

## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПЕДИАТРИИ

# СТРАТЕГИЧЕСКИЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПЕДИАТРИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ В КЫРГЫЗСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

К.А. Узакбаев, А.Б. Фуртикова

Национальный центр охраны материнства и детства,  
Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме. В статье представлены основные направления оптимизации педиатрической службы, что позволит улучшить качественные показатели деятельности детских лечебно-профилактических учреждений и повысить индекс здоровья среди детей.

Ключевые слова: дети, подростки, охрана здоровья, стратегические направления.

## КЫРГЫЗ РЕСПУБЛИКАСЫНДАГЫ ПЕДИАТРИЯЛЫК КЫЗМАТТЫН СТРАТЕГИЯЛЫК БАГЫТТАРЫ

К.А.Узакбаев, А.Б. Фуртикова

Улуттук эне жана баланы коргоо борбору  
Бишкек, Кыргыз Республикасы

Корутунду. Статьяда балдар дарылоо-профилактикалык мекемелеринин ишинде сапаттык керсеткучтерду жакшыртууга жана балдар арасында ден-соолук индексин жогорулатууга мумкундук бере турган педиатриялык кызматты оптимизациялоонун негизги багыттары корсотулгон.

Нгизги создор: балдар, еспурумдер, ден-соолукту сактоо, стратегиялык багыттар.

## STRATEGIC DIRECTION OF THE PEDIATRIC SERVICE IN THE KYRGYZ REPUBLIC

K.A. Uzakbaev, A.B. Furtikova

National Center for Maternal and Child Welfare,  
Bishkek, Kyrgyz Republic

Summary: The article presents the main directions of optimization of the pediatric service, which will improve the quality indicators of children's health care institutions and improve health index among children.

Key words: children, adolescents, health, strategic directions.

Забота о детях - это забота о завтрашнем дне страны. Многие проблемы воспитания здорового поколения являются прерогативой государства, но значительная их часть решается, и будет решаться в дальнейшем в системе здравоохранения.

Всемирная Организация Здравоохранения выделяет ряд ведущих проблем мировой «Стратегии охраны здоровья детей и подростков». Эти проблемы, несомненно, являются приоритетными и для педиатрии в Кыргызстане, и именно их следует иметь в виду при разработке конкретных планов на всех уровнях медицинского обслуживания.

целесообразно выделить ряд стратегических проблем в области охраны здоровья детей и подростков.

Цель выделения стратегических направлений в сфере педиатрии: четко обозначить приоритетные для Кыргызской Республики проблемы в деятельности системы охраны здоровья детей и подростков для формирования тактических программ их решения,

обеспечивающих возможность предоставления квалифицированной медицинской помощи всем нуждающимся детям и способствующих значимому улучшению основных показателей здравоохранения.

Анализ качественных и количественных показателей педиатрической службы в КР позволяет выделить приоритетные направления для её улучшения.

Стратегические проблемы охраны здоровья детей и подростков:

1. Выхаживание новорожденных, в том числе недоношенных, здоровых и больных.
2. Снижение младенческой и детской смертности.
3. Воспитание здоровых детей и подростков, включая физическое, психическое здоровье и психосоциальное развитие.
4. Обеспечение достаточным и качественным питанием, дифференцированным в соответствии с возрастом и состоянием здоровья.
5. Повышение качества и

# АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПЕДИАТРИИ

доступности медицинской помощи детям с основными соматическими заболеваниями, независимо от места проживания.

6. Расширение и повышение качества медицинской помощи детям с врожденными аномалиями развития и врожденными пороками сердца.

7. Развитие в Республике кардиохирургической помощи детям и трансплантологии.

Обобщая представленные стратегии, можно заострить внимание на сложности проблем детства и многогранности стоящих задач.

