женщины пожилого и старческого возраста, постменопауза.

СОЦИАЛДЫК ТЕЙЛӨӨ МЕКЕМЕЛЕРИНДЕ ТАКАЙ ЖАШАГАН, ПОСТМЕНОПАУЗДАГЫ АЯЛДАРДЫН ДЕН СООЛУГУНУН АБАЛЫ

Болотбек к. Бактыгул, Бейшенбиева Г. Дж.

И.К.Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы
Бишкек, Кыргыз Республикасы

Корутунду. Бишкек шаарындагы социалдык тейлөө мекемелеринде такай жашаган, постменопауздагы улгайган жана жашы өтүп калган 78 аялдын жалпы абалына жана гинекологиялык саламаттыгына берилген баалардын жыйынтыктары берилди. Алар үчүн полиморбиддүүлүк - 3–6 оорунун айкалышы, жүрөк-кан тамыр ооруларынын жогорку көрсөткүчү, ичеги-карын жолунун өнөкөт оорулары, эндокриндик системанын оорулары жана эстрогендик-көз каранды органдардын өзгөрүүлөрү мүнөздүү.

Негизги сөздөр: ден соолуктун абалы, улгайган жана жашы өтүп калган курактагы аялдар, постменопауз.

THE CONDITION OF HEALTH OF POSTMENOPAUSAL FEMALES, CONSTANTLY LIVING IN THE SOCIAL SERVICE

Bolotbek k. Baktigul, Beishenbieva G.D.

K. Ahunbaev Kyrgyz State Medical Academy
Bishkek, Kyrgyz Republic

Resume: The results of assessment of general and gynecological health of 78 women in postmenopausal period, living in the social service institution in the were presented. They are characterized by polymorbidity – combination of 3 – 6 diseases, high level of cardiovascular pathology, chronic diseases of the gastrointestinal tract, endocrine pathology and pathological changes in the estrogen – dependent organs.

Key words: health, elderly women, postmenopausal.

Введение. Постарение населения всех стран мира – очевидный процесс, который приобрёл устойчивый характер [1, 3, 4]. Для современного Кыргызстана также характерен рост в общей численности населения доли людей пожилого и старческого возраста, следствием чего является все возрастающая потребность у них в увеличении внимания и объема социальной и медицинской помощи. В последние годы наблюдается увеличение числа пожилых женщин, так, число женщин старше трудоспособного возраста в Кыргызстане составляет 14,9%, что в 2,2 раза превышает чисто мужчин этой категории [3, 5, 6]. Женщины

пожилого и старческого возраста имеют специфические особенности и потребности. Как известно, у женщин с возрастом возникают новые проблемы, связанные с сохранением и укреплением здоровья - на фоне возрастных изменений всего организма, инволюционные процессы преобладают в репродуктивной системе, в основе чего лежит резкое снижение уровня половых гормонов яичников, которые оказывали многостороннее влияние на функционирование эстроген-зависимых органов и систем [1, 7].

Тем не менее, несмотря на значительное внимание к ухудшающемуся здоровью

старееющего общества и рост затрат на медико-социальное обслуживание, четкого представления о состоянии группового здоровья старого населения, в том числе и женщин в постменопаузе, еще не сложилось. Во многом это связано с определением заболеваемости преимущественно по обращаемости и особенностями регистрации ее в лечебно-профилактических учреждениях, не учитывающей болезни старости. Между тем решение этой задачи возможно при организации исследования в социальных стационарах, предназначенных для постоянного проживания людей пожилого и старческого возраста. К сожалению, показатели здоровья людей, проживающих в домах-интернатах Кыргызстана, в том числе и женщин, изучены недостаточно, несмотря на то, что в них выполняются лечебно-профилактические мероприятия. Не вызывает сомнения тот факт, что оценка здоровья в отношении этой особой категории имеет существенное значение как для планирования, так и совершенствования медицинской помощи в стационарных учреждениях социального обслуживания.

Целью данного исследования было изучение состояния общего и гинекологического здоровья в постклимактерическом периоде жизни женщин пожилого и старческого возраста, постоянно проживающих в учреждении социального обслуживания г. Бишкека.

Материалы и методы.

Было проведено обследование и опрос 78 пожилых женщин в возрасте от 62 до 85 лет, постоянных жительниц дома-интерната для престарелых г. Бишкека. Проводился гинекологический осмотр и общее обследование женщин, а также выкопировка данных из амбулаторной медицинской карты наблюдения.

Результаты и их обсуждение.

Оценка гинекологического анамнеза пожилых женщин показала, что они находятся в постменопаузе в среднем $25,7 \pm 1,9$ года, при этом средний возраст обследованных женщин составил $74,72 \pm 4,7$ лет.

Нами выявлено, что первое место в заболеваемости пожилых женщин занимают болезни органов кровообращения (65%) (рис.1.).

Так, гипертонической болезнью страдало 18,5% пожилых женщин. 33,5% из них имели сосудистые поражения головного мозга (церебросклероз, энцефалопатия, снижение интеллекта).

