

ОСОБЕННОСТИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ У ЖЕНЩИН ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА

Болотбек кызы Бактыгул

Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева
Бишкек, Кыргызская Республика

Резюме. Представлены результаты оценки особенностей гинекологической патологии 378 женщин пожилого и старческого возраста в постменопаузе. Наиболее часто они страдают пролапсом гениталий различного вида и степени и сенильным кольпитом. Для них характерно сочетание гинекологической патологии с 3–6 экстрагенитальными заболеваниями с преобладанием в их структуре сердечно - сосудистой патологии, хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта и обмена веществ.

Ключевые слова: женщины пожилого и старческого возраста, гинекологическая патология

УЛГАЙГАН ЖАНА КАРЫ АЯЛДАРДЫН ГИНЕКОЛОГИЯЛЫК ПАТОЛОГИЯСЫНЫН ӨЗГӨЧӨЛҮГҮ

Болотбек кызы Бактыгул

И. К. Ахунбаева атындагы Кыргыз мамлекеттик медициналык академиясы
Бишкек, Кыргыз Республикасы

Корутунду. Постменопауза жашындагы 378 улгайган жана кары аялдардын гинекологиялык патологиясынын өзгөчөлүктөрүн баалоо жыйынтыгы берилген. Көбүнчө алар жыныс мүчөлөрүнүн ар түрдүү даражадагы пролапс менен кольпит менен жабыркаланышат. Аларда гинекологиялык патология 3 – бга чейин экстрагениталдык оорулары менен коштолот, алардын ичинен жүрөк кан – тамыр, өнөкөт ашказан – көңдөй жана зат алмашуу оорулары басымдуулук кылат.

Негизги сөздөр: Улгайган жана кары аялдар, гинекологиялык патология.

PARTICULARITIES OF GYNECOLOGICAL PATHOLOGY IN POSTMENOPAUSAL ELDERLY WOMEN

Bolotbek kzy Baktigul

I.K. Ahunbaev Kyrgyz State Medical Academy
Bishkek, Kyrgyz Republic

Resume. The results of evaluation of gynecologic pathology features of 378 women in elderly postmenopausal period are presented. Most often they suffer from genital prolapse of various kinds and degrees, senile vaginitis of genital organs. They are characterized by a combination of gynecological pathology with 3 – 6 extragenital diseases with prevalence in the structure of cardiovascular disease, chronic diseases of the gastrointestinal tract and metabolic changes.

Key words: elderly women, gynecologic pathology.

Введение.

Актуальность мер по совершенствованию гериатрической помощи женщинам пожилого и старческого возраста с гинекологической патологией обусловлена тем, что из-за неправильных представлений о возрастных нарушениях, несвоевременного обращения к врачу этих женщин, боязни лечения, недостаточного обследования и лечения, у них часто развиваются различные осложнения, которые способствуют инвалидизации и значительно снижают качество их жизни. Кроме того, важность этих мер обусловлена тем, что гинекологическая патология у них развивается на фоне влияния отрицательных социально-экономических факторов и эстрогендефицитного состояния в постменопаузе [1, 3, 6]. Социальные и психологические изменения, связанные со старением, делают течение гинекологической патологии и хронических заболеваний женщин данной категории еще тяжелее. Многие исследования показывают, что у 93% женщин гинекологическая патология на фоне гипозестрогении, приводит к нарушению функционального состояния дыхательной и сердечно-сосудистой систем, психоэмоциональной сферы, метаболических и нейроэндокринных процессов. Необходимо знать, что женщины старшей возрастной группы чаще, чем их

ровесники-мужчины, страдают сахарным диабетом, артериальной гипертонией, артритами, болезнями ЖКТ и щитовидной железы [2, 3, 4].

В связи с вышеизложенным, проблема гинекологического здоровья женщин пожилого и старческого возраста, является весьма актуальной. Важным является развитие и становление в нашей стране гериатрической гинекологии, которая должна заниматься изучением проблем инволюции, угасания, обратного развития репродуктивной системы, специфических болезней женского организма во время старения и после завершения менструальной функции, то есть после наступления постменопаузы, а также путями оздоровления этих женщин [3, 4, 5].