1. Проблемы неонатологии вполне обоснованно занимают первое место среди основных стратегических направлений педиатрии, их роль особенно возросла с 2003 года, в связи с переходом на регистрацию живорожденных по установкам ВОЗ и с улучшением регистрации рождения детей. Согласно матрицы *Bebies* в настоящее время именно плодово-младенческие потери на 63,5% обуславливают высокий показатель младенческой смертности, особенно за счет новорожденных весомой категории до 1499 гр. (24%). Достаточно высок показатель смертности новорожденных в родах и в послеродовом периоде, составляющий в 2012 году 6,2% и 7,8% соответственно.

Совершенствование перинатальной службы Республики - это сложная задача технического переоборудования родовспомогательных учреждений и отделений для новорожденных, четкого соблюдения принципов регионализации, т.е. выделения трех уровней функционирования, предусматривающих соответствующие объемы помощи, выполнения квалифицированного кадрового потенциала.

2. Общеизвестно, что уровень младенческой смертности является индикатором благополучия страны.

За последние годы в Кыргызской Республике отмечено снижение младенческой смертности с 30% в 1990 г. до 20,0% - в 2012 г.

В структуре причин младенческой смертности в 2012 году на первом месте были заболевания и состояния, возникающие в перинатальном периоде (63,5%), на втором - болезни органов дыхания (13,7%) и на третьем - врожденные аномалии, включая ВПС.

Практическое решение данного стратегического направления представляет собой сложную задачу, включающую вопросы повышения качества и своевременность диагностики болезней у детей, дальнейшее совершенствование детской реанимационной службы, оптимизация реабилитации больных детей.

3. Следующим важным стратегическим направлением педиатрии является проблема значимого увеличения прослойки здоровых детей и подростков.

Общеизвестно, что при высоких уровнях заболеваемости будут неизбежно сохраняться высокими показатели смертности и инвалидности. Высокая заболеваемость обуславливает высокие финансовые затраты общества и отдельных семей и негативно влияет на качество жизни пациентов.

В значительной мере заболеваемость среди детей обусловлена дефектами профилактической медицины, нарастающими проблемами экологического неблагополучия, к факторам которого особенно чувствителен детский организм.

Маркерами риска для здоровья детей являются прогнозирование увеличения числа хронических болезней, значительные перегрузки объемом информации и сложности учебных программ, особенно в школах нового типа.

Среди проблем предстоящих лет нельзя не обратить внимание на вероятность роста социально-обусловленной патологии, связанной с вовлечением детей и подростков в сферу вынужденной трудовой деятельности, возрастанием значимости социального сиротства и беспризорности.

Непоправимый урон здоровью детей наносят распространение вредных привычек, рискованных форм сексуального поведения среди подростков.

Тактическое решение медицинских аспектов данной стратегии кроется в кардинальном совершенствовании профилактической педиатрии, повышении качества работы первичных звеньев органов здравоохранения, касающейся обучения населения навыкам ЗОЖ.

4. Немаловажную роль в решении предыдущих стратегических направлений играют вопросы питания детей в различные возрастные периоды жизни.

## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПЕДИАТРИИ

Известно, что детский организм моментально реагирует на недостатки питания. Одно из очевидных последствий этого - дефицит массы тела.

Многие дети начинают недоедать уже с рождения, что обусловлено нарушениями принципов грудного вскармливания, организации питания детей, недостатками в снабжении детей раннего возраста продуктами питания через торговую сеть. Такое положение отрицательно сказывается не только на гармоничном, но и на нервно-психическом и интеллектуальном развитии детей.

Следует отметить, что это стратегическое направление уже на протяжении длительного времени является предметом глубокого изучения и совершенствования в НЦОМид.

В Центре создано 9 видов продуктов детского и диетического питания, в том числе 5 видов биолакта, адаптированная молочная смесь «Адалак», биологически активная паста «Наристе», разработаны биологически активные добавки с коли-, бифидо- и лакто-бактериями для коррекции нарушенного биоценоза кишечника. К сожалению, по объективным причинам их выпуск в настоящее время резко сокращен.

Под руководством д.м.н. Мамырбаевой Т.Т. разработана Национальная стратегия по улучшению питания населения КР на 2012-2016 годы.

В этом документе подробно представлены все конкретные задачи по решению проблемы питания детей.