Различная патология эндокринной системы и обмена веществ выявлена у 52% обследованных женщин. Среди болезней органов пищеварения хроническим холециститом страдает 33,3% женщин, хроническим панкреатитом - 26,7% и хроническим гастритом - 26,7%. Различными артритами страдают 53,5% опрошенных, а переломы в типичных местах в

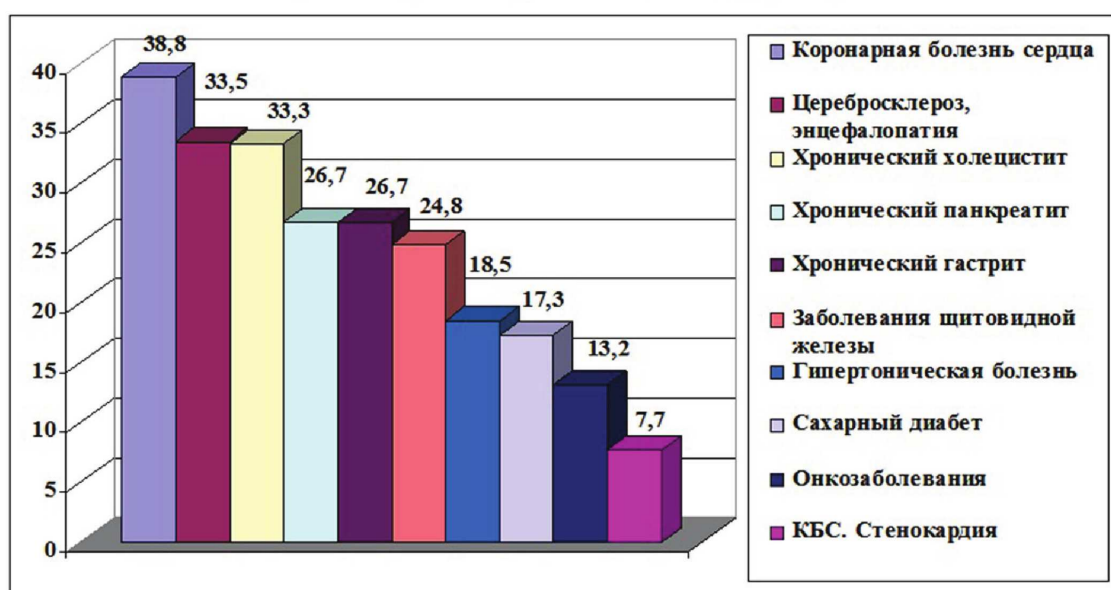


Рис.1. Структура заболеваемости женщин пожилого и старческого возраста, постоянно проживающих в учреждении социального обслуживания г. Бишкека.

анамнезе имело 13,3% женщин.

При анализе состояния общего здоровья пожилых женщин выявлено, что все они имеют сочетание нескольких хронических болезней, в структуре которых преобладают болезни органов кровообращения (65%), различная патология эндокринной системы и обмена веществ (52%) и болезни (33,3%). Коморбидность среди них составила в среднем 3,1.

К числу наиболее значимых последствий возрастного эстрогенного дефицита относится развитие менопаузального синдрома, который включает в себя психические, урогенитальные и вегето-невротические нарушения. Анализ осложнений, возникающих из-за развития атрофических процессов в эстроген-зависимых органах (нижней трети мочевого пузыря, слизистой влагалища, в связочном аппарате матки и мышцах тазового дна) показала, что у 37% обследованных имеется атрофический вагинит и кольпит, у 64,7% - опущение стенок влагалища. Нами выявлено, что различными вариантами нарушения уродинамики (синильный уретрит, недержание мочи, цистит, никтурия и другие дизурические расстройства) страдают 83,3% пожилых женщин.

Выводы.

Таким образом, в результате проведенного исследования нами выявлено, что для женщин пожилого и старческого возраста, постоянных жительниц дома-интерната для престарелых г. Бишкека, характерна полиморбидность. У них имеется сочетание 3–6 заболеваний и коморбидность среди них составляет в среднем

3,1. Характерен высокий уровень сердечно-сосудистой патологии, хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, патологии эндокринной системы и обмена веществ. У женщин этого возраста выявлены изменения со стороны эстроген-зависимых органов - урогенитальные, уродинамические нарушения и проявления постменопаузального остеопороза.

Все вышеперечисленное требует развития, расширения и совершенствования медицинской помощи женщинам старших возрастных групп, постоянно проживающих в учреждении социального обслуживания.

Литература:

1. Абусуева У.М. Анализ заболеваемости лиц пожилого и старческого возраста. [Текст]. / У.М. Абусуева, Х.И. Алхасова // Клиническая геронтология. – 2003, №9. – С. 144
2. Батий В.М. Дом престарелых, как стационарное учреждение медико-социального обслуживания пожилых людей в современном обществе. [Текст]. – автореф. канд. соц.наук – 22.00.08/ В.М. Батий. – Кемерово, 2006. – 22 с.
3. Здоровье населения и деятельность организаций здравоохранения Кыргызской Республики в 2008 году. [Текст] – Бишкек, 2009. – 296 с.
4. Кондракова Э.В. Проблемы пожилых пациентов и пути их решения. [Текст] / Э.В. Кондракова // Клиническая геронтология. – 2004. - №9. – С.99.
5. Национальная стратегия по охране репродуктивного здоровья населения КР. [Текст]. - Бишкек, 2006.- 31 с.
6. Нанаева Г.К. Гериатрия. [Текст] / Г.К. Нанаева. - Бишкек, 2002. – 98 с.
7. Попов А.А. Боли в спине у женщин в пре- и постменопаузе. [Текст] / А.А. Попов, Н.В. Изможерова // Материалы Российской конференции «Новые горизонты в гинекологической эндокринологии». М. – 2002. – С.112.