Целью данного исследования было изучение особенностей гинекологической патологии и проявлений постменопаузального синдрома у женщин пожилого и старческого возраста, постоянных жительниц г. Бишкека.

Материалы и методы.

С целью изучения особенностей гинекологической патологии было проведено обследование 378 пожилых женщин в возрасте от 62 до 83 лет, постоянных жительниц г.Бишкека. Проводилось общеклиническое обследование, опрос, гинекологический осмотр, УЗИ,

бактериоскопическое исследования мазков из влагалища и определение значения pH влагалищного содержимого.

Результаты и их обсуждение.

Анализ полученных данных показал, что средний возраст обследованных женщин составил $71,3 \pm 4,1$ лет и они находятся в постменопаузе в среднем $24,7 \pm 2,1$ года.

Выявлено, что 65,1% женщин страдают выпадением или опущением половых органов различного вида и степени, при этом 28,7% из них жаловались на боли в поясничной области, чувство давления на низ и ощущение инородного тела в половой щели (рис.1.). Нарушение мочеиспускания, обусловленное развитием цистоцеле вследствие ослабления поддерживающего аппарата мочевого пузыря (непроизвольное мочеиспускание при физическом напряжении, смехе, поднятии тяжести, кашле) обнаружено у 73,1% женщин с пролапсом гениталий. Большое значение в нарушении состояния тканей и возникновении выпадения или опущения половых органов, кроме дефицита женских половых гормонов, имеют и акушерские травмы в анамнезе, которые выявлены у 47,7% женщин при опросе.

Проведенное нами исследование выявило, что 38,6% осмотренных женщин страдают старческим

(сенильным) вагинитом, воспалительным заболеванием, которое у большинства из них обусловлено не инфекцией, а дефицитом эстрогенов, так как известно, что их нехватка вызывает снижение содержания гликогена в слизистой влагалища, который разлагается молочнокислыми палочками и создает главный барьерный механизм — молочную кислоту. У 84,1% опрошенных женщин атрофический кольпит проявлялся сухостью слизистой влагалища, у 47,4% - зудом, у 6,4% - кровянистыми мажущими выделениями из половых путей, а у 54,1% имел характер рецидивирующего воспаления. Чувство дискомфорта во влагалище отмечали 67,2% осмотренных женщин и 61,3% - рецидивирующие вагинальные выделения (рис.2.). При микроскопическом исследовании влагалищного мазка у женщин, страдающих сенильным кольпитом, выявлено резкое снижение числа влагалищных палочек, увеличение количества лейкоцитов и наличие разнообразной условно-патогенной микрофлоры. При исследовании pH влагалища индикаторной полоской, индекс составил в среднем 6,8.

В нашем исследовании, при анализе состояния общего здоровья пожилых женщин выявлено, что все они имеют сочетание нескольких хронических болезней,

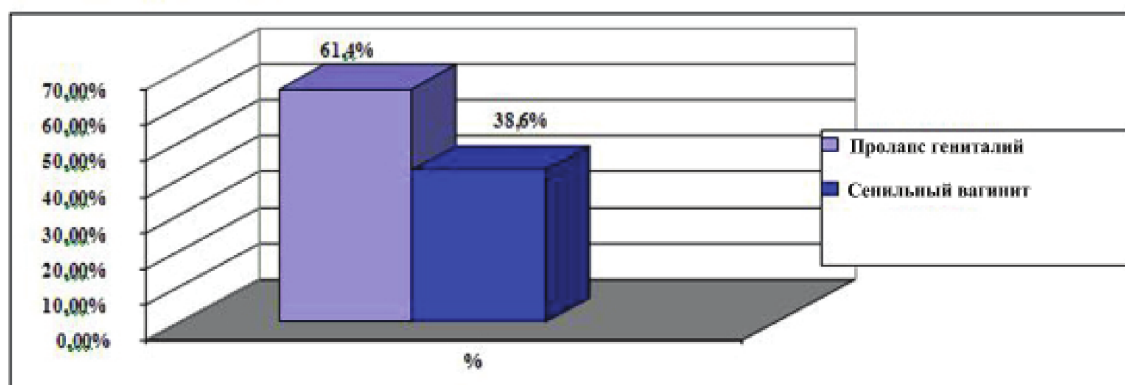


Рис. 1. Гинекологическая патология у женщин пожилого и старческого возраста, постоянных жительниц г. Бишкека.