5. Оказание квалифицированной лечебной и консультативной помощи детям с различной патологией - это следующее важное стратегическое направление педиатрии. Сюда следует относить и хирургическую помощь детям, имеющую свою специфику.

Актуальность данной стратегии обусловлена достаточно широким распространением соматических и хирургических заболеваний у детей, зачастую существенно влияющих на показатели заболеваемости, смертности и инвалидности. Для Кыргызстана характерен широкий арсенал соматических болезней, среди которых можно отметить заболевания органов дыхания, сердечно-сосудистой и мочевыделительной систем, заболевания крови, в частности анемии. В последние годы значительно выросла заболеваемость гастро-дуоденальной и

эндокринной систем.

Практическое решение этой проблемы связано, прежде всего, с технической оснащенностью специализированных учреждений и с подготовкой квалифицированных кадров в определенных разделах медицины.

Специализированная помощь оказывается в стационарах вторичного и третичного уровней, задачей первичного звена является своевременное выявление больных и направление их в специализированные учреждения. И в этом плане очень важным является усиление прикладной и методической роли медицинских учреждений третичного уровня в обеспечении материально-технической базы стационаров, в разработке и внедрении клинических протоколов диагностики и лечения заболеваний детского возраста на всех уровнях здравоохранения, во внедрении современных методов диагностики, лечения и профилактики, основанных на опыте мировых достижений и принципах доказательной медицины.

6. В последние годы все более актуальной становится проблема оказания медицинской помощи детям с врожденными аномалиями развития и врожденными пороками сердца.

В последнее десятилетие отмечается рост удельного веса аномалий развития различных систем и органов у детей. В частности, увеличивается число нарушений формирования желудочно-кишечной, нервной систем, костно-мышечного аппарата. Многие из врожденных аномалий, к сожалению, бывают несовместимы с жизнью, часть из них приводит к инвалидности, негативно отражается на качестве жизни детей и их семей.

Тактическим решением данного стратегического направления, более всего касающегося детской хирургии, является развитие и укрепление в Республике реконструктивной хирургии, подготовке квалифицированных детских хирургов и анестезиологов. В этом направлении следует подчеркнуть необходимость организации в Республике нескольких крупных детских хирургических отделений на базе областных больниц, оснащенных современным медицинским оборудованием и укомплектованных высококвалифицированными кадрами.

Создание таких отделений - это высокочувствительный в финансовом отношении процесс, поэтому следует усилить работу по

№4 (11)

## АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПЕДИАТРИИ

поиску грантовых и инвестиционных вложений.

7. Ещё одно стратегическое направление в последние годы становится все более актуальным для Республики - это хирургическое лечение врожденных пороков сердца и необходимость развития трансплантологии, в частности пересадки почек и сердца.

В силу объективных причин данное направление в Республике является наименее развитым, т.к. относится к разряду высокочрезвычайных в финансовом отношении и к сфере высоких технологий в медицине.

Следует расширять возможности получения кардиохирургической помощи детям с ВИС и несомненно необходимо начинать внедрение клинической трансплантации, прежде всего это касается сердца и почек.

Конечно, решение этой задачи возможно не сегодня и даже не в ближайшем будущем, но включаться в эту работу следует незамедлительно, т.к. слишком очевидно отставание нашей медицины от мировых тенденций.

В НЦОМид сделаны первые шаги для решения этого стратегического направления:

- с окончанием строительства корпуса клиники в Центре предполагается открыть кардиологический блок для детей, включающий систему оперативного лечения врожденных и приобретенных пороков сердца;

- в будущем планируется внедрить в Центре детскую трансплантологию. Первые шаги в этом направлении уже сделаны - в 2012 г. выполнено 2 пересадки почек детям от доноров родственников.

Завершая данное сообщение, призываем к активному участию в решении вышеозначенных стратегических направлений отечественной педиатрии все звенья педиатрической службы, включающие подготовку кадров, разработку теоретической базы и оптимизацию прикладных программ по различным аспектам охраны здоровья детей.