

СОВРЕМЕННАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ И ПРИНЦИПЫ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

Алымкулов Р.Д., Сманова Дж.К., Исраилова С.С., Саралинова Г.М.

Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева

Кыргызко – Российский славянский университет им.Б.Н.Ельцина

Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме. В статье изложены мнения ученых о патогенетическом обосновании назначения физических факторов в профилактике, лечении и реабилитации больных. Указаны основные понятия доказательной физиотерапии исходящие из общих принципов доказательной медицины.

Ключевые слова: физиотерапия, доказательная медицина.

ФИЗИОТЕРАПИЯ ЖАНА ДАЛИЛДЕНГЕН МЕДИЦИНА ПРИНЦИПТЕРИ

Алымкулов Р.Д., Сманова Дж.К., Исраилова С.С., Саралинова Г.М.

И.К.Ахунбаев атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы

Кыргыз – Орус славян университети

Бишкек, Кыргыз Республикасы

Резюме. Бул илимий макалада оорулууларды дарылоодо, алдын алууда жана кайра калыбына келтирүүдө физикалык факторлорду жазып берүүнүн патогенетикалык негиздери жөнүндөгү окумуштуулардын пикирлери келтирилген. Далилденген медицинанын жалпы принциптеринен келип чыккан далилденген физиотерапиянын негизги түшүнүктөрү берилген.

Негизги сөздөр: физиотерапия, далилденген медицина.

MODERN PHYSICAL THERAPY AND PRINCIPLES OF EVIDENCE BASED MEDICINE

Alymkylor R.D., Smanova Dj.K., Israilova S.S., Saralinova G.M.

I.K. Akhunbaev Kyrgyz State Medical Academy

Kyrgyz – Russian Slavic University

Bishkek, Kyrgyz Republic

Resume. In given article scientist's opinions about pathogenic use of physical factors in prevention of diseases treatment and rehabilitation are discussing. The evidence-based norms of physiotherapy, following from general rules of evidence –based medicine are present.

Key words: physical therapy, evidence-based medicine.

Одним из важных достижений отечественной медицины в XX веке можно считать широкое и активное использование с лечебной, профилактической и реабилитационной целью физических факторов. Предпосылкой к этому послужило то, что в стране почти одновременно и на единых подходах физиотерапия формировалась как наука, специализированная область здравоохранения, медицинская специальность и учебная дисциплина (Улащик В.С., 2003). По данным автора широкое и эффективное применение лечебных физических факторов прежде всего определяется их седативным, обезболивающим,

противовоспалительным, антиспастическим, десенсибилизирующим и противоотечным действием, активным влиянием на микроциркуляцию и реологию, периферическую и центральную гемодинамику, трофику тканей и обмен веществ, иммунобиологические и компенсаторно-приспособительные процессы, реактивность организма, а также возможность нормализации функций органов и систем. Вместе с тем, необходимо признать, что некоторые физиотерапевтические методики, вне сомнения, устарели или мало эффективны и должны быть изъяты из физиотерапевтической практики.

Совершенно справедливо пишет В.С. Улащик что прежде всего необходимо сделать основательную ревизию опубликованных и используемых физиотерапевтических методик. Следует расширить сравнительные исследования терапевтической эффективности известных методик, которые позволят ранжировать их по этому показателю. Естественно, лишь самые эффективные из них могут войти в стандарты лечения больных. Крайне важным в физиотерапии, как это уже делается в фармакотерапии, надо приступить к оценке наработанных (а тем более вновь разрабатываемых) методик и методов с позиций доказательной медицины.

В книге «Доказательная медицинская практика» вышедшей в Кыргызстане 2008 году, под редакцией А.З. Зурдинова и В.В Власова, говорится что доказательная медицина является способом медицинской практики, отличающимся использованием наиболее достоверных сведений для принятия обоснованных решений. Основная цель доказательной медицины – постоянное повышение эффективности оказываемых медицинских услуг по диагностике, лечению и профилактике заболеваний, а так же внедрение способов, ведущих к рациональному использованию ограниченных ресурсов. Авторы указывают, что по определению известных специалистов, доказательная медицина – сознательное и последовательное использование лучших доказанных результатов клинических исследований при лечении конкретного больного. В данном издании раскрыты основные аспекты доказательной медицины позволяющие помочь как практическим врачам так и научным работникам переступить важный порог освоения критической оценки научных работ, а это подготовит специалистов взаимодействовать со всем миром, с наилучшими и самыми сложными научными достижениями.

Касательно доказательной физиотерапии, по нашему мнению, основоположником данного направления в медицине является Г.Н. Пономаренко. Думаем с нами согласятся наши коллеги на всем постсоветском пространстве, что именно он в своих концептуальных статьях, а так же монографиях определил основные постулаты доказательной физиотерапии, вышедшие естественно из недр доказательной медицины в целом. Вот некоторые из них.

Доказательная физиотерапия, раздел

физиотерапии, связанный с применением в лечении больных только тех физических методов, эффективность которых доказана в доброкачественных исследованиях.

Доказательная физиотерапия – сознательное, четкое и рассудительное использование имеющихся лучших доказательств для принятия решения об использовании лечебных физических факторов конкретному пациенту.

Базовыми понятиями доказательной физиотерапии являются достоверность и эффективность лечения.

Достоверность – степень, с которой данные исследования отражают истинную связь между лечебными физическими факторами и исследуемыми лечебными эффектами у испытуемых.

Эффективность – частота доказанных положительных случаев (результатов) лечения при определенном заболевании.

Использование принципов доказательной медицины в физиотерапии позволяет уменьшить или полностью устранить применение неэффективных стратегий лечения, которые используются недостаточно, несмотря на наличие доказательств.

Применение концепции доказательной медицины в физиотерапии, по определению Г.Н. Пономаренко (2004; 2011), позволит ей перейти на новый этап своего развития. И чем раньше исследователи начнут применять методы доказательной физиотерапии в своей практике, тем быстрее получат реальную пользу.

Литература

1. Доказательная медицинская практика // учебное пособие для студентов, аспирантов, клинических ординаторов и врачей.- Бишкек, 2008 – 192с./ Под общей редакцией А.З. Зурдинова и В.В. Власова
2. Улащик В.С. Физиотерапия в современной медицине, ее достижения и перспективы развития // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры. – 2003. - № 1. – С. 9 - 18.
3. Улащик В.С. Трансдермальные физиотерапевтические системы и их лечебное использование // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. – 2009. - № 2. – С. 3 – 10.
4. Пономаренко Г.Н. Принципы доказатель-

ной медицины в физиотерапии // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физкультуры. – 2004. – № 2. – С. 46 - 53.

5. Понаморенко Г.Н. Доказательная физиотерапия // Монография. С.Петербург, 2011. – 176с