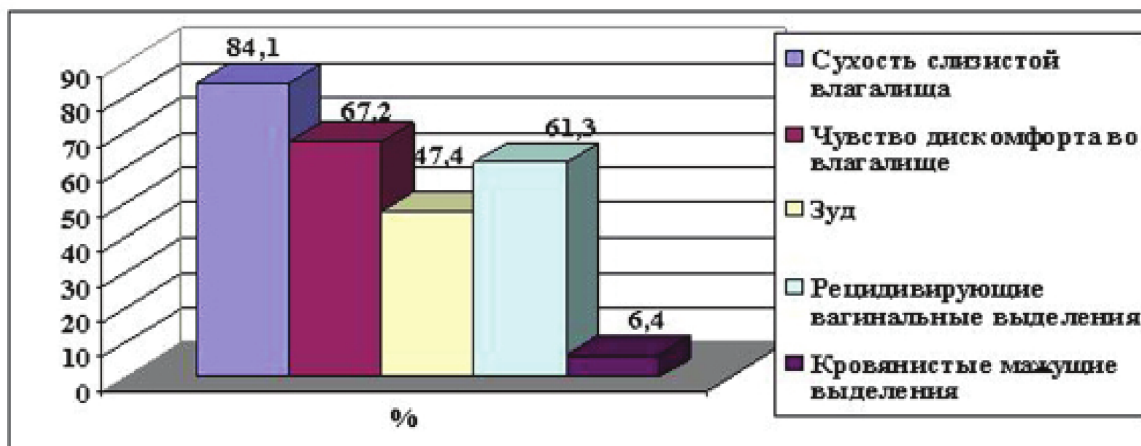


Рис. 2. Структура жалоб женщин пожилого и старческого возраста, страдающих сенильным кольпитом.

в структуре которых преобладают болезни органов кровообращения (65%), различная патология эндокринной системы и обмена веществ (52%).

Выводы.

Таким образом, в результате проведенного исследования нами выявлено, что основной гинекологической патологией, характерной для женщин пожилого и старческого возраста, жительницы г. Бишкека, является пролапс гениталий различного вида и степени, атрофический, сенильный кольпит. Для них характерно сочетание гинекологической патологии с 3–6 экстрагенитальными заболеваниями с преобладанием в их структуре сердечно - сосудистой патологии, хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта и обмена веществ.

Все вышеперечисленное свидетельствует о необходимости совершенствования лечебно-профилактической гинекологической помощи женскому населению старших возрастов.

Литература:

1. Есефидзе Ж.Т. Клинико-патогенетические особенности вагинальной атрофии в постменопаузе [Текст]: автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.00.01– Ж.Т. Есефидзе. - Москва, 2002. – 26 с.

2. Журавлева Т.П. Основы гериатрии [Текст]: учебное пособие./ М.: ФОРУМ: ИНФРА-М, 2007. – 288 с.

3. Капитонов В.Ф. Организационные и медико-демографические аспекты гинекологической помощи женщинам в пострепродуктивном периоде [Электронный ресурс] / В.Ф.Капитонов, М.Н. Старцева, В.Б. Цхай и др. // Современные исследования социальных проблем. Электронный журнал. №9(17), 2012. www.sisp.nkras.ru

4. Кондракова Э.В. Проблемы пожилых пациентов и пути их решения. [Текст] / Э.В. Кондракова // Клиническая геронтология. – 2004. - №9. – С.99.

5. Шмелева С.В. К вопросу о качестве жизни женщин старшей возрастной группы. [Текст] / С.В. Шмелева // Ученые записки Российского государственного социального университета. – 2006. - № 2. –С. 26 – 29.

6. Brand A.H. The woman with postmenopausal bleeding [Text] / Aust. Fam. Physician. // 2007; 36 (3): 116 - 20.